


献立明細表

久々野学校給食センター

04月10日(水)	1人分使用量(g)		注定量	04月11日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月12日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月15日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月16日(火)	1人分使用量(g)		注定量									
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計						
【牛乳】 普通牛乳	206	206	290 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	290 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	290 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	290 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	290 本									
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		56 人 52 人 66 人 116 人	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80 100		56 個 52 個 66 個 116 個	【麦ごはん(セキ-炊飯)】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油紙	80 8 1	100 10 1.3	26 kg 2.5 kg 0.3 本	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		56 人 52 人 66 人 116 人	【米粉パン】 米粉パン 45g 米粉パン 55g 米粉パン 65g 米粉パン 75g	45 55 65 75		56 個 52 個 66 個 116 個									
【鶏肉の唐揚げ】 とりも皮付き 50g とりも皮付き 70g おろししょうが おろしにんにく しょうゆ うすくち 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用)	50 70 0.8 0.4 2.2 1 4 2.5		174 個 116 個 0.28 kg 0.15 kg 0.37 本 0.18 本 1.4 kg 783 缶	【わかめうどん】 カットわかめ まいだけ 冷凍 にんじん えのきだけ ねぎ 根深ねぎ 油揚げ 若とりむね 皮つき こま切れ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩 フレーク節F3(だし)	0.7 10 10 10 5 4 12 3.6 3.5 1 1 0.1 3	0.9 13 13 13 6.5 5.2 16 4.3 4.55 1.3 1.3 0.13 3.9	0.2 kg 3 kg 3.4 kg 3.8 kg 2 kg 1.3 kg 4 kg 0.63 本 0.63 本 0.18 本 0.2 本 0.03 kg 0.98 kg	【さわらの香味焼き】 さわら切り身 50g さわら切り身 60g ねぎ 根深ねぎ おろししょうが みりん しょうゆ こいくち	50 60 5 1.5 1 2.5	174 個 116 個 2 kg 0.46 kg 0.2 本 0.44 本	【まぐろカツ】 国産まぐろカツ 40g 国産まぐろカツ 60g 米油(てんぷら用)	40 60 2	174 個 116 個 696 缶	【海藻サラダ】 海藻ミックス きゅうり キャベツ むきえだ豆(冷凍) ツナ 油漬 ライト 米油紙 食酢 三温糖 食塩 こしょう 白 白いりごま	0.5 7 25 5 5 0.6 1.2 0.2 0.5 0.2 0.03 0.35	0.6 8.4 32.5 6 6.5 0.72 1.44 0.6 0.04 0.42	0.2 kg 2.2 kg 10 kg 2 kg 2 kg 0.2 本 0.2 kg 0.06 kg 9.86 g 0.1 kg	【あじのハーブパン焼き】 あじ切り身 50g あじ切り身 60g 食塩 こしょう 白 白ワイン おろしにんにく オリーブ油 乾燥パセリ バジル パン粉	50 60 0.1 0.02 2 0.2 2 0.05 2	174 個 116 個 0.03 kg 6.96 g 2.5 0.35 本 0.25 0.06 kg 2.5 0.64 本 0.04 