



8月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963



育児相談 (祝日を除く)
 月・火・木 8:30~17:00
 水 8:30~11:30 金 8:30~15:00
 直接・電話どちらでもOK!

子育て支援センターの予定



月	火	水	木	金	土・日
1	2 プールあそび ほっこり絵本タイム	3 おしゃべりサロン	4 プールあそび	5 おしゃべりサロン	6・7 お休み
8	9 プールあそび ほっこり絵本タイム	10 おしゃべりサロン	11 山の日	12 おしゃべりサロン	13・14 お休み
15	16 ほっこり絵本タイム	17 初めての方限定 (13時~) おしゃべりサロン	18	19 おしゃべりサロン	20 お休み 21 ベビー マッサージ
22 虫歯予防を 学びましょう	23 プールあそび ほっこり絵本タイム	24 おしゃべりサロン	25 プールあそび	26 発達に大切な ふれあい遊び おしゃべりサロン	27・28 お休み
29	30 プールあそび ほっこり絵本タイム	31 おしゃべりサロン			

プールあそびのおしらせ

8月の16日と18日のプールはお休みです。それ以外の火・木曜日は、天気がいい日に準備をします。実際に入る時間は、午前 9:30~10:45、午後 1:30~2:30 です。ママも日焼け止め対策をくださいね。帽子やアームカバーは必須アイテムです。

新型コロナウイルスが拡大しています。引き続き10組の人数制限のご協力をお願いします。



各地域のつどいの広場

- ★ 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ★ 高山 ひだっこランド(シマヤラクール2F) 毎日
- ★ 丹生川 丹生川消防産業会館 年末年始を除く毎日
- ★ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ★ 一之宮 保健センター 毎週月~金
- ★ 久々野 多目的センター 毎日
- ★ 朝日 燦燦朝日館(支所) 年末年始を除く毎日
- ★ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ★ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ★ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ★ 上宝 支所 毎週月~金
- ★ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

各地域の予定



月	火	水	木	金	土・日
1	2 	3 子どもの栄養(国府)	4 移動支援センター(荘川)	5	6・7
8	9	10	11	12	13・14
15	16	17	18	19	20・21
22	23	24	25 保育園交流(丹生川) 発達フキ講座(荘川)	26	27・28
29	30 移動支援センター(清見)				

ママのひとごと

娘が4か月頃から子育て支援センターにお世話になり、毎週のように通わせて頂きました。

終始泣き止まない娘にも、「思いっきり泣きたい時は泣けばいいし、元気な証拠」と、言ってくださった先生方の言葉で気持ちが楽になり、子育て支援センターにも気軽に通うことが出来ました。ありがとうございました。

悩んだ時に気軽に先生方に相談できる点や、お母さん同士、子育ての話が出来る点、子どもが遊べる場として本当に助かっています。

おもちゃや読み聞かせなど、とても充実しており、お家でなかなか見せたことのない娘の姿を発見することができ、母親としてとても嬉しいです。

Kちゃん(1歳1か月)のママ

こどもは熱中症になりやすい！！

乳幼児は汗をかくななどの体温調節機能が未発達で、夏の暑い日は体温が上昇しやすくなります。また、ベビーカーの赤ちゃんや乳幼児は、地面からの照り返しの影響を受け、気づかないうちに熱中症になる危険性があります。熱中症の予防には日頃からこまめに水分補給をしましょう。乳児は母乳やミルクが水分補給の基本ですが、白湯や麦茶(血液の流れをよくする作用もあり、夏バテや疲労回復効果もあります)も適しています。幼児は日常や少量の汗をかいたときは、水や麦茶で十分です。ジュース類は糖分が多く、食事量にも影響するので、水分補給には、不適です。大量の汗をかいた時などにはイオン飲料が適しています(大人用は2倍に薄めて)が、日常的に飲むと虫歯や肥満等の原因にもなるので気をつけましょう。また2~3分ですむ用事でも子どもを車に置いていくことは、絶対にやめましょう。元気で楽しい夏が過ごせますように…

個別相談 育児相談

気軽にお電話ください

子育てで不安なことや心配なことを、一人で抱えてしまいませんか？そんな時は、電話をください。話をするだけで気持ちが晴れることもあります。リフレッシュしたい時は、「今日は、家事をするのをやめた！」と、気持ちを切り替えて支援センターに遊びにきてください。新しい発見や出会いがあるかもしれません。育児の悩みや困っている事を、たくさん聞かせてください。個人情報を守ります。

個別に、じっくり話すことを希望される方は、事前予約をお願いしています。

【おしゃべりサロン】

水曜日午後13:00~17:00

金曜日午後15:30~17:00

まずは気軽にお電話をください♡

子育て支援センター

TEL:0577-33-7963