


献立明細表

高山市学校給食清見センター

04月10日(水)	1人分使用量(g)			注重量	04月11日(木)	1人分使用量(g)			注重量	04月12日(金)	1人分使用量(g)			注重量	04月15日(月)	1人分使用量(g)			注重量	04月16日(火)	1人分使用量(g)			注重量																																											
	小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計																																												
<b>【赤飯】</b> 米もち米 精米 赤飯用あずき 食塩	45 40 20 0.8	58.5 52 2.1	2.1×6 2.1×6 3 42×6	kg kg 袋 g	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧べん精麦	70 7	100 10	3.6×6 0.3×6	kg kg	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧べん精麦	70 7	100 10	3.6×6 0.3×6	kg kg	<b>【ソフトスパゲティ式種】</b> ソフトスパゲティ式種 70g ソフトスパゲティ式種 80g ソフトスパゲティ式種 90g ソフトスパゲティ式種 115g	70 80 90		29 39 73	食 食 食	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧べん精麦	70 7	100 10	3.6×6 0.3×6	kg kg																																											
<b>【あぶりやきチキン】</b> もも肉皮つき・若鶏 60g もも肉皮つき・若鶏 70g こしょう 料理酒 おろしにんにく ポッカレモン無糖 こいくちしょうゆ	60 70 0.01 0.5 0.3 3 2		138 117 3 0.14 0.09 0.84 0.53	個 個 g kg kg kg kg	<b>【さばのごまだれ焼き】</b> さば切り身 40g さば切り身 50g 料理酒 食塩 白いりごま 三温糖 うすくちしょうゆ みりん	40 50 0.8 0.1 2 2 1.7 0.64	138 117 1 28 0.58 0.58 0.48 0.18	切 切 kg g kg kg kg kg	<b>【和風煮込みハンバーグ】</b> 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 80g 玉葱 おろししょうが こいくちしょうゆ みりん 三温糖 料理酒 でん粉 水	60 80 15 0.5 2 1 1.8 1.4 0.4 3.6	140 117 4.7 0.15 2.6 1.3 2.34 1.82 0.52 4.68	117 117 kg kg kg kg kg kg kg kg	<b>【ミートソース】</b> 牛肉ミソ ふた ひき肉 レバーそぼろ 人参 玉葱 キャベツ おろしにんにく ケチャップ 冷凍トマト 米粉 ウスターソース コンソメスープの素 こしょう 米油ベットの 三温糖 大豆ペースト ナツメグ ロリエ 高野豆腐粉 赤ワイン	10 5 10 20 55 20 0.3 15 15 3 2 1 0.01 0.8 1 5 0.02 0.05 0.5 1.5	13 13 6.5 26 71.5 26 0.39 19.5 19.5 3.9 2.6 1.3 0.02 1.3 0.07 0.65 1.95	3 3 1 6.2 17.5 7 0.09 4 5 0.9 0.6 0.3 3 0.3 0.6 6 15 0.15 0.45	kg kg	<b>【豚肉の生姜焼き】</b> ふた かたロース 50g ふた かたロース 60g おろししょうが みりん こいくちしょうゆ はちみつ 料理酒 キャベツ りんご	50 60 1 2 2.4 0.5 2 3 3	60 1.2 2.4 2.9 0.6 2.4 3.6 3.6	138 117 0.28 0.56 0.67 1 0.56 0.9 1	枚 枚 kg kg kg 瓶 kg kg kg kg	<b>【ひじきのいため物】</b> 長ひじき さつま揚げ 人参 油揚げ さやいんげん・冷凍 米油ベットの 三温糖 こいくちしょうゆ 白いりごま みりん	3 10 10 5 5 0.8 1.1 1.5 2 1	3.9 13 13 6.5 6.5 1.04 1.43 1.95 2.6 1.3	0.9 60 3.1 60 1.5 0.24 0.32 0.44 0.6 0.3	kg kg kg kg kg kg kg kg kg kg	<b>【じゃがいもの味噌汁】</b> じゃがいも