10 g 19.58 g 0.64 kg	【レモンあえ】 きゅうり にんじん キャベツ ホールコーン冷凍 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 食酢 米油紙 こしょう 白 食塩	8 8 30 5 1.1 1.2 0.7 1 0.02 0.09	10.4 10.4 39 6.5 1.4 1.6 1 1.2 0.03 0.12	2.7 kg 2.7 kg 11 kg 2 kg 0.2 本 0.4 本 0.13 本 0.3 本 6.96 g 0.03 kg	【ポークビーンズ】 大豆水煮 ぶた 小間切れ おろしにんにく たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース(冷凍) 米油紙 食塩 こしょう 白 コンソメ トマトスープベース ケチャップ トマトピューレ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖	12 7 0.3 40 10 40 4 0.5 0.15 0.03 1 8 8 3 25 8 3 6	16 13 0.4 55 13 55 5 0.65 0.25 0.05 1.2 35 12 4 1.5 1.5 0.9 0.65	4 kg 2.9 kg 0.1 kg 14.2 kg 3.4 kg 15 kg 1 kg 0.2 本 0.06 kg 11.12 g 0.31 kg 3 L 2.8 kg 1 kg 0.22 本 0.13 本 0.2 kg
【三色おひたし】 ほうれんそう もやし にんじん 花かつお しょうゆ うすくち	25 22 10 0.5 1.3	32.5 28.6 13 0.65 1.69	8.15 kg 7.2 kg 3.4 kg 162.9 g 0.24 本	【ちくわのカレー揚げ】 焼き竹輪 揚げ用 薄力粉・学校給食用 ベーキングパウダー カレー粉 4 米油(てんぷら用)	30 5 0.1 0.3 2	45 7 0.13 0.3 2.4	174 本 1.68 kg 32.48 g 0.2 缶 626.4 缶	【こんにゃくきんぴら】 ろいれんこん(薄ざり) 突きこんにゃく にんじん カットいんげん(冷凍) 和風だし しょうゆ こいくち 三温糖 一味 料理酒 米油紙 白いりごま	12 30 10 7 0.64 1.2 0.9 1.3 0.6 1.2	15 39 13 9 0.83 1.5 1.1 1.7 0.2 0.7 1.5	4 kg 9.8 kg 3.4 kg 3 kg 0.2 kg 0.21 本 0.3 kg 3 g 0.23 本 0.2 本 0.4 kg	【けんちん汁】 豆腐・木綿 油揚げ 里芋(2S冷凍) だいこん にんじん ささがきごぼう(水煮) ねぎ 根深ねぎ けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん	30 4.5 10 16 9 6 5 2.8 2.3 2 1 1	39 5.5 13 20 12 8 7 3.6 2.9 0.36 本 0.18 本 1.4	21 丁 1.4 kg 3.3 kg 5.7 kg 3.1 kg 2.2 kg 2.1 kg 1 kg 0.41 本 0.36 本 0.18 本 0.2 本	【チキンカレー】 若どりもも 皮つき 小間切れ 米油紙 おろしにんにく じゃがいも たまねぎ にんじん ウスターソース ケチャップ こしょう 白 カレー粉 4 コンソメ とろけるカレーフレーク グリーンピース(冷凍) 大豆 水煮A-1	18 0.5 0.2 50 55 10 2 2.5 0.03 0.3 1.3 8 3 6	23 0.65 0.26 65 71 13 2.6 3.25 8.14 g 0.39 1.6 10.4 3.9 7.8	5.8 kg 0.2 本 0.07 kg 18 kg 18.9 kg 3.4 kg 0.36 本 0.81 kg 8.14 g 0.3 缶 0.41 kg 3 kg 1 kg 2 kg									
【じゃがいものみそ汁】 豆腐・木綿 だいこん ねぎ 根深ねぎ カットわかめ じゃがいも 煮干し(だし) みそ(あいだ)	20 25 5 0.8 15 2.8 6	26 33 7 1.04 20 3.6 7.8	14 丁 9.1 kg 2.1 kg 0.3 kg 6 kg 1 kg 1.95 kg	【ツナサラダ】 キャベツ きゅうり ツナ 油漬 ライト にんじん 食酢 米油紙 しょうゆ うすくち こしょう 白	27 10 5 8 1.2 0.8 1 0.02	35 13 6.5 10 1.44 0.96 1.1 0.02	10 kg 3.3 kg 2 kg 2.6 kg 0.21 本 0.2 本 0.17 本 5.8 g																					

