

3キリ運動
その2

食べキリ

せっかくの食材や料理を残すことなく、美味しく食べきりましょう！

●賞味期限、消費期限の意味を正しく理解しましょう

賞味期限…おいしく食べることができる期限。期限を過ぎても食べることができます。
消費期限…安全に食べられる期限。この期限を過ぎる前に食べきりましょう。



●弁当や違う料理にアレンジを

夕食で食べきれなかったものを、次の日の弁当に入れたり、別の食材と調理して食べたりして、食べきりましょう。

●3010運動をご存じですか？

3010運動とは、長野県松本市で始まった取り組みで、宴会などでの食べ残しをなくすため、最初の30分間は自席で料理を楽しみ、お開きの10分前には、再び自席に戻り、料理を残さずいただくというものです。

飛騨地方には、「めでた」の慣習があり、めでたが出されるまでは自席で料理をいただくという点では、3010運動に通じるものがあります。新型コロナの関係で、宴会などの会食を設ける機会は少なくなっていますが、出された料理は残さずに食べきりましょう。



●料理の持ち帰り

食べきれなかった料理は、お店の人に相談して持ち帰りましょう。

3キリ運動
その3

水キリ

可燃ごみの重量の約半分は、水分が占めています。可燃ごみの水切りを徹底することがごみの減量につながりますので、実践しましょう。



●水切りネットを活用しましょう

台所の三角コーナーなどに水切りネットを設置し、捨てる際は、水切りネットや紙製水切り袋の水分を、しっかりと切ってから捨てましょう。

また、食材の食べられない部分は洗う前に切り落としたり、皮をむいてから洗ったりなど、不要な部分はぬらすず、捨てることにより、水切りの手間が減ります。水気の多い果物や野菜は、捨てる前に干して乾燥させると、水分が抜けごみの減量につながります。



紙製水切り袋

●生ごみ処理機を使う

生ごみ処理機とは、生ごみの減量や異臭の除去、堆肥化などをする機械のことです。積極的に活用しましょう。



キエーロ

消滅型のごみ処理機もおすすめ



生ごみ処理機の購入費用を 助成しています

助成額 購入額の 1/2 (上限 27,000円)

申込み 購入前に申請が必要です。事前に生活環境課(本庁2階)または各支所で説明を受けてから申請書を提出してください。

*購入は、市内に本店がある店舗に限ります。

*過去にこの補助金を受けた世帯も申請可能です。

問合せ 生活環境課 ☎ 35-3138