まぐろ・油漬け 人参 米油ベットの 食酢 穀物酢 三温糖 うすくちしょうゆ	25 20 5 5 0.8 0.8 0.4 1.5	32.5 26 6.5 6.5 1.04 1.04 0.52 1.95	7.5 6 2 1.5 0.24 0.12 0.45	kg kg kg kg kg kg kg kg	<b>【キャベツのおかかあえ】</b> キャベツ こまつな 葉・生 もやし スクールちくわ 岐阜県産大豆水煮 かつお節散り花 うすくちしょうゆ 米油ベットの 食酢 穀物酢 食塩 こしょう 三温糖	20 10 10 5 8 1 1.3 1.2 1.5 0.1 0.5	26 13 13 6.5 10.4 1.3 1.69 1.56 1.95 0.13 0.65	7.1 3.5 3 23 2 0.3 0.39 0.36 0.45 30 3 0.15	kg kg kg kg kg kg kg kg kg kg kg kg	<b>【ほうれん草の味噌汁】</b> カットわかめ 油揚げ 冷凍カットほうれんそう えのきたけ 葱 あわせみそ 赤みそ 煮干しだし	1 5 25 8 6 3 3 2	1.3 6.5 32.5 10.4 7.8 3.9 3.9 4.5	0.3 60 7 2.8 1.9 0.9 0.8	kg kg kg kg kg kg kg kg	<b>【豆腐のみそ汁】</b> 豆腐・木綿 油揚げ 葱 ささがきごぼう カットわかめ 赤みそ あわせみそ 煮干しだし	28 5 6 5 1 3 3 2	36.4 6.5 7.8 6.5 1.3 3.9 3.9 2.6	21 60 1.9 1.5 0.29 0.8 0.9 0.6	丁 枚 kg kg kg kg kg kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	255	本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	257	本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	256	本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	255	本
<b>【赤飯】</b> 米もち米 精米 赤飯用あずき 食塩	45 40 20 0.8	58.5 52 2.1	2.1×6 2.1×6 3 42×6	kg kg 袋 g	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧べん精麦	70 7	100 10	3.6×6 0.3×6	kg kg	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧べん精麦	70 7	100 10	3.6×6 0.3×6	kg kg	<b>【ソフトスパゲティ式種】</b> ソフトスパゲティ式種 70g ソフトスパゲティ式種 80g ソフトスパゲティ式種 90g ソフトスパゲティ式種 115g	70 80 90		29 39 73	食 食 食	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧べん精麦	70 7	100 10	3.6×6 0.3×6	kg kg																																											
<b>【あぶりやきチキン】</b> もも肉皮つき・若鶏 60g もも肉皮つき・若鶏 70g こしょう 料理酒 おろしにんにく ポッカレモン無糖 こいくちしょうゆ	60 70 0.01 0.5 0.3 3 2		138 117 3 0.14 0.09 0.84 0.53	個 個 g kg kg kg kg	<b>【さばのごまだれ焼き】</b> さば切り身 40g さば切り身 50g 料理酒 食塩 白いりごま 三温糖 うすくちしょうゆ みりん	40 50 0.8 0.1 2 2 1.7 0.64	138 117 1 28 0.58 0.58 0.48 0.18	切 切 kg g kg kg kg kg	<b>【和風煮込みハンバーグ】</b> 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 80g 玉葱 おろししょうが こいくちしょうゆ みりん 三温糖 料理酒 でん粉 水	60 80 15 0.5 2 1 1.8 1.4 0.4 3.6	140 117 4.7 0.15 2.6 1.3 2.34 1.82 0.52 4.68	117 117 kg kg kg kg kg kg kg kg	<b>【ミートソース】</b> 牛肉ミソ ふた ひき肉 レバーそぼろ 人参 玉葱 キャベツ おろしにんにく ケチャップ 冷凍トマト 米粉 ウスターソース