

献立明細表


【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

04月10日(水)	1人分使用量(g)		注定量	04月11日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月12日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月15日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月16日(火)	1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学
<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70	95	15.61 kg	<b>【黒砂糖パン】</b> 黒ざとうパン 45g 黒ざとうパン 55g 黒ざとうパン 65g 黒ざとうパン 75g	45	55	65	26 個 32 個 55 個 78 個	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70	95	15.61 kg	<b>【わかめご飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦 三島・減塩炊き込みわかめ	70	100	16 kg 1.6 kg 2 袋	<b>【ソフト麺】</b> スパゲッティ式麺 70g スパゲッティ式麺 80g スパゲッティ式麺 90g スパゲッティ式麺 115g	70	80	90	26 個 32 個 55 個 78 食	
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	191 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	191 本	<b>【ポークカレー】</b> 豚小間切り 玉葱 にんじん じゃがいも おろしにんにく 純カレー粉 米サラダ油 中濃ソース こいくちしょうゆ ローリエ とろけるカレーフレーク インドカレーフレーク 加熱レバーそぼろ	25 60 25 40 0.5 0.1 0.8 1 0.3 0.03 7 4	30 72 30 48 0.6 0.12 0.96 1.2 0.36 0.04 8.4 4.8	5.2 kg 13.4 kg 5.3 kg 9.3 kg 0.1 kg 21 g 0.12 本 209.5 g 63 g 6.5 g 1.5 kg 0.8 kg 1 袋	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	191 本	<b>【ミートソース】</b> 豚ミンチ 赤ワイン 玉葱 にんじん セロリー 葉柄 おろしにんにく マーガリン (乳なし) マッシュルーム 水煮 だいず水煮(引き割り) コンソメ 三温糖 食塩 こしょう 中濃ソース トマトケチャップ トマトピューレー ローリエ 米粉 (乾)パセリ	206	206	191 本	30 0.55 60 20 5 0.5 1 10 10 1 1.2 0.09 0.01 4 15 30 0.01 2 0.02	37 0.7 72 24 6 0.6 1.2 12 12 1.2 1.44 0.1 4.8 18 36 0.01 2.4 0.03	6.4 kg 118.2 g 13.4 kg 4.3 kg 1.6 kg 0.1 kg 0.21 g 2.1 kg 2.1 kg 0.41 袋 0.25 kg 18 g 838 g 3.14 kg 7 kg 1.9 g 0.4 kg 5 g
<b>【鶏肉とポテト揚げ煮】</b> 鶏もも 皮付き 2cm角切り おろししょうが こいくちしょうゆ こしょう でんぷん ルチン 計(15mm刈ソウ) サラダ油(缶) 三温糖 こいくちしょうゆ いりごま みりん 水	40 0.5 0.5 0.02 3.5 3 3 1.55 2.3 0.6 1 2	48 0.6 0.6 0.03 4.5 4 4 1.7 2.76 0.7 1.2 1.2 2.4	8.38 kg 0.1 kg 105 g 0 g 0.76 kg 6.29 kg 651 缶 0.31 kg 482 g 124 g 0.21 kg 209.5 g 419 g	<b>【トマト煮込みハンバーグ】</b> うす味ハンバーグ 60g うす味ハンバーグ 80g トマトケチャップ ウスターソース 赤ワイン