

健康ポイント対  
**脳力アップ教室**

頭と体を使う脳トレーニングや体操の体験、認知症予防に関する学習をします。

対象 市内在住の65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方  
参加費 無料



健康ポイント対  
**ひざ腰元気教室**

高齢期を元気に過ごすために、健康についての学習や体操を行い、健康寿命をのばしましょう。

対象 市内在住の65歳以上(過去に受講経験のない方)



**講演会「地域でつながる・支える・見守る認知症」**

世界アルツハイマーデー(9月21日)に開催予定であった記念講演会を市図書館YouTubeにて配信しています。ぜひご覧ください。

講師 須田病院認知症疾患医療センター センター長 垣内無一さん



高齢者・福祉

会場	山王福祉センター(森下町1)	山王福祉センター(森下町1)	総合福祉センター(昭和町2)
開催日	12月20日~令和4年5月30日	12月23日~令和4年5月26日	令和4年1月12日~6月15日
曜日	毎週(月)	毎週(木)	毎週(水)
時間	13:30~15:00	9:30~11:00	9:30~11:00
定員	8人	8人	6人
申込期限	12月13日(月)	12月16日(木)	令和4年1月7日(金)
問合せ	福祉サービス公社 ☎36-2940		社会福祉協議会 ☎35-0294

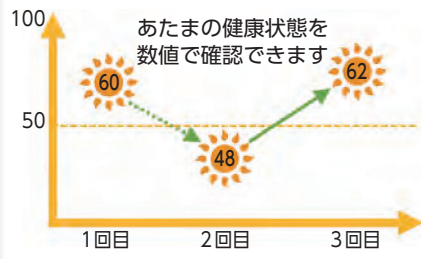
会場	総合福祉センター(昭和町2)	山王福祉センター(森下町1)
開催日	12月15日(水)	12月20日(月)
時間	13:30~15:00	10:00~11:30
内容	管理栄養士による食事の話	脳の健康
定員	20人	10人
申込期限	12月14日(火)	12月17日(金)
問合せ	社会福祉協議会 ☎35-0294	福祉サービス公社 ☎36-2940

健康ポイント対  
**あたまの健康チェック®**

この検査では脳の働きが年齢相当かどうかを簡易的に知ることができます。自分の脳の機能を知り、認知症予防の取り組みを始めましょう。

対象 左記の①②③の全てを満たす方  
① 市内在住の65~79歳  
② 認知症の診断や治療を受けていない  
③ 介護保険の要支援・要介護に該当しない

申込み 前日までにTEL  
\* 認知症の診断や検査をするものではありません  
\* 支所での実施希望者は、ご相談ください



**ご存じですか? 認知症ケアパス**

市では「認知症かも?」どこに相談すればいいのかわからない、どんなサービスが利用できるの? などといった認知症の症状や介護に関する情報をまとめたパンフレット「認知症ケアパス」を配布しています。

認知症ケアパスは高年介護課(本庁1階)・各支所窓口の他、市内の認知症診断治療病院、認知症支援協力病院にあります。また、市のホームページ(QR)にも掲載していますので、ご利用ください。

問合せ 高年介護課 ☎57-5200



会場	市役所(花岡町2)	総合福祉センター(昭和町2)	よって館宙(七日町1)	よって館花里(花里町3)
開催日	12月15日(水) 12月21日(火)	12月15日(水)	12月8日(水)	12月20日(月)
時間	9:00~12:00	13:30~16:00	13:30~16:00	13:30~16:00
申込み	高年介護課 ☎57-5200	高年介護課 ☎57-5200	よって館宙 ☎32-2411	よって館花里 ☎090-5627-4447

介護者のための「ほっとする談話室」 (問合せ) NPO法人まちづくりスポット ☎62-8550  
(日時) 12月10日(金)、20日(月)いずれも10:00~15:00 (場所) まちスポ飛驒高山(天満町1)