コンソメスープの素 こしょう 米油ベットの 三温糖 大豆ペースト ナツメグ ロリエ 高野豆腐粉 赤ワイン	10 5 10 20 55 20 0.3 15 15 3 2 1 0.01 0.8 1 5 0.02 0.05 0.5 1.5	13 13 6.5 26 71.5 26 0.39 19.5 19.5 3.9 2.6 1.3 0.02 1.3 0.07 0.65 1.95	3 3 1 6.2 17.5 7 0.09 4 5 0.9 0.6 0.3 3 0.3 0.6 6 15 0.15 0.45	kg kg	<b>【豚肉の生姜焼き】</b> ふた かたロース 50g ふた かたロース 60g おろししょうが みりん こいくちしょうゆ はちみつ 料理酒 キャベツ りんご	50 60 1 2 2.4 0.5 2 3 3	60 1.2 2.4 2.9 0.6 2.4 3.6 3.6	138 117 0.28 0.56 0.67 1 0.56 0.9 1	枚 枚 kg kg kg 瓶 kg kg kg kg	<b>【ひじきのいため物】</b> 長ひじき さつま揚げ 人参 油揚げ さやいんげん・冷凍 米油ベットの 三温糖 こいくちしょうゆ 白いりごま みりん	3 10 10 5 5 0.8 1.1 1.5 2 1	3.9 13 13 6.5 6.5 1.04 1.43 1.95 2.6 1.3	0.9 60 3.1 60 1.5 0.24 0.32 0.44 0.6 0.3	kg kg kg kg kg kg kg kg kg kg	<b>【じゃがいもの味噌汁】</b> じゃがいも まぐろ・油漬け 人参 米油ベットの 食酢 穀物酢 三温糖 うすくちしょうゆ	25 20 5 5 0.8 0.8 0.4 1.5	32.5 26 6.5 6.5 1.04 1.04 0.52 1.95	7.5 6 2 1.5 0.24 0.12 0.45	kg kg kg kg kg kg kg kg	<b>【キャベツのおかかあえ】</b> キャベツ こまつな 葉・生 もやし スクールちくわ 岐阜県産大豆水煮 かつお節散り花 うすくちしょうゆ 米油ベットの 食酢 穀物酢 食塩 こしょう 三温糖	20 10 10 5 8 1 1.3 1.2 1.5 0.1 0.5	26 13 13 6.5 10.4 1.3 1.69 1.56 1.95 0.13 0.65	7.1 3.5 3 23 2 0.3 0.39 0.36 0.45 30 3 0.15	kg kg kg kg kg kg kg kg kg kg kg kg	<b>【ほうれん草の味噌汁】</b> カットわかめ 油揚げ 冷凍カットほうれんそう えのきたけ 葱 あわせみそ 赤みそ 煮干しだし	1 5 25 8 6 3 3 2	1.3 6.5 32.5 10.4 7.8 3.9 3.9 4.5	0.3 60 7 2.8 1.9 0.9 0.8	kg kg kg kg kg kg kg kg	<b>【豆腐のみそ汁】</b> 豆腐・木綿 油揚げ 葱 ささがきごぼう カットわかめ 赤みそ あわせみそ 煮干しだし	28 5 6 5 1 3 3 2	36.4 6.5 7.8 6.5 1.3 3.9 3.9 2.6	21 60 1.9 1.5 0.29 0.8 0.9 0.6	丁 枚 kg kg kg kg kg kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	255	本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	257	本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	256	本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	255	本

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食清見センター

04月17日(水)	1人分使用量(g)		注分量	04月18日(木)	1人分使用量(g)		注分量	04月19日(金)	1人分使用量(g)		注分量	04月22日(月)	1人分使用量(g)		注分量	04月23日(火)	1人分使用量(g)		注分量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