トマト水煮(ホール) 玉葱 三温糖 水	60 80 4 2 3 8 10 1.5 4	113 個 78 個 0.83 kg 4.19 g 588.6 g 2 kg 2 kg 0.31 kg 826.4	<b>【ごぼうサラダマヨ】</b> 千切りごぼう きゅうり にんじん (冷)ホールコーン すりごま(白) ねりからし ノンエッグマヨネーズ 三温糖 うすくちしょうゆ ツナ 袋/1kg	25 10 10 4 2 0.05 4 0.4 0.25 5	30 12 12 4.8 1.8 0.06 4.8 0.48 0.4 6	5.8 kg 2.1 kg 2.2 kg 2 kg 0.37 kg 10.07 g 0.84 kg 0.08 kg 61 g 1 袋	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	191 本	<b>【白味噌汁】</b> 大根 にんじん じゃがいも 葱 カットわかめ 国産 白みそ 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 油揚げ	22 10 20 5 0.5 6 2 1 4.3	30 13 26 6 0.65 7.2 0.42 kg 1.2 6	5.5 kg 2.3 kg 4.8 kg 1.7 kg 0.55 袋 2 kg 0.2 kg 0.21 kg 1 kg				
<b>【菜の花のおひたし】</b> もやし 菜の花 生 にんじん 花かつお こいくちしょうゆ	15 33 5 0.5 2	18 36 6 0.6 2.4	3.2 kg 6.46 kg 1 kg 0.1 kg 419 g	<b>【ABCスープ】</b> ｱﾙﾌﾟﾙ ｱｯﾀﾞｶﾛﾆ 玉葱 にんじん コンソメ こしょう 食塩 米サラダ油 (乾)パセリ 鶏手羽チルド1cm角 ブイヨン	3.5 30 15 1 0.02 0.2 0.4 0.03 5 1	4.55 39 19.5 1.2 0.04 0.23 0.5 0.03 6 1.2	1 kg 6.9 kg 3.4 kg 0.42 袋 0 g 41 g 0.06 本 6 g 1 kg 0.42 袋	<b>【グリーンサラダ】</b> キャベツ きゅうり (冷)ブロッコリー 米サラダ油 酢 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう	25 10 15 1.6 1.2 0.4 0.18 0.02	32.5 13 19 2 1.56 0.52 0.22 0.03	6.4 kg 2.2 kg 3.21 kg 0.25 本 261 g 87 g 38 g 0 g	<b>【豆乳プリン】</b> 豆乳プリン	40	40	191 個	<b>【チョコレート】</b> だいず(乾燥) でんぷん サラダ油(缶) ビュアココア 三温糖 砂糖 ココア	18 0.9 1.5 1.4 3 1.5	21.6 1.2 1.8 1.8 3.5 1.8	3.8 kg 0.2 kg 310 缶 0.3 kg 0.62 kg 0.31 kg			
<b>【けんちん汁】</b> 大根 洗いごぼう にんじん 里芋・生・洗い 豆腐・木綿 油揚げ だしパック (桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3.5 kg 1.9 kg 2.2 kg 2.1 kg 4.3 kg 1 kg 838 691 g 210 g 209.5 g	<b>【コールスローサラダ】</b> キャベツ にんじん (冷)ブロッコリー (冷)ホールコーン ポッカ・レモン汁 米サラダ油 食塩 こしょう 三温糖 粒マスタード 酢	30 8 10 5 0.5 0.9 0.18 0.02 0.3 0.1 1.2	36 10 12 6 0.6 1.2 0.22 0.02 0.36 0.12 1.44	7.3 kg 1.7 kg 2.1 kg 1 kg 0.1 kg 0.15 本 38 g 0 g 0.06 kg 1 g 251 g	<b>【オレンジ6等分】</b> オレンジ	35.36	35.36	33 個											
<b>【いちごのお祝いゼリー】</b> いちごゼリー 40g	40	40	191 個																			

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。

左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。



