

受章おめでとうございます（春の叙勲）



瑞宝中綬章（検察官功労）  
中屋利洋さん(70)（清見町三ツ谷）



瑞宝双光章（教育功労）  
林 廣茂さん(70)（名田町1）



旭日単光章（中小企業振興功労）  
青木 勇さん(70)（久々野町久々野）



旭日単光章（公衆衛生功労）  
仲谷政美さん(76)（八軒町2）



瑞宝単光章（消防功労）  
桜本昌彦さん(73)（荘川町黒谷）



瑞宝単光章（消防功労）  
中谷久治さん(67)（丹生川町大沼）

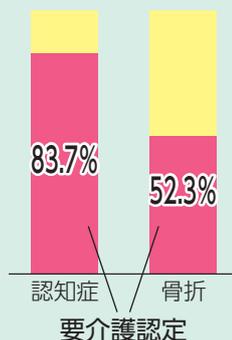
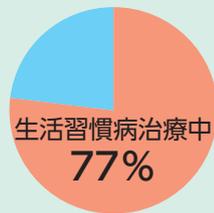
## 人生100年時代 健康寿命を延ばそう！

いくつになっても元気で健康に暮らすことは、みんなの願いです。市では、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」に取り組みます。

▼健診・医療・介護データを基に、高齢者の健康課題を分析しました。

- ☑ 高齢者の約8割が生活習慣病(心不全、腎不全、脳血管疾患、高血圧、糖尿病など)で治療中
  - ▶ 脳血管疾患の5割が要介護認定
  - ▶ 若い世代にも高血圧が増加

- ☑ 認知症治療者の8割超、骨折治療者の5割超が要介護認定
  - ▶ 認知症や骨折の約7割が生活習慣病を治療中



☑ 要介護状態にならないようにするためには、生活習慣病の予防が重要です！

でも、無自覚に病気が進んでしまうのが生活習慣病の怖いところ…。

▼だからこそ

- 主治医を決め適切に治療しましょう
- 年に一度は健康診査を受けましょう

▼市は、分析結果を関係課で共有し、きめ細やかな支援をします。

- ☑ 健診結果をもとに、保健師や管理栄養士が家庭訪問
- ☑ 生活習慣病の重症化を予防するための各種教室
- ☑ フレイル(虚弱)を予防する各種教室
- ☑ 地域で実施している高齢者の「通いの場」で、健康学習や健康相談

問合 市民課 ☎ 35-3003 健康推進課 ☎ 35-3160  
高年介護課 ☎ 57-5200