

健康ポイント  
対象

## 脳力アップ教室

頭と体を使う脳トレーニングや体操の体験、認知症予防に関する学習をします。

対象 市内在住の65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方



会場	総合福祉センター(昭和町2)	山王福祉センター(森下町1)
開催日	2月18日(金)	2月28日(月)
時間	13:30~15:00	10:00~11:30
内容	脳と体の健康を維持する食事	脳の健康
定員	20人	10人
申込期限	2月17日(木)	2月25日(金)
問合せ	社会福祉協議会 ☎35-0294	福祉サービス公社 ☎36-2940

健康ポイント  
対象

## ひざ腰元気教室 体験講座

ひざ腰元気教室の説明や体操の体験講座です。

対象 市内在住の65歳以上の方

(過去にひざ腰元気教室の受講経験のない方)

日時 2月25日(金)午後1時30分~3時

場所 総合福祉センター(昭和町2) 定員 20人

申込み 2月24日(木)までにTEL

問合せ 社会福祉協議会 ☎35-0294



## にこにこ教室

物忘れや体力低下が気になる方を対象に、送迎付きで介護予防のための運動、脳トレを行っています。

対象 要支援1・2、基本チェックリスト該当者

曜日 (月)~(金)の週1回。地域により異なります

場所 各地域の福祉センターなど

時間 送迎込みで3時間程度

参加費 1回500円(送迎込)

その他 介護保険の通所サービスとの併用はできません

問合せ 地域包括支援センター ☎35-2940



健康ポイント  
対象

## あたまの健康チェック®

この検査では脳の働きが年齢相当かどうかを簡易的に調べることができます。自分の脳の機能を知り、認知症予防の取り組みを始めましょう。

対象 ①~③の全てを満たす方

① 市内在住の65~79歳

② 認知症の診断や治療を受けていない

③ 介護保険の要支援・要介護に該当しない

申込み 前日までにTEL

\* 認知症の診断や検査をするものではありません

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る人です。

受講者には認知症サポーターの証のオレンジシリングをお渡しします。

対象 医療・介護の専門知識をお持ちでない方

申込み 2月24日(木)

時間 午後1時30分~3時

場所 総合福祉センター(昭和町2)

定員 30人(超えた場合は抽選)

申込み 2月17日(木)までにTEL

問合せ 地域包括支援センター

☎35-2940



## 令和4年度指定温泉保養施設・公衆浴場の募集

市では、高齢者や障がいのある方を対象に、市が指定する温泉保養施設・公衆浴場の利用料金の一部を助成しています。その指定を希望する温泉保養施設や公衆浴場を公募します。

申込み 2月10日(木)までに申請書を窓口・郵送

\* 詳細は、お問い合わせいただくか市HPをご覧ください。

問合せ 高年介護課 ☎57-5200

広報ID 1006072

会場	市役所(花岡町2)	総合福祉センター(昭和町2)	よって館花里(花里町3)
開催日	2月14日(月) 2月28日(月)	2月18日(金)	2月21日(月)
時間	9:00~12:00	13:30~16:00	13:30~16:00
申込み	高年介護課 ☎57-5200	高年介護課 ☎57-5200	よって館花里 ☎090-5627-4447

今号でお知らせしている各種催しについては、新型コロナウイルス感染症予防のため、中止・延期または内容が変更となる場合があります。