献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

04月17日(水)	1人分使用量(g)		注定量	04月18日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月19日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月22日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月23日(火)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 70 95 15.61 kg 切断無胚小麦 7 10 1.6 kg				<b>【コッペパン】</b> コッペパン まる 55g 55 26 個 コッペパン まる 65g 65 32 個 コッペパン まる 75g 75 55 個 コッペパン まる 85g 85 78 個				<b>【発芽玄米ご飯】</b> 学校給食用 精白米 70 95 15.74 kg 発芽玄米 7 10 1.61 kg				<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 70 95 15.61 kg 切断無胚小麦 7 10 1.6 kg				<b>【中華麺のみ】</b> 蒸し中華めん 160g 160 26 個 蒸し中華めん 180g 180 32 個 蒸し中華めん 200g 200 55 個 蒸し中華めん 250g 250 78 個			
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳 206 206 191 本				<b>【牛乳】</b> 普通牛乳 206 206 191 本				<b>【牛乳】</b> 普通牛乳 206 206 191 本				<b>【牛乳】</b> 普通牛乳 206 206 191 本				<b>【しょうゆラーメン】</b> 豚小間切り 25 30 5.2 kg もやし 20 24 4.2 kg 葱 6 7.2 2 kg 白菜 25 30 5.6 kg しなちく 10 12 2095 kg おろししょうが 1 1.2 0.21 kg 米サラダ油 0.5 0.6 0.08 本 醤油ラーメンスープ 7 8.4 2 kg 中華だしの素 0.3 0.36 66 g 荒削り節(だし用) 2 2.4 0.42 kg 鶏がら(液体) 10 12 2.1 kg こしょう 0.02 0.02 0 g			
<b>【焼き豆腐の肉みそかけ】</b> 焼き豆腐 枚 49.5 75 38 枚 焼き豆腐 枚 150g 12 14.4 2.5 kg 鶏ミンチ 0.3 0.36 0.05 本 にんじん 5 7 1.2 kg 玉葱 5 7 1.2 kg 赤みそ 3 3.6 0.6 kg 三温糖 2.5 3 0.52 kg みりん 0.8 0.96 167.6 g でんぷん 0.5 0.6 0.1 kg だいたい水(引き割り) 5 6 1.05 kg				<b>【ポテトグラタン】</b> ジャがいも冷凍スライス 30 35 7 kg ツナ 袋/1kg 10 12 2 袋 玉葱 12 15 2.7 kg マッシュルーム 水煮 5 7 1.11 kg マーガリン(乳なし) 1 1.2 0.21 g 料理牛乳 25 27 4.9 kg 米粉 2 3 0.5 kg コンソメ 0.5 0.6 0.21 袋 塩 0.07 0.1 16 g こしょう 0.01 0.01 0 g ナチュラルチーズ・ミックス(乾)パセリ 6 8 1 kg 紙カップ小 0.01 0.01 2 g 1 1 1 枚				<b>【鶏のレモン煮】</b> 鶏もも肉皮つき・若鶏 40g 40 26 枚 鶏もも肉皮つき・若鶏 50g 50 87 枚 鶏もも肉皮つき・若鶏 60g 60 78 枚 酒 1 1.2 207 g おろししょうが 1 1.2 0.21 kg でんぷん 3 4 0.71 kg サラダ油(缶) 5 6 1033 缶 三温糖 3 3.6 0.62 kg うすくちしょうゆ 3 3.6 620 g ポッカ・レモン汁 2 2.4 0.41 kg みりん 1 1.2 209.5 g				<b>【さわらの味噌焼き①】</b> さわら 切り身 50g 50 113 切 さわら 切り身 60g 60 78 切 酒 2 3 460 g おろししょうが 0.5 0.6 0.1 kg 赤みそ 2 2.4 0.4 