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

久々野学校給食センター

04月17日(水)	1人分使用量(g)		注定量	04月18日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月19日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月22日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月23日(火)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計	
【牛乳】 普通牛乳	206	206	290 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	290 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	290 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	290 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	290 本				
【赤飯】 アルファー化赤飯 食塩	90 0.3	115 0.4	29.1 kg 0.1 kg	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180		56 個 52 個 66 個 116 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		56 人 52 人 66 人 116 人	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		56 人 52 人 66 人 116 人	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65		56 個 52 個 66 個 116 個				
【鶏肉の照り焼き】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 70g 料理酒 おろししょうが みりん しょうゆ こいくち 三温糖	50 70 1 1 1.2 3 1.6		174 個 116 個 0.18 本 0.33 kg 0.2 本 0.54 本 0.5 kg	【ミートソース】 ぶた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) トマト 皮むき冷凍 にんじん たまねぎ キャベツ 水煮大豆 ひきわり おろしにんにく ケチャップ トマトスープベース トマトピューレ ウスターソース コンソメ こしょう 白	20 4 30 15 50 15 7	26 5.2 36 18 60 18 8.4	6.5 kg 1.3 kg 9.43 kg 4.9 kg 16.7 kg 6 kg 2.2 kg	【焼き豆腐の肉みそかけ】 焼き豆腐(枚) でん粉 薄力粉・学校給食用 米油(てんぷら用) ぶた ひき肉 にんじん たまねぎ みみそ(赤みそ) 三温糖 みりん しょうゆ うすくち	53.3 2 2 3 5 3.5 8 3.5 2.5 1 0.3	106.6 3 3 3.5 6 5.2 10 5 3.7 1.4 0.45	135.25 枚 0.7 kg 0.7 kg 928 缶 1.6 kg 1.2 kg 2.7 kg 1.19 kg 0.9 kg 0.2 本 0.06 本	【高野豆腐と豚肉のあげ煮】 高野豆腐 ぶた もも・脂なし1.5cm角 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 三温糖 白いりごま ピーマン 赤ピーマン	6.5 25 0.6 4 4 1.2 1.2 0.6 2.3 2 5 5	7.8 30 0.72 4.8 4.8 1.44 1.44 0.72 2.76 2.4 6 6	2 kg 7.86 kg 0.1 本 1.3 kg 1256.8 缶 0.21 本 0.21 本 0.1 本 0.7 kg 0.6 kg 1.8 kg 1.7 kg	【ハンバーグとトマトソース】 あらびきハンバーグ 60g あらびきハンバーグ 80g たまねぎ マジックルーフ 水煮 トマトピューレ ケチャップ 三温糖 ウスターソース 米油紙 乾燥パセリ 水	60 80 25 6 4 3 1 0.5 0.2 0.03 2		174 個 116 個 8.3 kg 2 kg 2 kg 0.97 kg 0.3 kg 0.09 本 0.1 本 9 g 0.6 kg				
【ブロッコリーのおかかあえ】 カットブロッコリー もやし にんじん しょうゆ うすくち 花かつお	25 20 5 1.9 1	32.5 26 6.5 2.2 1.3	8.1 kg 6.6 kg 1.7 kg 0.33 本 326.8 g	【きなこタフィ】 大豆・乾 米油(てんぷら用) 三温糖 きな粉 食塩 水	13 1 5 1 0.03 1	17 1.3 6.5 1.3 0.04 1.3	4.2 kg 325.8 缶 1.6 kg 0.3 kg 0.01 kg 0.3 kg	【ひじきの煮物】 米ひじき にんじん カットいんげん(冷凍) ツナ 油漬 ライト 突きこんにゃく 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち みりん 和風だし 米油紙	2 10 5 5 10 1.2 1 2 0.6 0.45 0.5	2.6 13 6.5 6.5 13 1.5 1.3 2.6 0.8 0.58 0.65	0.7 kg 3.4 kg 2 kg 2 kg 3.3 kg 0.21 本 0.3 kg 0.36 本 0.1 本 0.1 kg 0.2 本	【磯香あえ】 ほうれんそう もやし きざみのり しょうゆ うすくち	25 32 0.5 1.6	32 41.6 0.7 2	8.09 kg 10.5 kg 169.2 g 0.28 本	【小松菜のみそ汁】 こまつな だいこん 生揚げ えのきたけ ねぎ 根深ねぎ 煮干し(だし) みみそ(あいだ)	16 15 20 9 5 2.8 6	20.8 19.5 26 11.7 6.5 3.6 7.8	6.1 kg 5.4 kg 7 kg 3.4 kg 2 kg 1 kg 1.95 kg	【キャベツとコーンのサラダ】 ホールコーン冷凍 きゅうり キャベツ にんじん 食酢 米油紙 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	12 10 20 8 1.2 1.4 0.1 0.03 1	16 13 26 10 1.6 1.8 0.14 0.04 1.3	4 kg 3.3 kg 8 kg 2.6 kg 0.22 本 0.4 本 0.03 kg 10.52 g 0.18 本
【お祝いデザート】 お祝いいちごゼリー 45g	45	45	290 個	【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり カットブロッコリー 米油紙 食酢 レモン 生果・果汁 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	25 8 17 1.1 1.4 0.8 0.1 0.02 1.2	30 9.6 22 1.32 1.68 0.96 0.12 0.02 1.44	9 kg 2.6 kg 5.5 kg 0.3 本 0.24 本 0.3 本 0.03 kg 5.8 g 0.21 本	【のっぺい汁】 だいこん 里芋(2S冷凍) ねぎ 根深ねぎ にんじん 板こんにゃく 生揚げ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉 けずり節(だし)	12 18 5 5 10 20 2.3 2 1.2 1.2 2.2	15 23 6.5 6.5 13 26 3 2.6 1.6 1.6 2.6	4.1 kg 5.8 kg 2 kg 1.7 kg 3.3 kg 7 kg 0.41 本 0.36 本 0.22 本 0.4 kg 1 kg	【ABCスープ】 アルファベットマカロニ スライスウィンナー たまねぎ にんじん キャベツ 大豆水煮 乾燥パセリ コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	3 5 25 10 10 10 0.03 0.7 0.36 0.07 0.02	3.9 6.5 32.5 13 13 13 0.04 g 0.9 0.46 0.09 0.03	1 kg 1.63 kg 8.7 kg 3.4 kg 4 kg 3.3 kg 10 g 0.23 kg 0.06 本 0.02 kg 6.96 g								

