



5月子育て広場通信



育児相談(祝日を除く)
 月・火・木 8:30~17:00
 水 8:30~11:30
 金 8:30~15:00

高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日 |
|----|-------------------------------|--|---------|--------------------------|---------------------------|
| | | | | | 1 お休み |
| 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 おしゃべりサロン | 7・8 お休み |
| 9 | 10 親子 de わくわくリズム ほっこり絵本タイム | 11 すくすくランド おしゃべりサロン | 12 | 13 防災について学ぼう おしゃべりサロン | 14・15 お休み |
| 16 | 17 ほっこり絵本タイム | 18 すくすくランド PM 初めての方限定の日 おしゃべりサロン | 19 | 20 おしゃべりサロン | 21 お休み 22 ベビー マッサージ |
| 23 | 24 ほっこり絵本タイム | 25 すくすくランド おしゃべりサロン | 26 | 27 おしゃべりサロン | 28・29 お休み |
| 30 | 31 ほっこり絵本タイム | | | | |

新型コロナウイルス感染症防止対策をしています

<あそびの広場> 正午におもちゃの消毒をします。

* 場所...子育て支援センター

* 時間...午前9:00~ 午後1:00~

* 人数制限...各10組

<すくすくランド>

* 場所...ビッグアリーナー1F 多目的ルーム

* 時間...午前10:00~11:30

* 人数制限...各回15組 WEB 申し込み



各地域のつどいの広場

- ★ 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ★ 高山 ひだっこランド(シマヤラクーL2F) 毎日
- ★ 丹生川 丹生川消防産業会館 年末年始を除く毎日
- ★ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ★ 一之宮 保健センター 毎週月~金
- ★ 久々野 多目的センター 毎日
- ★ 朝日 燦燦朝日館(支所) 年末年始を除く毎日
- ★ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ★ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ★ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ★ 上宝 支所 毎週月~金
- ★ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

毎週火曜日午前11:00~「ほっこり絵本タイム」を開催中!

各地域の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日 |
|---------|-----------------|--------------------------|----|---|-------|
| | | | | | 1 |
| 2 憲法記念日 | 3 みどりの日 | 4 こどもの日 | 5 | 6 | 7・8 |
| 9 | 10 | 11 親子 de 音楽を楽しもう (国府) | 12 | 13 | 14・15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 移動支援センター (一之宮) | 21・22 |
| 23 | 24 虫歯予防 (清見) | 25 | 26 | 27 虫歯予防(朝日・高根) 注)久々野への移動支援センター は日程を変更(後日案内予定) | 28・29 |
| 30 | 31 | | | | |

ママのひとごと

娘が5か月の時に引っ越しをしてきて、ママ友もない中、最初に伺ったのが支援センターでした。娘が新しい環境になじめるのが不安もありましたが、先生方があたたかく迎えてくださるので、毎週通うのが楽しみになりました。娘は、最初のうちは、周りをじっと見て固まっていたが徐々に慣れてきたのか自分でおもちゃをつかんで遊ぶようになりました。家にはないおもちゃや広いスペース。何よりたくさんのお友達に触れ合えることで、娘自身の刺激にもなっていて、真似して動いたり、成長を感じさせてくれます。育児の不安も、先生方にすぐに相談できるので一人で悩むことなく楽しく育児もできています。ママ友もでき、今も楽しく通わせていただいています。これからも、親子共々よろしくお祈りします！

Hちゃん(1歳)のママ



おしゃべりサロン

(子育て個別相談)

子育てをしていると、思うようにいかないことがいっぱい。周りの同じくらいの月齢の子と比べて心配になったり、子育ては休むことが出来なくて、何でもない事で涙が出てしまう…そんな事はありませんか？気持ちをちょっと話してみるだけで心が軽くなることもあります。新型コロナウイルス感染症で外出にも気をつかう中、家でお子さんと一緒にいてストレスが溜まっていませんか？お喋りするとスッキリしますよ。秘密は厳守します。まずは、お電話ください。

*おしゃべりサロン(育児相談)

毎週水曜日 午後1:00~5:00まで

毎週金曜日 午後3:30~5:00まで

※前日までに電話予約をお願いします。



防災について学びましょう！

日時：令和4年5月13日(金) 午前10:00~11:30

場所：女性青少年会館(花里町1-64)

申込み：5/6(金)までに、下記よりWEB申込み

URL: <https://logoform.jp/form/KHVi/85884>



~生まれ育った地元から離れて子育てしている 乳幼児親子限定の日を企画！~

子育て支援センターを利用したことがない方、是非申し込みください！

日時：令和4年5月18日(水) 午後1:00~2:30

申込み：子育て支援センター(岡本町3-53-10 岡本保育園2階)

※前日までに、電話にて受付

TEL 0577-33-7963

