

健康ポイント  
対象

### 脳力アップ教室

頭と体を使う脳トレーニングや体操の体験、認知症予防に関する学習をします。

対象 市内在住の65歳以上で

認知症の診断や治療を受けていない方



健康ポイント  
対象

### ひざ腰元気教室

高齢期を元気に過ごすために、健康についての学習や体操を行い健康寿命を伸ばしましょう。

対象 市内在住の65歳以上(過去にひざ腰

元気教室の受講経験がない方)



会場	よって館花里(花里町3)
開催日	9月26日～令和5年2月27日の毎週(月)
時間	9:00～10:30
定員	7人
申込み	前日までにTEL
問合せ	社会福祉協議会 ☎35-0294

### 令和4年度で終了します 高齢者バリアフリー改修助成補助金

今年度で終了となる高齢者住宅バリアフリー改修助成補助金は、予算額に到達次第、年度途中でも受付を終了します。

なお、受付終了後、申請の取り下げなどにより予算に余りが生じた場合は、広報紙やホームページにて追加受付のお知らせをします。

また、すでに決定通知を受けている方は、令和5年3月31日までに完了届の提出をお願いします。

問合せ 高年介護課 ☎35-3178



高齢者

健康ポイント  
対象

### あたまの健康チェック®

脳の働きが年齢相当かどうかを簡易的に知ることができます。自分の脳の働きを知り、認知症予防の取り組みを始めましょう。

対象 ①～③の全てを満たす方

- ① 市内在住の65～79歳
- ② 認知症の診断や治療を受けていない
- ③ 介護保険の要支援・要介護に該当しない

申込み 前日までにTEL

※認知症の診断や検査をするものではありません

### たかやま終活セミナー～元気なうちに～

自分や大切な家族のために、事前しておくこと良い終活やこれからの人生設計について、終活のプロが紹介します。終活ノート希望者に無料配布します。

期日・内容 全3回※1回のみの参加可

10月5日(水)・前向きに終活を考える

13日(木)・終活を楽しく経験する

21日(金)・終活ノートを書く

時間 午後2時30分～4時

場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)

定員 30人(超えた場合は抽選)

参加料 無料

申込み 各日程の10日前までに窓口・

TEL・FAX・MAIL

問合せ 成年後見支援センター(福祉課内)

☎35-3359 FAX 35-3165

seinenkoken@takayamashakyo.net

### 敬老祝品を贈呈します

市では敬老の日を迎えるにあたり、ご長寿の方に祝品を贈呈します。なお、8月24日現在での対象者数は次のとおりです。

■100歳を超える方74人

(男性5人・女性69人)

■最高齢者 女性…106歳

(大正4年生まれ)

男性…104歳

(大正6年生まれ)

■満100歳になられる方50人

(男性8人・女性42人)

■米寿(数え年88歳)の方686人

(男性250人・女性436人)

※100歳を超える方、米寿の方へは民生児童委員などが訪問し祝品を贈呈します。

問合せ 高年介護課 ☎57-5200



会場	市役所(花岡町2)	総合福祉センター(昭和町2)	よって館宙(七日町1)
開催日	9月13日(火) 9月27日(火)	9月30日(金)	9月14日(水)
時間	9:00～12:00		13:30～16:00
申込期限	前日までにTEL		
問合せ	高年介護課 ☎57-5200		よって館宙 ☎32-2411