

健康ポイント対象

脳力アップ教室

頭と体を使う脳トレーニングや体操の体験、認知症予防に関する学習をします。

対象 市内在住の65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方



健康ポイント対象

ひび腰元気教室

対象 市内在住の65歳以上(過去に受講経験がない方)

期間 3月25日～8月19日毎週金
時間 午後1時30分～3時
場所 総合福祉センター(昭和町2)
定員 8人
申込み 3月18日(金)までにTEL
問合せ 社会福祉協議会 ☎35-0294

成年後見制度講演会

「成年後見人が病院・介護施設と関わる」と題して、成年後見人として活動している方の事例発表を交えて制度を分かりやすく学びます。

日時 3月18日(金)午後1時30分～3時
場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)
講師 ひだ法律事務所 弁護士 漆原由香さん
定員 30人(超えた場合は抽選)

申込み 3月10日(木)までに氏名、住所、連絡先をTEL、MAIL
問合せ 高年介護課 ☎57-52000
kouunenkaigo@city.takayama.lg.jp



健康ポイント対象

ひび腰元気教室体験講座

対象 市内在住の65歳以上(過去にひび腰元気教室の受講経験がない方)

日時 3月18日(金)午後1時30分～3時
場所 総合福祉センター(昭和町2)
定員 10人
申込み 3月17日(木)までにTEL
問合せ 社会福祉協議会 ☎35-0294

会場	総合福祉センター(昭和町2)	山王福祉センター(森下町1)
開催日	①3月11日(金) ②3月24日(木)	①3月22日(火) ②3月28日(月)
時間	13:30～15:00	10:00～11:30
内容	①脳の健康 ②脳と体の健康を維持する食事	
定員	20人	8人
申込期限	前日まで	
問合せ	社会福祉協議会 ☎35-0294	福祉サービス公社 ☎36-2940

健康ポイント対象

あたまの健康チェック®

この検査では脳の働きが年齢相当かどうかを簡易的に調べることができます。自分の脳の機能を知り、認知症予防の取り組みを始めましょう。

対象 ①～③の全てを満たす方

- ① 市内在住の65～79歳
 - ② 認知症の診断や治療を受けていない
 - ③ 介護保険の要支援・要介護に該当しない
- * 認知症の診断や検査をするものではありません



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る人です。受講者には認知症サポーターの証のオレンジリングをお渡しします。

対象 医療・介護の専門知識をお持ちでない方
期日 3月22日(火)
時間 午後1時30分～3時
場所 総合福祉センター(昭和町2)
定員 20人(超えた場合は抽選)

申込み 3月15日(火)までにTEL
問合せ 地域包括支援センター ☎35-2940

介護者教室

認知症の人を介護するご家族の負担が少しでも軽減できるよう、介護者教室を開催します。

対象 認知症の人を介護する家族
期日 3月15日(火)
時間 午後1時30分～2時45分
場所 認知症の人と家族の会岐阜(県支部(昭和町1))

講師 認知症の人と家族の会岐阜 県支部 飛騨地区代表 世話人 高井道子さん
定員 8人
申込み 3月8日(火)までにTEL
問合せ 高年介護課 ☎57-52000

会場	市役所(花岡町2)	総合福祉センター(昭和町1)	よって館宙(七日町1)	よって館花里(花里町3)
開催日	3月9日(水) 3月16日(水)	3月11日(金)	3月9日(水)	3月28日(月)
時間	9:00～12:00	13:30～15:00	13:30～16:00	13:30～16:00
申込先	高年介護課 ☎57-5200	高年介護課 ☎57-5200	よって館宙 ☎32-2411	よって館花里 ☎090-5627-4447