

喀痰(かくたん)細胞診検査 (痰による肺がんの検査)

喀痰検査は肺がんの早期発見のため胸部レントゲン検査とともに有効な検査です。この機会に受診してみませんか。



対象 50歳以上で左記のいずれかに該当する方

①喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方

内容 起床時の痰を3日間容器に採取します。

※痰の出ない方は検査ができません。
◎検査容器をお渡しします

期間 11月22日(月)26日(金)

いずれも午前9時～10時

回収日 12月7日(火)、8日(水)、9日(木)

いずれも午前9時～正午

場所 市保健センター(花園町2)

料金 520円(70歳以上は310円、生活保護世帯は無料)

保護世帯は無料)

申込み 11月12日(金)までにTEL

健康推進課 ☎35-3160



マチイロ

広報たかやまを
あなたのスマホにお届けします

無料広報アプリ「マチイロ」で
配信中。

ダウンロードは
QRから



健康ポイント 対象

がん検診(集団検診)
日程、残りわずかです!

今年度のがん検診は12月中旬までの予定です。今年度、未受診の方には、日程のご案内をしますのでご連絡ください。



風しん抗体検査を 受けましょう

これから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るため、風しんの抗体検査を受けましょう。

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性(2019年以降に抗体検査や予防接種を受けた方は再度受ける必要はありません)

申込み 職場などでの健康診断時や登録医療機関へ申し出

*市のがん検診受診時にも抗体検査が受けられます。

持ち物 ①市から送付しているクーポン券
②運転免許証などの本人確認書類

検査の結果、十分な量の風しん抗体がない方は、無料で風しん予防接種を受けることができます。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

健康ポイント

景品交換はお早めに

市では中学3年生以上を対象に、健康づくりの取り組みを応援する健康ポイント事業を行っています。

令和3年4月以降に、職場の健康診査や人間ドック、市の特定健診などを受け、健康づくりに取り組んだ方にポイントを付与し、6ポイント以上貯めた方は景品と交換ができます。

交換期限 令和4年2月28日(月)

交換場所 健康推進課(市保健センター)・各支所地域振興課窓口

犬の飼い主のみなさん 狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病は人と動物に共通する感染症で、発症するとはぼ100%死に至る恐ろしい病気です。狂犬病の発生を予防し、そのまん延を防止、撲滅するため、毎年1回狂犬病の予防注射を受けましょう。



なお、愛犬が病気などで、狂犬病予防注射の実施が困難な場合は、動物病院にご相談ください。

また、愛犬の死亡、飼い主や住所などに変更がある場合は左記までご連絡をお願いいたします。

◎愛犬はマナーを守って飼いまししょう。
フンの後始末は必ずしましょう。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

11月 こころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	問合せ
精神科医師による相談	10日(水)	市保健センター	13:30 ~	飛驒保健所 ☎33-1111 (内311)
精神保健福祉士による相談	24日(水)		15:30	健康推進課 ☎35-3160(*)

*11月19日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

市公式LINEを ご利用ください

防災情報やイベント情報などをあなたの
スマホへお届けします!

【注意】

「友だち追加」のあとに簡単な
情報登録が必要です。メッセ
ージに従い、作業をお願いします。