kg 三温糖 1.5 1.8 0.31 kg いりごま 0.5 1 0.13 kg ミックスみそ 1 1.2 210 g みりん 1 1.2 209.5 g				<b>【キャベツのおかかあえ】</b> キャベツ 30 39 7.7 kg こまつな 葉・生 13 17 3.3 kg きゅうり 7 9 1.5 kg だいず ゆで 国産 8 11 2 kg 米サラダ油 1.2 1.5 0.19 本 酢 1.26 1.64 274 g こしょう 0.01 0.01 0 g 三温糖 0.4 0.52 0.09 kg うすくちしょうゆ 1.5 2 330 g 花かつお 1 1.3 0.22 kg			
<b>【ブロッコリーの塩昆布和え】</b> きゅうり 5 6 1.1 kg (冷)ブロッコリー 40 48 8.38 kg 塩昆布 1 1.2 0 kg				<b>【大根サラダ】</b> 大根 30 36 7 kg きゅうり 10 12 2.1 kg (冷)ホールコーン 8 9.6 2 kg (乾)パセリ 0.02 0.03 5 g (冷)ほぐしササミ水煮 8 9.6 1.68 kg 食塩 0.1 0.12 21 g こしょう 0.01 0.02 0 g うすくちしょうゆ 0.5 0.6 105 g 三温糖 0.3 0.4 0.07 kg 酢 0.9 1.2 198 g ポッカ・レモン汁 0.3 0.36 0.06 kg 米サラダ油 0.5 0.6 0.08 本				<b>【切干し大根おひたし】</b> ほうれんそう 30 36 7 kg 切干し大根 5 6 1 kg ツナ 袋/1kg 6 7.5 1 袋 すりごま(白) 1.5 1.8 0.31 kg うすくちしょうゆ 2 2.5 427 g 三温糖 0.3 0.4 0.07 kg				<b>【豆腐とえのきみそ汁】</b> うまみ丸ごとえのき 10 12 2.07 kg 豆腐・木綿 30 36 6.2 kg 玉葱 10 12 2.2 kg こまつな 葉・生 10 12 2.5 kg カットわかめ 国産 0.5 0.6 0.52 袋 煮干し(だし用) 2 2.4 0.4 kg 荒削り節(だし用) 1 1.2 0.21 kg ミックスみそ 6.3 7.56 1321 g				<b>【鶏の味噌煮】</b> さわら 切り身 50g 50 113 切 さわら 切り身 60g 60 78 切 酒 2 3 460 g おろししょうが 0.5 0.6 0.1 kg 赤みそ 2 2.4 0.4 kg 三温糖 1.5 1.8 0.31 kg いりごま 0.5 1 0.13 kg ミックスみそ 1 1.2 210 g みりん 1 1.2 209.5 g			
<b>【なめこんぶ汁】</b> 角切昆布 0.6 0.75 128 g なめこ 15 18 3.14 kg 白かまぼこ 5 6 1.05 kg 大根 20 24 4.7 kg 葱 5 6 1.7 kg うすくちしょうゆ 3.5 4.2 722 g 酒 1 1.2 210 g みりん 1 1.2 209.5 g だしパック(桜) 4 4.8 838				<b>【ミネストローネ】</b> ベーコン 4 5 0.85 kg にんじん 10 12 2.2 kg 玉葱 15 18 3.3 kg キャベツ 15 18 3.6 kg レンズまめ ゆで 10 12 2.1 kg セロリー 葉柄 10 13 3.3 kg トマト水煮(ホール) 30 36 6 kg アルファ 外マカロニ 3 3.6 1 kg おろしにんにく 0.5 0.6 0.1 kg 米サラダ油 0.5 0.6 0.08 本 コンソメ 1.2 1.44 0.5 袋 食塩 0.15 0.18 31 g こしょう 0.01 0.02 0 g ローリエ 0.01 0.02 2.7 g ブイヨン 1 1.2 0.42 袋				<b>【鶏の味噌煮】</b> さわら 切り身 50g 50 113 切 さわら 切り身 60g 60 78 切 酒 2 3 460 g おろししょうが 0.5 0.6 0.1 kg 赤みそ 2 2.4 0.4 kg 三温糖 1.5 1.8 0.31 kg いりごま 0.5 1 0.13 kg ミックスみそ 1 1.2 210 g みりん 1 1.2 209.5 g				<b>【鶏の味噌煮】</b> さわら 切り身 50g 50 113 切 さわら 切り身 60g 60 78 切 酒 2 3 460 g おろししょうが 0.5 0.6 0.1 kg 赤みそ 2 2.4 0.4 kg 三温糖 1.5 1.8 0.31 kg