



7月子育て広場通信



育児相談 (祝日を除く)

月・火・木 8:30~17:00
水 8:30~11:30 金 8:30~15:00
直接・電話どちらでもOK!



高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階)

高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日 |
|-------------------|-------------------------|-----------------------------|------------|------------------------------|-----------|
| | | | | 1 おしゃべりサロン | 2・3 お休み |
| 4 | 5 フェールあそび ほっこり絵本タイム | 6 初めての方限定(13時~) おしゃべりサロン | 7 フェールあそび | 8 おしゃべりサロン | 9・10 お休み |
| 11 栄養講座 (幼児食期) | 12 フェールあそび ほっこり絵本タイム | 13 栄養講座(離乳食期) おしゃべりサロン | 14 フェールあそび | 15 おしゃべりサロン | 16・17 お休み |
| 18 海の日 | 19 フェールあそび ほっこり絵本タイム | 20 おしゃべりサロン | 21 フェールあそび | 22 発達に大切なふれあい あそびは8/26に変更 | 23・24 お休み |
| 25 | 26 フェールあそび ほっこり絵本タイム | 27 おしゃべりサロン | 28 フェールあそび | 29 おしゃべりサロン | 30・31 お休み |



お知らせ

7・8月のすくすくランドは
お休みです!

あそびの広場 (水曜日は午前のみ)

月~金 午前9:00~11:30まで

午後1:00~3:00まで

おしゃべりサロン 水曜日13:00~17:00

(個別相談) 金曜日15:30~17:00

各地域のつどいの広場

- ★ 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ★ 高山 ひだっこランド(シマヤラクール2F) 毎日
- ★ 丹生川 丹生川消防産業会館 年末年始を除く毎日
- ★ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ★ 一之宮 保健センター 毎週月~金
- ★ 久々野 多目的センター 毎日
- ★ 朝日 燦燦朝日館(支所) 年末年始を除く毎日
- ★ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ★ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ★ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ★ 上宝 支所 毎週月~金
- ★ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

各地域の予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日 |
|----|---------------|---------------|-----------------------------|--------------|-------|
| | | | | 1 | 2・3 |
| 4 | 5 | 6 虫歯予防(国府) | 7 虫歯予防(荘川) | 8 | 9・10 |
| 11 | 12 子どもの栄養(清見) | 13 | 14 | 15 救命講習(一之宮) | 16・17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 わらべうた de あそびましょ (丹生川) | 22 | 23・24 |
| 25 | 26 | 27 保育園交流(奥飛騨) | 28 保育園交流(上宝) 救命講習(荘川) | 29 | 30・31 |



ママのひとごと

生後 9 か月頃、つかまり立ちをするようになり、動ける範囲も広がってきたので、「もっとのびのびと遊ばせてあげたいな」と思い、支援センターデビューをしました。最初は同じ場所で黙々とおもちゃで遊んでいましたが、だんだん慣れてきて、ハイハイでいろんな所へ動き回るようになり、今では母から離れても平気そうに遊んでいて、他のお母さんの所にもどんどんいくようになりました。積極的になり過ぎて「大丈夫かな？」と心配するくらいです。月齢の近いお子さんとたくさん触れ合うことができるので、娘にとっても良い刺激になっていると思います。他のお母さんたちの会話で育児の悩みを共有できたり、職員の方にも気軽に相談できるので、私にとってもありがたい場所になっています。毎日のように利用させて頂いていますが、いつも温かく迎えて下さるので本当に感謝しています。

Sちゃん(11ヶ月)のママ



天気の良い日は テラスで水あそびができます！

7月～8月の**火曜日・木曜日**

◆午前は、年齢・月齢の高いお子さんの利用が多いです。

◆午後は水遊びデビューの小さなお子さんが多いです。

体調が良くて水遊びをしたい方は、**バスタオル、肌シャツ + 布パンツ(おすすめは、上下つながっている肌着ロンパース)**又は**水着、帽子(紫外線対策)**をご持参ください。水遊び用の**紙パンツ**は、使用しません。

新型コロナウイルス対策として密をさけるため、人数を制限します。時間内で譲り合って楽しく水遊びをしましょう。お待ちしております。



おねがい！ おむつ替えの場所について

様々な感染症対策のため、おむつ交換はトイレでお願いすることになります。トイレのおむつ交換台にはベルトがついているので安心です。おむつの持ち帰りにもご協力いただきたいので、消臭袋などの準備をお願いします。処理後のお母さんの手洗いは、トイレ内で済ませることができます。不安な方は、職員がお手伝いしますので、気軽に声をかけてください。ご協力をよろしくお願い致します。

思いもかけないところに危険が潜んでいます…(消費者庁に寄せられた事故情報)

抱っこひも…前かがみになった際に、子どもが転落。物を捨てるなど前にかがむ際は、必ず子どもを手で支えましょう。
スリング…窒息に気をつけましょう。常に顔が見えるように抱き、寝たときは、呼吸の確認をしましょう。
ヒップシート…自由度が高いぶん、密着度が低く、子どもが落下する危険性があります。子どもから手が離せないので、手がふさがるデメリットもあることを忘れないようにしましょう。

※便利な抱っこひものグッズバリエーションは豊かになっています。便利なものを安全に使いましょう！

