

健康ポイント対象

特定健診を未受診の方へ
追加日程のお知らせ

12月で今年度の市国民健康保険の特定健康診査は終了します。未受診の方はこの機会に受診しましょう(対象者には受診券送付済)。

市の健康診査以外の健康診査の受診者は、その健診結果を市民課まで提出してください。検査結果により特定保健指導が受けられます。

※市健康診査(39歳以下健診)も同会場で受けられます。

対象 40歳以上の市国民健康保険加入者

問合せ 市民課 ☎35-3003

健康推進課 ☎35-3160

令和4年度 特定健康診査追加日程

健診日	受付時間	健診会場
12月1日(木)	8:30~10:00	久美愛厚生病院(中切町)
12月2日(金)		
12月5日(月)	8:30~9:30	こくふ交流センター(国府町広瀬町)
12月6日(火)	8:30~10:00	保健センター(花岡町2)
12月12日(月)		
12月13日(火)		



健康ポイント対象

子宮頸がん検査を
未受診の方へ

市では「子宮頸がん」の個別検診を実施します。

対象 市内在住の20歳以上の女性(今年度未受診の方)

検査方法 問診、医師による視診・内診、子宮頸部の細胞診

検診日 令和5年1月中旬~3月中旬

※医療機関により日程が異なります。日程の詳細は、申込者へ案内します。

検診機関 アルプスベルクリニック、久美愛厚生病院、高山赤十字病院

料金 1,040円(70才以上は520円)

※生活保護世帯の方、平成13年4月2日~平成14年4月1日生の方は無料となります。

申込み 事前にTEL・QR



※乳がん検診は、引き続き、久美愛厚生病院(令和5年3月8日(水)まで)・高山赤十字病院(令和5年2月27日(月)まで)で受けられます。今年度、未検診の方はお申し込みください。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

不妊治療費を助成します

令和4年4月から不妊治療が保険適用されましたが、市では人工授精、生殖補助医療(体外受精・顕微授精)に要した費用の一部を助成します。

治療の内容によって助成額が異なりますので、詳細は、市HP・QRでご確認いただくか、お問い合わせください。



問合せ 健康推進課 ☎35-3160

健康保険証としても利用できる
マイナンバーカード作りませんか

カード保有のメリット

①健康保険証・限度額適用認定証として利用できます

※ただしオンライン資格確認端末が導入された医療機関・薬局に限ります

②医療費情報・薬剤情報・特定健診結果を閲覧できます

③新型コロナウイルス接種証明書がデジタル証明アプリで取得できます

④夜間や土日にコンビニで住民票が取得できます

※マイナンバーカードは申請から取得まで1カ月程度かかります。申請はお早めにお願います。

問合せ 市民課

☎57-9294



健康ポイントの景品交換を実施しています

市では中学3年生以上の市民を対象に、健康づくりの応援として健康ポイント事業を行っています。

令和4年4月以降に、職場の健康診査や人間ドック、市の特定健診などを受け、健康づくりに取り組んだ方にポイントを付与し、6ポイント以上貯めた方は景品と交換ができます。景品の交換は令和5年2月下旬で終了となりますのでお早めに交換してください。

交換期限 令和5年2月28日(火)まで

交換場所 健康推進課(保健センター)・各支所地域振興課窓口

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

年末年始も感染防止の継続を

新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザの感染予防のため、引き続き感染防止対策をお願いします。

- ・メリハリをつけたマスク着用
- ・手洗い、消毒
- ・密回避とこまめな換気
- ・体調の悪いときは自宅で休養