いりごま 0.5 1 0.13 kg ミックスみそ 1 1.2 210 g みりん 1 1.2 209.5 g				<b>【しょうゆラーメン】</b> 豚小間切り 25 30 5.2 kg もやし 20 24 4.2 kg 葱 6 7.2 2 kg 白菜 25 30 5.6 kg しなちく 10 12 2095 kg おろししょうが 1 1.2 0.21 kg 米サラダ油 0.5 0.6 0.08 本 醤油ラーメンスープ 7 8.4 2 kg 中華だしの素 0.3 0.36 66 g 荒削り節(だし用) 2 2.4 0.42 kg 鶏がら(液体) 10 12 2.1 kg こしょう 0.02 0.02 0 g			
				<b>【チョコクリーム】</b> チョコクリーム 15g 15 15 191 個								<b>【ココアワッフル】</b> ココアワッフル 30 30 5730 個				<b>【チキンナゲット】</b> 鉄腕チキンナゲット 18g 36 54 460 個 サラダ油(缶) 1.8 2.7 414 缶			
												<b>【小松菜サラダ】</b> こまつな 葉・生 30 39 7.7 kg ツナ 袋/1kg 4 4.8 1 袋 きゅうり 10 12 2.1 kg (冷)ホールコーン 6 7 1 kg うすくちしょうゆ 1.5 1.8 314 g ポッカ・レモン汁 0.3 0.37 0.06 kg こしょう 0.01 0.01 0 g 米サラダ油 1 1.25 0.16 本				<b>【オレンジ6等分】</b> オレンジ 35.36 35.36 33 個			

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

04月24日(水)	1人分使用量(g)		注重量	04月25日(木)	1人分使用量(g)		注重量	04月26日(金)	1人分使用量(g)		注重量	04月30日(火)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70 7	95 10	15.61 kg 1.6 kg	<b>【食パン】</b> 普通パン 45g 普通パン 55g 普通パン 65g 普通パン 75g	45 55 65		26 32 55 78	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70 7	95 10	15.61 kg 1.6 kg	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70 7	95 10	15.61 kg 1.6 kg
<b>【豚丼】</b> 豚小間切り おろししょうが 玉葱 糸蒟蒻 葱 焼きかまぼこ にんじん 和風だし 三温糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん ぼんしめじ ミックスみそ	40 0.3 50 30 10 5 10 0.55 2 3 1.5 1.5 2 10 0.5	48 0.36 60 36 12 6 13 0.7 2 3.6 1.8 2 2 12 0.6	8.3 kg 0.06 kg 11.1 kg 6.29 kg 3.4 kg 1.05 kg 2.2 kg 0.12 kg 0.42 kg 629 g 313 g 353 g 382 g 2.46 kg 105 g	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	191 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	191 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	191 本
<b>【金時豆の甘煮】</b> 金時豆 三温糖 食塩 うすくちしょうゆ	18 6 0.1 0.5	21.6 7.8 0.12 0.6	3.77 kg 1.32 kg 21 g 105 g	<b>【白身魚フライ】</b> 白身魚フライ 50g 白身魚フライ 60g サラダ油(缶)	50 60 4		113 個 78 個 738 缶	<b>【鶏肉の香り焼き】</b> 鶏もも肉皮つき・若鶏 50g 鶏もも肉皮つき・若鶏 60g 鶏もも肉皮つき・若鶏 70g おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 ごま油 いりごま	50 60 70 0.9 0.9 3 0.9 0.5 0.5 0.3	1.2 1.2 3.6 1.2 0.8 0.36	0.2 kg 0.2 kg 612 g 198 g 0.12 kg 121.8 g 0.06 kg	<b>【揚げぎょうざ】</b> 鉄腕ギョーザ 18g サラダ油(缶)	36 1.8	54 2.7	460 個 414 缶
