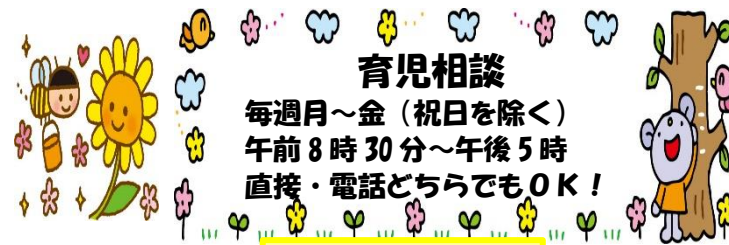




# 3 月子育て広場通信



## 育児相談

毎週月～金（祝日を除く）  
午前8時30分～午後5時  
直接・電話どちらでもOK！

高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

## 子育て支援センターの予定

## お知らせ

| 月           | 火            | 水                      | 木            | 金           | 土・日       |
|-------------|--------------|------------------------|--------------|-------------|-----------|
|             | 1            | 2 おしゃべりサロン             | 3            | 4 おしゃべりサロン  | 5・6 お休み   |
| 7           | 8            | 9 おしゃべりサロン             | 10           | 11 おしゃべりサロン | 12・13 お休み |
| 14          | 15           | 16 初めての方限定<br>おしゃべりサロン | 17           | 18 おしゃべりサロン | 19・20 お休み |
| 21 春分の日 お休み | 22           | 23 おしゃべりサロン            | 24           | 25 おしゃべりサロン | 26・27 お休み |
| 28          | 29 あそびの広場お休み | 30 あそびの広場お休み           | 31 あそびの広場お休み |             |           |

・あそびの広場は、感染対策をして開設しています。  
午前9:00～午後3:00  
※水曜日のみ午前となりませう。  
・25日(金)は保育園卒園式の為、あそびの広場の午前のみお休みです。  
・29日(火)～31日(木)は大掃除及び新年度準備の為お休みします。  
4月1日(金)から開いています！！  
よろしくお願ひします。

## 各地域のつどいの広場

## 各地域の予定

| 月       | 火  | 水  | 木  | 金  | 土・日   |
|---------|----|----|----|----|-------|
|         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5・6   |
| 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12・13 |
| 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19・20 |
| 21 春分の日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26・27 |
| 28      | 29 | 30 | 31 |    |       |

- 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- 荘川 荘川総合センター 毎週月～金
- 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- 一之宮 保健センター 毎週月～金
- 久々野 多目的センター 毎日
- 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- 高根 福祉センター 毎週火曜日
- 国府 保健センター 毎週水曜日
- 上宝 支所 毎週月～金
- 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木





## ママのひとごと

支援センターをはじめて訪れたのは、娘が3ヶ月の時でした。それまでは、実家が遠方なこともあり、周りに訪ねるような知り合いもいないので、2人で家で過ごしていました。

家以外の場所で他の子どもと触れ合い、刺激をもらえれば、と思い訪れたのですが、娘が動くようになってからは、毎日通うようになりました。家だといつ「ダメ」を連発したり、テレビに頼ってしまったり、罪悪感を感じることもあったけど、支援センターで楽しそうに遊ぶ娘の姿を見ているのは幸せで、いつしか娘のためというより、自分のために「行きたい」と思うようになりました。

そして、育児の悩みはもちろん、毎日何気ない出来事を先生方に聞いてもらえることが、すごく心の支えになったように思います。

いつも明るく笑顔で迎えて下さる先生方から、毎日元気を分けてもらっていました。もうすぐ保育園入園で、親子で支援センターに通える日もあと少しと思うと寂しいです。

今までお世話になり、本当にありがとうございました。

Rちゃん(1歳7ヶ月)のママ



## 利用した事がない方 限定の日

子育て支援センターを利用した事がない方、初めての場所に親子で出かけるのが不安な方、「お出かけの第一歩」として子育て支援センターを利用してみませんか？初めてのの方が対象になりますので、お母さん同士の良い交流にもなります。2月予定していた限定の日を3月に延期します。

日時: 3月16日(水) 13時~14時30分

対象: 1歳未満の乳幼児親子さん

※感染状況により延期・中止となる場合がありますので、ご了承ください。

※前日までに申し込みが必要です。定員5名程度申し込み多数の場合は、感染対策もありますので翌週になることもあります。

お問合せ: 子育て支援センターTEL:0577-33-7963



一人で子育てを頑張っているママはいませんか？引っ越してきたばかりで知り合いがいないママはいませんか？

子育て支援センターでは、皆さんのお越しをお待ちしています。

子育て支援センターTEL0577-33-7963

