



# 2月子育て広場通信



高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

## 子育て支援センターの予定



月	火	水	木	金	土・日
			1	2 親子ふれあい(かけっこ期) おしゃべりサロン	3・4 お休み
5	6 ほっこり絵本タイム	7 AM あそびの広場 PM おしゃべりサロン	8	9 おしゃべりサロン	10 お休み 11 建国記念の日
12 振替休日	13 ほっこり絵本タイム	14 AM あそびの広場 PM 初めての方限定行事	15	16 ニコニコ授乳相談会 おしゃべりサロン	17・18 お休み
19 移動支援センター (丹生川)	20 ほっこり絵本タイム	21 AM あそびの広場 PM おしゃべりサロン	22	23 天皇誕生日	24・25 お休み
26	27 ほっこり絵本タイム	28 AM あそびの広場 PM おしゃべりサロン	29		

**育児相談**  
 毎週月～金 (祝日を除く)  
 午前8時30分～午後5時  
 直接・電話どちらでもOK!



## あそびの広場のお知らせ

「あそびの広場」午前9:00～午後3:00  
 ※3月まで、すすくランドはお休みです。  
 水曜日午前の、子育て支援センター  
 「あそびの広場」は開いています。  
 2月7日、14日(いずれも水曜日午前)  
 岡本保育園行事開催のため、駐車場が大変  
 混雑しますので、お気を付けください。

## 各地域のつどいの広場

- ① 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ② 国府 ひだっくランド(シマヤラクーール2F) 毎週月・水・金
- ③ 丹生川 丹生川支所3F 年末年始を除く毎日
- ④ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ⑤ 荘川 荘川総合センター 毎日
- ⑥ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ⑦ 一之宮 一之宮支所 2F 年末年始を除く毎日
- ⑧ 久々野 多目的センター 毎日
- ⑨ 朝日 燦燦朝日館支所 年末年始を除く毎日
- ⑩ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ⑪ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ⑫ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ⑬ 上宝 支所 毎週月～金
- ⑭ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木



## 地域の予定



月	火	水	木	金	土・日
お友達を誘って暖かい室内で自由にのびのび遊びましょう!			1	2	3・4
5	6	7	8	9	10 11 建国記念の日
12	13	14	15	16	17・18
19 移動支援センター (丹生川)	20	21	22	23 天皇誕生日	24・25
26	27	28	29		



## パパのひとごと

「子育て支援センターに行ってみようと思う。」ある日、妻がそう言いました。娘が産まれて約1ヶ月。わからないことだらけの初めての育児に加え、外にも行けず、家にこもりきりの生活で、出産前に比べると元気はなく、落ち込んでいるのが目に見えて伝わってきました。何か気分転換になればと思い、支援センターに行った妻。夜私が仕事から帰ったとき、とても楽しそうにその日のことを話していたのを、今でも覚えています。

それから妻は毎日のように支援センターに通うようになりました。「そんなに魅力的なのだろうか」と興味を持ったのは言うまでもありません。そして夏の長期休みに、念願の支援センターデビューを果たしたのです。

少し緊張しながら、入り口で名前を書き、部屋に入ると「あら～久しぶり～」「今日はパパと一緒になんだね」と保育士さんが優しく声をかけてくれました。娘が遊んでいる間は一緒に遊んだり、保育士さんと世間話をしたり。特に何かをしなればいけないということもなく、とにかく温かい空気が流れていて、居心地の良さを感じました。

妻を虜にした支援センターの魅力は、この温かさなのだ、一瞬でわかりました。娘が産まれて8ヶ月。妻は今日も、元気に支援センターに通っていることでしょう。



Nちゃん (0歳8ヶ月)のパパ

### 節分

2月3日は節分。豆まきの日です。一年の邪気を払い、健康、家内安全を願って家族で豆まきをするのもいいですね。

でも、うっかり豆を耳や鼻に入れたら大変！そこで、豆の代わりに新聞を丸めたものを作って投げてみてはいかがでしょうか。小さい子でもつかみやすく、当たっても痛くありません。

お父さんが鬼になって盛り上げるのもいいかもしれませんね♡



1月22日に子育て支援センター家庭教育学級で「虫歯予防を学びましょう」の講座が開かれました。

沢山の乳幼児親子が参加され、歯科衛生士から「はみがきについて」「砂糖について」「フッ素について」などいろいろなお話を聞き、参加者の質問にも答えてもらいました。

### 「むし歯菌の話」

産まれたての赤ちゃんには、虫歯菌はありません！出産後に、いろいろな菌にさらされるようになります。虫歯はむし歯菌によっておこる感染症です。

※むし歯菌を子どもに感染させないためには…

1. 虫歯菌を減らしておく(一緒に生活している人の虫歯治療、定期健診などにより口腔内の菌を減らし、家族の口腔環境を良くする。)
2. 虫歯になるような食べ物を食べたら、お口の中はきれいにする。唾液が出るような食事形態、食べ物の大きさ、飲み込みやすいかも考えて与える。
3. ダラダラ食べさせない、常に口の中に食べ物がないようにする。食べた後は、お口の中に食べ物が残っていないように水分を与える、はみがきなどでお口の中をきれいにする。

**むし歯は… むし歯菌(多いこと)、食べ物(ないやすすような物) 時間(だらだら食べること)、歯質(弱いこと) が重なり合って起きる！**



講座の中の一部の紹介です。

来年度もむし歯予防講座がありますので、是非参加してください！

