

# 6月は環境月間



## 毎日の暮らしを地球にやさしく

### 今すぐできる！ 家庭のごみ減量化

経済の発展と環境の保全は、私たちの暮らしにとって大切な要素です。

「SDGs」「脱プラ」など、環境に関する言葉を耳にすることが多くなってきました。一方で、課題にどう向き合えばいいのか悩んでいる方も多いのではないのでしょうか？

快適環境づくり市民会議「ごみ減量化部会」の部長大村貴之さんに、今すぐできる取り組みについて伺いました。

「環境問題という難しいイメージがあります。私たち市民にできる取り組みはありませんか？」

「大切なことだけど、何から始めたらいいの...?」という方はきっと多いと思います。

何事も意識することから始まります。この記事に目を留めてくださった皆さん、これが初めの一歩です！

そうなるに気になるのは次の取り組み。そこで皆さんにお願いしたいのは「ごみの減量化」です。

「つい買すぎてしまったり、すぐに飽きてしまったり...」

「あるある」な悩みですね。

すぐに実践できる減量化の取り組みとして、2つご紹介いたします。1つ目は「食品ロスの削減」、2つ目は「プラスチックごみの削減」です。

「食品ロスとは？」

本来食べられるものが捨てられていることを言います。

日本の現状を見ると、国民一人当たり、毎日茶碗1杯分のご飯が捨てられている計算になります。本当にもったいないですよ。

「プラごみも関心の高い問題ですね。」

近年、ポイ捨てされたプラごみが、海に流れ着いて海の生物に絡んで傷つけたり、誤って食べて死に至ったりするなどの問題が起きています。

また、日本海には年間2万〜6万トンものプラごみが流れ着いているんです。2050年には海洋中のプラスチックの量が魚の総量を超えると言われていています。

「ごみだらけになってしまいうのでは、強い危機感を感じます。」

気づいた今がチャンスです！皆でできることから始めましょう。

下記の「虎の巻」を見ながら、ぜひ取り組んでみてください。

### ごみ減量化「虎の巻」

#### ◆食品ロス編

1. 買い物前に冷蔵庫をチェック！  
空腹で買い物をしないことや、食べきれない分だけ買うことを心掛けましょう。

1. 食べきれない分だけ作るべし！  
残ったら、別の料理にアレンジしておいしく食べきりましょう。

1. 賞味期限を過ぎてしまっても！  
おいしく食べられる期限を賞味期限といいます。食べられるかは自分の五感で判断しましょう。

#### ◆プラごみ編

1. 買物時の心構え！  
スプーン・ストローは貰わない。再利用できる商品や、詰め替え商品を選んで購入しましょう。

1. マイ〇〇を持参！  
バッグ、箸、ボトルなど、お気に入りの用品を見つけて。

1. 分別を徹底！  
プラマーク  のあるものは、プラ製容器包装の日に出しましょう。

1. 宿泊先での心がけ  
使い捨て商品を買わず、ヘアブラシ、歯磨きなどは持参しましょう。

皆と一緒に  
取り組みましょう！



おおむらたかゆき  
大村貴之部会長