



# 11 月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

## 子育て支援センター(あそびの広場)開設の曜日/時間

11月	月	火	水	木	金	土・日・祝
9:00~11:30	あそびの広場	29日の午前は休み 11:00-ほっこり絵本タイム	すくすくランド(要予約) …ビッグアリーナ	あそびの広場	あそびの広場	お休み 文化の日 3日(木) 勤労感謝の日 23日(水)
11:30~13:00	室内清掃 おもちゃ消毒	室内清掃 おもちゃ消毒	室内清掃 おもちゃ消毒	室内清掃 おもちゃ消毒	室内清掃 おもちゃ消毒	
13:00~15:00	あそびの広場	あそびの広場	おしゃべりサロン (個別相談・要予約)	あそびの広場	あそびの広場	
~17:00	室内清掃 育児相談	室内清掃 育児相談		室内清掃 育児相談	おしゃべりサロン (個別相談・要予約)	
育児相談	8:30-17:00	8:30-17:00	8:30-11:30	8:30-17:00	8:30-15:00	

- ・支援センター(あそびの広場)は色枠の曜日/時間に開設しています。
- ・初めての方、大歓迎です！予約はいらないので、気軽に来てください。
- ・身長、体重はいつでも測れます。おもちゃがたくさんあります。
- ・感染防止のため、午前・午後各10組とさせていただきます。
- ※定員に達した時は、駐車場にて「受付終了」の赤い旗でお知らせします。
- ※暴風警報・大雨洪水警報が出ている時は、休園です。

## 各地域の予定



月	火	水	木	金	土・日
	1	2	3 文化の日	4	5-6
7	8 虫歯予防・発達7千講座(上宝)	9	10	11 発達7千講座・伝達講習(朝日)	12-13
14	15 発達7千講座(清見)	16	17	18 発達7千講座・伝達講習(一之宮)	19-20
21	22 発達7千講座・伝達講習(久々野)	23	24	25	26-27
28	29	30			

支所地域の事業は、市内在住の方ならどの地域でも申込みます。

**お知らせ** 11/29(火)の午前、岡本保育園の行事のため、あそびの広場はお休みです。  
10月~3月まで空調設備の改修工事が行われます。工事車両が出入りしますので駐車場でのご迷惑などにお気を付けください。

## 今月の事業

- 4日(金) 親子 de リトミック  
…市役所地下ホール(受付終了)
- 17日(木) 親子 de ふれあい遊び(ヨチヨチ期)  
…ビッグアリーナ2階 武道場(受付終了)
- 30日(水) 親子 de 体操して遊びましょう  
…サブアリーナ(10/30より申込開始)
- ※すくすくランドの申込み日と重複しないよう気を付けてください。
- ※定員に達すると受付を終了します。

## 各地域のつどいの広場

- ★ 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ★ 高山 ひだこランド(シマヤラクール2F) 毎日
- ★ 丹生川 丹生川消防産業会館 年末年始を除く毎日
- ★ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ★ 一之宮 保健センター 毎週月~金
- ★ 久々野 多目的センター 毎日
- ★ 朝日 燦燦朝日館(支所) 年末年始を除く毎日
- ★ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ★ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ★ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ★ 上宝 支所 毎週月~金
- ★ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

## ママのひとごと

私は1歳になったばかりの男の子のママです。

支援センターに通い始めて2か月経ちます。最近行動範囲

が増えてきた息子には、お家が狭くなってきたので、いつも支援センターで伸び伸びと遊ばせて頂いています。始めはお友達と上手く遊べるか心配しましたが、今ではお友達と楽しく遊んだり、時には泣いたり、お家にはないおもちゃで遊んだりたくさん刺激を貰っています。先生も子どもの事をよく見て下さって、私のお話まで聞いてください。普段ワンオペ育児の時間が多い私にとって支援センターに行く時間が息抜きになっています。これからも

息子がどんな成長を見せてくれるか楽しみです。

Sくん(1歳1か月)のママ

**こんなとき…高山市母子健康包括支援センターで相談できます。**

**【妊娠期】**「初めての妊娠で不安」「つわりがひどくてつらい」など妊婦さんのお話を伺います。心配事がある場合は継続的にサポートします。

**【出産前後】**「無事に出産できるかしら」「気分が落ち込んで眠れない」などご相談をお受けします。必要に応じて医療機関とも連携していきます。

**【子育て期】**お子さんの成長や育児について、質問や相談をお受けします。必要に応じて子育て支援サービスにつなぎます。

※保健センターでの相談時間…平日午前  
※支所地域での相談時間…毎週木曜日午前

〒506-8555高山市花岡町2-18 高山市保健センター内 健康推進課  
電話:0577-35-3160 E-mail:[kenkousuishin@city.takayama.lg.jp](mailto:kenkousuishin@city.takayama.lg.jp)

## 12月の事業予定

12/7(水) 親子 de 体操して遊びましょう

14(水) 親子 de 体操して遊びましょう

…ビッグアリーナ サブアリーナ

12/8(木) 親子 de ふれあい遊び(かけっこ期)

…ビッグアリーナ2階武道場

12/22(木) ピンクスコンサート

…市民地下ホール

高山市配信メールや母子モ(さるぼぼタッチ)から、事業の案内をします。URL から手軽に申し込みます。保育園や児童館などの掲示チラシのQRコードからもできます。事業の延期・中止などの情報も、申し込まれた方にメールから配信しますので、登録されると便利です。

問合せ:高山市子育て支援センター

0577-33-7963

