

一般不妊治療（人工授精）を受けられている方へ

助成金の申請は3月末まで

令和3年度（令和3年3月～令和4年2月分まで）の一般不妊（人工授精）費の助成金の申請期限は3月31日（木）です。



必ず期限までに一般不妊治療費助成金の申請をしてください。期限を過ぎると助成を受けられませんのでご注意ください（3月以降も治療を継続される方は、2月までの診療分について、3月31日（木）までに申請してください）。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

特定不妊治療を受けられている方へ

県特定不妊治療費助成金の申請はお早めに

令和3年度の特定不妊治療費助成金の申請期限は、3月31日（木）です。

ただし、治療が終了した日が2月1日（火）から3月31日（木）までの場合は5月31日（火）が期限となります。この期限を過ぎると、助成を受けられませんので、必ず期限までに申請してください。

申請手続きなど詳しくは、飛騨保健所までお問い合わせください。

問合せ 飛騨保健所 ☎33-1111
(内307)

3月は自殺対策強化月間です あなたにもできる予防のための行動です！

◆気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
変化に気づいたら「眠れていますか？」など、自分できてる声掛けをしましょう

◆傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
悩みを話してくれたら気持ちを否定したり安易に励ましたりせず、じっくり耳を傾けましょう

◆つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

問題などを抱えているようであれば、公的相談機関、医療機関などの専門家への相談につなげましょう

◆見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
自然な雰囲気の中で声をかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう

問合せ 健康推進課 ☎35-3160



女性の健康週間

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性を取り巻く健康課題に対して、社会全体で関心の喚起を図り、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを目的とした運動を展開しています。

健康な生活を維持するために、できること

とから始めませんか。
(例) バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動、健康診査やがん検診を受ける。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160



市がん検診など(令和4年度)の申込みは3月11日(金)までに

2月末に全世帯へ申込書を郵送しました。
申込みできる検診は次のとおりです。

検診の種類		対象年齢等 令和5年3月31日現在の年齢	受診方法
がん検診	①	胃がん(バリウム)	久美愛厚生病院(支所地域は公民館等)での集団検診
		大腸がん	
		前立腺がん	
	②	子宮頸がん	高山市保健センター(支所地域は各支所等)での集団検診
		乳がん	
③	肺がん(胸部レントゲン)	40歳以上の方(65歳以上の方は結核健診を兼ねています)	地区公民館等での集団検診
その他の検診	肝炎ウイルス		上記①の検診と同時実施
	歯周疾患		医療機関での個別検診
	骨粗しょう症		上記②の検診と同時実施
	39歳以下の健康診査		上記③の検診と同時実施

*中学3年生は、学校を通じて全員に配布します。

夏休み期間中に健診を実施する予定ですので申込みは必要ありません。

- これらの検診は、加入の健康保険に関係なく年齢基準などが該当すれば受診できます。
- 検診希望者は、申込書の該当する欄に●をつけて、3月11日(金)までに健康推進課(保健センター)または各支所地域振興課へ提出または郵送してください。
- 検診希望者がいない世帯は、申込書の提出は不要です。
- 申込書が届いていない、またはご不明な点がある場合は、お問い合わせください。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

ノロウイルス食中毒注意報発令中！
ノロウイルス食中毒が発生しやすい季節です。