<b>【米粉パン】</b> 米粉パン 45g 米粉パン 55g 米粉パン 65g 米粉パン 75g	45		29 食	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無胚パン精麦	70	100	3.6×6 kg 0.3×6 kg	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無胚パン精麦	70	100	3.6×6 kg 0.3×6 kg	<b>【一食うどん】</b> うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g	60		29 食 39 食 73 食 115 食	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無胚パン精麦	70	100	3.6×6 kg 0.3×6 kg				
<b>【フルーツ】</b> フランクフルト ケチャップ ウスターソース 三温糖 赤ワイン	60	60	481 本	<b>【豚肉シュウマイ】</b> 安心素材肉焼売 18g	36	54	853 個	<b>【ポークカレー】</b> ぶた もも おろしにんにく じゃがいも 玉葱 人参 米油ベットの 大豆ペースト 純カレー粉 フルーツチャツネ ロリエ とろけるカレー 高野豆腐 粉 レンズ豆	15	19.5	4.5 kg 0.06 kg 13.4 kg 17.6 kg 3.1 kg 0.3 kg 0.1 kg 2.6 g 15 g 3 kg 0.15 kg 1 kg	<b>【山菜うどん】</b> 山菜水煮 なめこ 皮つき鶏もも肉 油揚げ 人参 荒削り うすくちしょうゆ めんつゆ 料理酒 カットわかめ	28	36.4	8 kg 3 kg 1.5 kg 60 枚 3.1 kg 0.9 kg 1.2 kg 0.9 kg 0.4 kg 0.15 kg	<b>【さわらの西京焼き】</b> さわら 切り身 40g さわら 切り身 50g 料理酒 みりん 白みそ	40	50	138 切 117 切 0.12 kg 0.12 kg 0.85 kg				
<b>【キャベツのソテー】</b> キャベツ もやし 人参 ホールコーン(冷凍) 食塩 こしょう	30	39	10.5 kg	<b>【ナムル】</b> ほうれんそう 人参 もやし 白ごま・すり 胡麻油 うすくちしょうゆ おろしにんにく 三温糖 食酢 穀物酢	25	32.5	8.3 kg 4.6 kg 6 kg 0.6 kg 0.23 kg 0.36 kg 15 g 0.12 kg 0.24 kg	<b>【チョコタフィー】</b> 岐阜県産乾燥大豆 米油 ビュアココア 三温糖 水	12	15.6	3.6 kg 0.5 kg 0.34 kg 1.8 kg 0.24 kg	<b>【いもち】</b> おじゃがもち 30g おじゃがもち 50g 米油 うすくちしょうゆ 三温糖 料理酒	50	60	230 個 141 個 0.6 kg 0.4 kg 0.76 kg 0.44 kg	<b>【ごまあえ(小松菜)】</b> ごまつな 葉・生 キャベツ 人参 白ごま・すり こいくちしょうゆ 三温糖	30	39	10.5 kg 8.8 kg 1.5 kg 0.6 kg 0.39 kg 0.15 kg				
<b>【アルファベットスープ】</b> ぶた もも アルファベットマカロニ 玉葱 人参 冷凍カットほうれんそう コンソメスープの素 食塩 こしょう 鶏がらスープ うすくちしょうゆ	5	6.5	1.5 kg	<b>【麻婆豆腐】</b> 豆腐・木綿 ぶた ひき肉 干しいたけ 人参 葱 おろししょうが おろしにんにく 胡麻油 三温糖 料理酒 赤みそ 中華だしの素 トウバンジャン でん粉 こいくちしょうゆ	120	156	89 丁 3 kg 0.29 kg 3.1 kg 4.8 kg 0.3 kg 0.15 kg 0.15 kg 0.45 kg 0.6 kg 1.7 kg 0.3 kg 30 g 0.6 kg 0.12 kg	<b>【海藻サラダ】</b> 海藻ミックス キャベツ ホールコーン(冷凍) 人参 きゅうり 青じそドレッシング 米ひじき 白いりごま	0.9	1.17	0.27 kg 3.5 kg 3 kg 1.6 kg 3.1 kg 1 L 0.27 kg 0.3 kg	<b>【切干大根のサラダ】</b> 切干し大根 ほうれんそう ホールコーン(冷凍) 人参 三温糖 こいくちしょうゆ 白いりごま 米油ベットの 食酢 穀物酢	3.5	4.55	1 kg 6.7 kg 1 kg 0.9 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.6 kg 0.3 kg 0.45 kg	<b>【鶏五目汁】</b> もも肉皮つき・若鶏 人参 大根 冷凍カット里芋 干しいたけ 葱 うすくちしょうゆ みりん 煮干しだし 荒削り	10	13	2.9 kg 3.1 kg 8.3 kg 4.5 kg 0.3 kg 1.6 kg 1.2 kg 1.3 kg 0.3 kg 0.3 kg				
