



4月子育て広場通信



高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

育児相談
 毎週月～金 (祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時
 直接・電話どちらでもK!

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
			1	2 おしゃべりサロン	3・4 お休み
5 入園式のため 午前休み	6	7 すくすくランド おしゃべりサロン	8	9 おしゃべりサロン	10・11 お休み
12	13 ほっこり絵本タイム	14 すくすくランド おしゃべりサロン	15	16 おしゃべりサロン	17・18 お休み
19 虫歯予防を 学びましょう	20 ほっこり絵本タイム	21 すくすくランド おしゃべりサロン	22	23 おしゃべりサロン	24・25 お休み
26	27 ほっこり絵本タイム	28 すくすくランド おしゃべりサロン	29 昭和の日	30 おしゃべりサロン	



～お知らせ～

◎4月の「あそびの広場」は、感染対策として時間・人数制限をします。
 (9:30～11:30、13:30～15:00)
 ◎5日(月)は、保育園入園式のため、「あそびの広場」は、**午前のみ**お休みです。ご理解・ご協力をお願いします。

各地域のつどいの広場

- 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- 一之宮 保健センター 毎週月～金
- 久々野 多目的センター 毎日
- 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- 高根 福祉センター 毎週火曜日
- 国府 保健センター 毎週水曜日
- 上宝 支所 毎週月～金
- 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・水

各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
			1	2	3・4 お休み
5	6	7	8	9	10・11 お休み
12	13	14	15	16	17・18 お休み
19	20	21	22 移動支援センター(奥飛騨)	23	24・25 お休み
26	27	28	29 昭和の日	30 移動支援センター (上宝)	



高山市子育て支援センターに遊びに来てみませんか？

高山市岡本保育園(岡本町3丁目)の2階にあります。子育ての悩み相談、子育ての仲間作りのお手伝い、子育てに関する情報提供、子育てに役立つ講座やあそびのイベントを行っています。

☆あそびの広場 月・火・木・金の午前9:30~11:30、午後1:30~3:00まで
(感染対策のため時間短縮して開いています)

☆おしゃべりサロン(子育て個別相談)事前予約をお願いします。
毎週水曜日13:00~17:00、毎週金曜日15:30~17:00

つどいの広場

子育て支援センター、各支所地域(つどいの広場)では様々な行事を開催します。子育て広場通信や市ホームページ、メール配信サービス、ポスター、チラシなどをご覧の上、たくさんご参加ください。高山市内どこの地域でもご参加いただけます。パパも参加出来るよう、日曜日開催の行事もあるので是非ご参加ください。

すくすくランドが始まります！

冬の間お休みしていたすくすくランドを再開します。ビッグアリーナの広い部屋で思い切り体を動かして遊びましょう！

場所：飛騨高山ビッグアリーナ多目的ルーム

日時：毎週水曜日 午前10時~11時30分

感染対策の人数制限をするため「すくすくランド」開催の1週間前、事前予約を直接 or 電話でお願いします。

TEL (0577-33-7963)

ママのひとりごと

昨年秋に夫の転勤で高山に来ました。友達もいないため日中は娘と2人きりで、寂しさを感じることもありました。そんな時、散歩に行った公園で出会ったママさんグループに声をかけていただき、支援センターのことを知りました。保育園の中にある1室にドキドキしながら入っていくと、先生方にとても優しく迎えていただきました。「~できるようになったね」「~するといいいよ」など、子育てのことを一緒に喜んだり、相談を聞いてもらったりして、心が明るくなります。娘もお友達と一緒にいろいろなおもちゃで遊べて、とても楽しそうです。元気に遊んでくれるので、その後、ぐっすりとお昼寝をしてくれるので、ありがたいです。支援センターという素敵な場所があり、とても感謝しています。

Wちゃん(1歳3ヵ月)のママ

虫歯予防を学びましょう！に参加しませんか？
お子さんのかわいい歯が生え始めると心配になるのが、虫歯のこと歯磨きのことですね。そこで日頃気を付けると良いポイントなど歯科衛生士さんから色々教えていただきましょう！
また、図書館職員による読み聞かせなどのお楽しみもあります。

期日：4月19日(月)午前10時~12時、午後1時30分~3時

場所：高山市図書館「煥章館」

講師：健康推進課歯科衛生士

持ち物：普段使っている歯ブラシ、筆記用具

直接・電話での申し込み
をお願いします。
TEL0577-33-7963

