

予約が必要です。  
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	問合せ
精神科医師による相談	1日(水)	市保健センター	13:30～	飛驒保健所 ☎33-1111 (内311)
	15日(水)	飛驒総合庁舎		
精神保健福祉士による相談	28日(火)	市保健センター	15:30	健康推進課 ☎35-3160(*)

\*9月24日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。



問合せ 健康推進課 ☎35-3160

## 法律とこころの相談会

多重債務・解雇・生活苦・病苦・家族関係の悩みなどについての相談会です。

内容	相談日	場所	時間	問合せ
弁護士と臨床心理士による相談会	7日(火)	飛驒総合庁舎	13:00～	飛驒保健所 ☎33-1111 (内311)
	30日(木)		16:00(予約制)	

もし、あなた自身が悩んでいたら  
…ひとりで悩むより、まず相談を

9月10日から16日は  
「自殺予防週間」です。

健康・医療

新型コロナウイルス感染症予防のため、9月中の乳幼児健診・相談および教室の一部を中止、または縮小して実施します。下記にてご確認ください。

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	6日(月)	13:15～13:30 *個別で対応します	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳 個人番号確認書類*	市保健センター (☎35-3160)
		27日(月)			
助産師相談	相談ごとのある妊婦・産婦	6日(月)	9:00～11:30 事前予約必要(前日または前週の金までに市保健センターへ電話予約)	母子健康手帳 産婦の方はバスタオル	
		29日(水)			
4カ月児健診	令和3年4月21日～4月30日生まれ	7日(火)	12:50～13:50 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票(子どもの成長の記録) 子どもノート バスタオル	
	令和3年5月1日～5月13日生まれ	16日(木)			
	令和3年5月14日～5月20日生まれ	30日(木)			
1歳6カ月児健診	令和元年12月21日～令和2年1月7日生まれ	10日(金)	12:50～14:10 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票(子どもの成長の記録) 子どもノート バスタオル	
	令和2年1月8日～1月24日生まれ	28日(火)			
2歳児相談	令和元年8月22日～8月26日生まれ	22日(水)	9:10～10:00 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票(子どもの成長の記録) 子どもノート	
	令和元年8月27日～9月6日生まれ	28日(火)			
3歳児健診	平成30年5月11日～5月26日生まれ	8日(水)	12:50～14:10 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票(子どもの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿 バスタオル	
	平成30年5月27日～6月10日生まれ	24日(金)			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週(月)～(金) (祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳・バスタオル	
		毎週(木) (祝日を除く)	9:00～12:00		

\*①から③のいずれかの書類

①マイナンバーカード ②個人番号通知カード(氏名と住所が住民票の情報と一致しているもの) ③個人番号が記載された住民票

\*②と③の場合は、顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)または顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)2つ以上

◎その他に一部内容を縮小して実施する事業

○7カ月児相談(市保健センター)、○10カ月児相談(市保健センター)、○各支所での乳児相談、○妊婦教室

対象の方へは、個別でご案内をしています。

【乳幼児健診・相談利用にあたってのお願い】

・保護者以外のご家族(祖父母・きょうだいなど)の来所はご遠慮ください。

・健診を受ける子どもや保護者、同居のご家族に風邪のような症状があるときは、健診の受診をお控えください。

・保護者のマスク着用、3歳児健診では可能な範囲で子どものマスク着用をお願いします

◎9月中止する事業

○各支所での幼児相談、○赤ちゃん教室

ご心配なことやご相談がありましたら、電話や市民健康相談をご利用ください。