<b>【五色サラダ】</b> 大根 にんじん きゅうり こまつな 葉・生 (冷)ホールコーン うすくちしょうゆ 米サラダ油 酢 三温糖	20 6.5 5 12 8 1.7 0.9 1.2 0.1	24 8 6 15 9.6 2.04 1.08 1.44 0.12	4.7 kg 1.4 kg 1.1 kg 3 kg 2 kg 356 g 0.14 本 251 g 0.02 kg	<b>【ほう菜とコーンのサラダ】</b> ほうれんそう (冷)ホールコーン 千切りハム 酢 米サラダ油 三温糖 うすくちしょうゆ こしょう 塩 粒マスタード	40 10 5 2 0.9 0.9 0.9 0.01 0.04 0.1	48 12 6 3 1.2 1.2 1.2 0.02 0.07 0.2	9.2 kg 2 kg 1.05 kg 460 g 0.15 本 0.2 kg 198 g 0 g 10 g 1 g	<b>【ひじきの煮物】</b> 長ひじき にんじん (冷)さつま揚げ 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 和風だし 米サラダ油 油揚げ (冷)むぎ枝豆	4 10 10 2 1.1 1 0.3 0.5 4.6 5	4.8 12 12 2.4 1.4 1.2 0.5 0.8 5.75 6	1 kg 2.2 kg 2095 g 0.41 kg 236 g 210 g 0.07 kg 0.09 本 1 kg 1 kg	<b>【マロニーの中華和え】</b> マロニー きゅうり 千切りハム キャベツ にんじん 三温糖 酢 ごま油 うすくちしょうゆ ラー油	4 10 4.5 10 5 0.8 1.5 1.5 0.01	5 13 5.4 14 6 0.96 1.87 2.18 0.02	0.85 kg 2.2 kg 0.94 kg 2.7 kg 1.1 kg 0.17 kg 320 g 213.4 g 314 g 1 瓶
<b>【パリッシュ(中のみ)】</b> パリッシュ 5g		5	0.08 kg	<b>【すくなかぼちゃペースト】</b> すくなかぼちゃペースト 玉葱 じゃがいも マーガリン(乳なし) コンソメ 料理牛乳 生クリーム(乳脂肪 (乾)パセリ 食塩 冷)かぼちゃ ダイスカット 米粉 鶏がら(液体) ｽｷﾞﾐﾙｸ だいたす ベースト 国産	30 30 20 1 1 40 2 0.2 0.1 20 3.5 4 2 10	36 36 24 1 1.2 48 2.4 0.3 0.01 25 4.2 4.8 2.4 12	6.29 kg 6.7 kg 4.7 kg 0.19 g 0.41 袋 8.4 kg 419 g 46 g 7 g 5 kg 0.7 kg 0.84 kg 0.42 kg 3 kg	<b>【田舎汁①】</b> 笹がきごぼう (冷)里芋 2S にんじん 大根 生揚げ 角切昆布 だしパック(桜) うすくちしょうゆ 煮干し(だし用)	15 10 5 10 10 0.3 2 4 1	18 12 7 12 12 0.3 2.4 4.8 1.2	3.5 kg 2.1 kg 1.2 kg 2.3 kg 2.1 kg 57 g 419 g 838 g 0.21 kg	<b>【麻婆豆腐】</b> 豆腐・木綿 豚ミンチ にんじん 葱 おろししょうが おろしにんにく ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 中華だしの素 トウバンジャン でんぷん ミックスみそ だいたす水煮(引き割り)	120 25 12 10 0.6 0.9 3.5 1.8 2.3 0.9 0.2 3 5 10	150 31.25 14 12 0.75 1.2 4.2 2.2 3 1.2 0.2 3.7 6 12	25.6 kg 5.3 kg 2.6 kg 3.4 kg 0.13 kg 198.2 g 0.73 kg 381 g 503 g 199 g 39 g 0.63 kg 1048 g 2.1 kg
				<b>【いちごジャム】</b> ダイエタリーファイバーいちごジャム 15g	15	15	191 個	<b>【ヨーグルト】</b> ヨーグルト 加糖 70g	70	70	191 個				