

シリーズ Q 防災

災害に備えた備蓄はできていますか？ -ローリングストックについて紹介します-

災害などによって、電気や水道、物流などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から食料や生活必需品を備蓄していますか？
今回は、「ローリングストック」と呼ばれる備蓄方法について、ご紹介します。

ローリングストックって？

ローリングストックとは、長期保存可能なものを必要量備蓄するほか、日頃から使っている食料品や日用品を少し多めに購入しておき、使った分だけ買い足して、一定量を家に備蓄しておく備蓄方法です。

また、食べ物に限らず、薬や衣類、おむつや生理用品など、家族それぞれに必要なものや、電気を使わない暖房器具やカセットコンロなど、備蓄するものを家族で話し合ってみてください。

備蓄は特別なものを用意するのではなく、できるだけ普段の生活で利用されているものを備えるようにし、いつ起こるか分からない災害に備えましょう。



備蓄品の例

- 水：飲料水として3日分（1人1日3リットルが目安）
- 生活用水：風呂や洗濯機などへの水の汲み置き
- 燃料：マッチ、ライター、ろうそく、卓上コンロ予備のガスボンベ）
- 非常食：缶詰、アルファ化米、レトルト食品、インスタント麺
- 常備薬、チョコレート
- 日用品：懐中電灯、予備電池、下着、衣類、ロープ、毛布、寝袋、マット、シート、携帯トイレ、トイレットペーパー、マスク、おむつ、生理用品、介護用品 など

問合せ 危機管理課

☎ 35-33345



シリーズ Q 消防

大切な命と財産を守るために いざという時に備えましょう

119番通報のポイントを紹介します

スムーズな通報のためのポイントを確認しておきましょう。

① 付近の目標となる建物や住居表示などで住所を確認

↓ 近くの住宅の表札や電柱、自動販売機などに住所が書かれていることがあります。

② 通報時は、あわてず・はっきり・正確に!!

↓ まずは落ちついて通報してください。救急の場合、状況により必要な応急処置を指導します。指令員が、次の必要な情報をお聞きします。

③ 折り返しの電話をかける場合があります

↓ 通報後、救急隊や消防隊が到着するまでは、スマートフォン・携帯電話の電源を切らず応答ができるようにしましょう。

【救急の場合】

◆ 救急車が必要な住所（近くの目標物・ビルなど）の場合は何階か）

◆ 誰がどうしたのか

◆ 具合の悪い人の状態

◆ 通報者の氏名

◆ 折り返しの電話をかける場合があります

↓ 通報後、救急隊や消防隊が到着するまでは、スマートフォン・携帯電話の電源を切らず応答ができるようにしましょう。

問合せ 指令課

☎ 32-0119

【火災の場合】

◆ 火災が発生した住所（近くの目標物・ビルなど）の場合は何階か）

◆ 何が燃えているか

◆ 逃げ遅れやけが人はいないか

1月26日は文化財防火デーです

昭和24年1月26日は法隆寺金堂壁画が焼損した日です。このような被害から文化財を守るため、毎年1月26日を「文化財防火デー」と定め、文化財防火訓練を全国で展開しています。

問合せ 予防課

☎ 32-30027

