



市国民健康保険からのお知らせ
ラストチャンスです！
年に一度は健康状態を
把握しましょう

12月で本年度の特定健康診査は終了します。



まだ受診されていない方は、この機会に受診しましょう。既に、高山市の健康診査以外の健康診査を受診された方は、その健康診査結果を市民課まで提出してください。検査結果により特定保健指導が受けられます。

※高山市健康診査(39歳以下健診)も会場で受けられます。

対象 40歳以上の市国民健康保険加入者
問合せ 市民課 ☎35-3003
健康推進課 ☎35-3160

特定健康診査追加健診日程

健診日	受付時間	健診会場
12月 1日(水)	8:30~10:00	市保健センター(花岡町2)
12月 2日(木)	8:30~10:00	久美愛厚生病院(中切町)
12月 3日(金)		
12月 6日(月)	8:30~9:30	こくふ交流センター(広瀬町)
12月 7日(火)	8:30~10:00	市保健センター(花岡町2)
12月13日(月)		
12月14日(火)		

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

対象 昭和31年4月2日生

昭和32年4月1日生の方

接種期間 令和4年3月末

*接種方法などは4月に郵送した書類の中に記載しています。

ご確認ください！

左記の方で過去に一度も肺炎球菌ワクチンの予防接種をされていない方は、健康推進課までお申し出ください。

*既に、肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)を接種したことがある方は、接種の対象にはなりません。

70歳：昭和26年4月2日生

昭和27年4月1日生

75歳：昭和21年4月2日生

昭和22年4月1日生

80歳：昭和16年4月2日生

昭和17年4月1日生

85歳：昭和11年4月2日生

昭和12年4月1日生

90歳：昭和6年4月2日生

昭和7年4月1日生

95歳：大正15年4月2日生

昭和2年4月1日生

100歳：大正10年4月2日生

大正11年4月1日生

60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能(ヒト免疫不全ウイルスによる)に障がいのある方(身体障害者手帳、一級)

接種料金 自己負担2,750円(生活保護受給者は無料)

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

子宮頸がん個別検診

市では「子宮頸がん」の個別検診を実施します。

対象 市内に住居登録のある20歳以上の女性(今年度未受診の方)

検診日 令和4年1月中旬〜3月中旬

*医療機関により日程が異なります。

検査方法 問診、医師による視診・内診、子宮頸部の細胞診

検診機関 アルプスベルクリニック、久美愛厚生病院、高山赤十字病院

料金 1,040円(70歳以上は520円)

*生活保護世帯の方、平成12年4月2日〜13年4月1日生は無料

*乳がん検診は、久美愛厚生病院(令和4年3月9日(水)まで)・高山赤十字病院(令和4年3月14日(月)まで)で検診を受けられます。今年度、未受診の方はお申し込みください。

詳細は、お問い合わせください。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

ゲートキーパー育成講座

須田病院の加藤 秀明院長を講師に、家族や仲間の悩みに気づき、声をかけ、耳を傾け、専門家につなぎ、見守るゲートキーパーの役割について学びます。



期日 12月13日(月)

時間 午後1時30分〜3時

場所 市保健センター(花岡町2)

定員 25人(超えた場合は抽選)

申込み 12月10日(金)までにTEL

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

取得されましたか？

マイナンバーカード

健康保険オンライン資格確認が開始！医療機関が、全ての健康保険の加入状態を「一括で確認できる」オンライン資格確認システムが全国で稼働しました。それにより、マイナンバーカードで健康保険資格が確認でき、限度額適用認定証がなくても支払時に高額療養費の限度額が適用されるようになります。

マイナンバーカードがあれば、マイポータルで特定健診結果や医療費情報・薬剤情報を確認でき、自身の健康管理にも役立ちます。マイナンバーカードは申請から取得まで1カ月程度かかります。申請は早めにお申し込みください。

*国では、健康保険証として利用登録した方にキャッシュレス決済などで利用できるマイナポイントの付与を検討中です。

*オンライン資格確認端末が導入された医療機関、薬局に限ります(以下のマークが目印)。

カード保有のメリット

①健康保険証として利用可能

②限度額適用認定証が不要

③特定健診結果の閲覧が可能

④医療費情報・薬剤情報の閲覧が可能

⑤新型コロナウイルス接種証明書のデジタル化に対応(国で検討中)

⑥夜間でもコンビニなどで証明書取得可能

◎マイナンバーカードの出張申請を実施

日時 12月11日(土)・12日(日)

時間 午前10時〜午後4時

場所 ルビットタウン高山(岡本町3)

問合せ 市民課マイナンバー専用ダイヤル

☎57-92944