<b>【いちご】</b> いちご	30	30	502 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	255 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	257 本	<b>【オレンジ】</b> 国産柑橘類	32.98	50	53 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	256 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	255 本

献立明細表

高山市学校給食清見センター

04月24日(水)	1人分使用量(g)		注定量	04月25日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月26日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月30日(火) 清見小なし	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学
<b>【黒砂糖パン】</b> 黒ざとうパン 45g 黒ざとうパン 55g 黒ざとうパン 65g 黒ざとうパン 75g	45		29 個	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧べん精麦	70	100	3.6×6 kg	<b>【春の香りごはん】</b> 精米 竹の子・ゆで 人参 皮つき鶏もも肉 ぶきの水煮 人参 うすくちしょうゆ 料理酒	70	100	3.6×6 kg	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧べん精麦	70	100	3.7×4 kg						
<b>【とりの唐あげ】</b> 皮つきもも切り身 30g 皮つきもも切り身 40g おろししょうが こいくちしょうゆ 料理酒 米粉 米油	60	80	276 個 234 個	<b>【焼豆腐の肉みそかけ】</b> 生揚げ ぶた ひき肉 人参 玉葱 あいだみそ 三温糖 みりん	49.5	75	105 枚	<b>【メンチカツ】</b> 国産豚肉メンチカツ 40g 国産豚肉メンチカツ 60g 米油	40	60	68 個 189 個	<b>【肉団子の甘酢あんかけ】</b> FMうす味肉団子 15g 米油 玉葱 食酢 穀物酢 三温糖 こいくちしょうゆ でん粉 水	45	60	593 個						
<b>【シャキシャキサラダ】</b> じゃがいも まぐろ・油漬け 人参 ホールコーン(冷凍) キャベツ 食酢 穀物酢 三温糖 うすくちしょうゆ 米油ベットの	20	26	6.6 kg	<b>【のり酢あえ】</b> こまつな 葉・生 キャベツ きゅうり まぐろ・油漬け きざみのり 食酢 穀物酢 こいくちしょうゆ	25	32.5	8.7 kg	<b>【ブロッコリーの味噌ドレッシング】</b> ブロッコリー(冷凍) キャベツ 大根 ホールコーン(冷凍) 三温糖 みりん こしょう 白みそ 食酢 穀物酢 米油ベットの	20	26	6 kg	<b>【中華あえ】</b> もやし こまつな 葉・生 人参 きゅうり 胡麻油 三温糖 うすくちしょうゆ 食酢 穀物酢 白いりごま	20	26	4 kg						
<b>【ほうれん草のスープ】</b> 冷凍カットほうれん草 人参 玉葱 鶏がらスープ コンソメスープの素 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう	30	39	9 kg	<b>【沢煮焼】</b> ぶた もも 油揚げ 人参 大根 ささがきごぼう 竹の子・ゆで 葱 干しいたけ 冷凍カットほうれん草 荒削り 料理酒 うすくちしょうゆ	10	13	3 kg	<b>【たぬき汁】</b> 人参 ささがきごぼう 板こんにゃく 油揚げ 葱 角切昆布 煮干しだし うすくちしょうゆ でん粉	5	6.5	1.6 kg	<b>【ワンタンスープ】</b> ワンタン 玉葱 人参 きくらげ キャベツ 国産だけのコスライス うすくちしょうゆ 料理酒 鶏がらスープ 中華だしの素	5	6.5	1 kg						
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	255 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	255 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	257 本	<b>【1食ヨーグルト】中学校のみ</b> 一食ヨーグルト 70g		70	117 個						
												<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	161 本						