献立明細表

久々野学校給食センター

04月24日(水)	1人分使用量(g)		注定量	04月25日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月26日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月30日(火)	1人分使用量(g)		注定量						
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計			
【牛乳】 普通牛乳		206	116 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	290 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	290 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	290 本						
【菜めし】 学校用精白米 大麦 米粒麦 乾燥大根葉 食塩 米油紙	77 6 1.8 0.1 1	100 8 2.3 0.13 1.3	12 kg 0.9 kg 267 g 0.02 kg 0.2 本	【五目うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g 若とりむね 皮つき こま切れ にんじん たまねぎ ささがきごぼう(水煮) 干しいたけ ねぎ 根深ねぎ 油揚げ しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち 食塩 フレーク節F3(だし)	60 70 80 100 15 8 17 6 0.45 5 4 3.5 4 0.1 2.4	56 個 52 個 66 個 116 個 4.9 kg 2.6 kg 5.9 kg 2.1 kg 0.2 kg 2 kg 1.3 kg 0.61 本 0.72 本 0.03 kg 0.75 kg	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g 【ハヤシライス】 輸入牛肉 肩スライス おろしにんにく こしょう 白 たまねぎ にんじん マッシュルーム 水煮 やさしさいちばんハヤシベース コンソメ ケチャップ トマトスープベース 米油紙 ウスターソース 赤ワイン グリーンピース(冷凍) 米粉	66 77 88 110 30 0.9 0.03 55 20 5 2.9 0.85 20 32 1 2.3 0.6 4 3.5	39 1.2 0.04 71.5 26 6.5 3.7 1.1 26 41.6 1.3 3 0.78 5.2 4.5	10 kg 0.3 kg 9.3 g 19.1 kg 6.7 kg 1.6 kg 0.94 kg 0.27 kg 6.52 kg 4 L 0.3 本 0.41 本 0.1 本 1 kg 1.13 kg	【コッペパン】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g 【鶏肉のバーベキューソース】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 70g おろししょうが 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち りんご 皮つき、生 みりん 食酢 一味 【小松菜サラダ】 こまつな キャベツ ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 ライト レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	45 55 65 75 50 70 0.6 1.5 2 1.5 8 1.3 0.8 0.01 25 20 5 5 0.2 0.5 0.6 1 0.02	56 個 52 個 66 個 116 個 174 個 116 個 0.2 kg 0.26 本 0.6 kg 0.24 本 0.09 本 0.2 kg 0.17 本 5.8 g	【たぬき汁】 にんじん 里芋(2S冷凍) 板こんにゃく だいこん 油揚げ ねぎ 根深ねぎ 干しいたけ おろししょうが けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩 でん粉 【厚揚げのカレー煮】 冷凍厚揚げ SI-1000 輸入牛肉 ミンチ 料理酒 にんじん むきえだ豆(冷凍) カレー 粉 4 米油紙 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 三温糖 水 【ブロッコリーの塩昆布あえ】 カットブロッコリー もやし ホールコーン冷凍 こんぶ 塩昆布 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち 【オレンジ】 オレンジ	7 10 18 18 5 6 0.35 0.35 2.8 2.3 2 0.9 2 0.09 1 25 15 8 5 1.5 1 0.6 0.7 1.2 0.55 25 22 5 0.8 0.8 0.22 0.7 39.95	9 13 25 23 7 8 0.45 0.45 3.6 3 2.6 1.2 2.4 1.3 32.5 26 6.5 2 kg 256.2 g 1.2 0.9 50	1.1 kg 1.5 kg 2.9 kg 3 kg 0.8 kg 1.2 kg 0.1 kg 0.05 kg 1 kg 0.19 本 0.17 本 0.08 本 0.2 本 0.01 kg 0.2 kg 8.1 kg 6.9 kg 2 kg 256.2 g 0.16 本 0.1 kg 0.13 本 59 個	【ミネストローネ】 シエルマカロニ スライスウインナー にんじん たまねぎ セロリー じゃがいも トマトスープベース トマトビュレ 大豆水煮 乾燥パセリ コンソメ 食塩 こしょう 白 ケチャップ しょうゆ こいくち 三温糖	5 6 8 10 20 3 18 34 5 8 0.03 1.3 0.1 0.02 2.2 0.3 0.3	6 8 12 26 4 25 43 7 12 0.03 1.6 0.13 0.03 2.8 0.4 0.4	1.57 kg 1.98 kg 3.2 kg 7 kg 1.5 kg 7 kg 4 L 2 kg 2.8 kg 9 g 0.41 kg 0.03 kg 6.96 g 0.7 kg 0.05 本 0.1 kg