



子育て中の皆さん、毎日お疲れ様です。私たち保健師は、赤ちゃん訪問や乳幼児健診などを通し、お子さんの成長と一緒に確認したり、妊娠・出産や子育ての悩みや困りごとなどをお聞きしています。発育状況や家庭環境などが異なるため、悩みも様々ですが、相談を受ける中で感じることは、皆さん悩みを抱えながらも必死に頑張ってみえるということだと思います。私たちは、そんな皆さんに寄り添

**一人で悩まず
お気軽に相談ください**
健康推進課 保健師
本田 里香さん



い、お子さんの成長の見通しが立てられるよう一緒に考えます。また、関係機関との連携により、必要なサービスにつないでいきます。少し話すだけでも気持ち楽になりますよ。一人で悩まずお気軽にご相談ください。



初回産科受診料助成 助成

妊婦の経済的負担の軽減を図るために、初回の産科受診料を助成します。
【対象】住民税非課税世帯の妊婦
【助成額】上限1万円

産後ケア事業 相談・助成

出産後、心身の不調や育児に不安のあるお母さんが安心して子育てできるよう、医療機関での宿泊・日帰りサービスや、助産師の家庭訪問によるお母さんの心身のケアや育児サポートが受けられます。
【対象】市内に住所がある産後1年未満のお母さんのうち、家族などから家事や育児などについて、十分な支援が受けられず、次のいずれかに該当する方
・ 産後の心身の回復に不安がある
・ 育児などに不安がある



【自己負担額】

- 〔宿泊型〕2,700円(1泊)
 - 〔通所型〕1,620円(1日)
 - 〔訪問型〕900円(1回)
- ※生活保護世帯は無料

助産師相談 相談

助産師が妊娠期で気になること、産後の授乳や育児についての相談をお受けします(予約不要・相談無料)。
【対象】妊婦・出産後の親子



【開催日】毎月2回

午前9時30分～11時30分
【場所】保健センター(花岡町2)

不妊治療費助成 助成

不妊治療にかかる費用を助成しています。詳細は、市HP(QR)またはお問い合わせください。



母子健康包括支援センター 相談

保健師などが妊娠期から子育て期に至るまでの様々な相談をお受けします。電話でもお受けいただけますので、お気軽にご相談ください。



【開設日時】平日午前8時30分～午後5時15分
【場所】保健センター(花岡町2)
【問合せ】母子健康包括支援センター
☎353160

