

5月 こころの健康相談

内容	相談日	場所	時間	予約・問合先
精神科医師による相談	12日(水)	市保健センター	13:30 ~ 15:30	飛驒保健所 ☎33-1111 (内311)
	26日(水)	飛驒総合庁舎		
精神保健福祉士による相談	18日(火)	市保健センター		健康推進課 ☎35-160(※)

※5月14日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

Health Navi+

問合 健康推進課 ☎35-3160

必ず受けましょう！ 狂犬病予防注射

日時 5月23日(日) 9:00~11:00

場所 市保健センター東側(花岡町2)

登録料 3,000円 注射料 3,200円

持ち物 登録済みの方は市役所から届いたハガキ
※つり銭の無いようにご協力ください。

※犬を登録している方は注射料のみが必要です。

◎必ず犬を制御できる方が連れてきてください。



健康・医療

8020運動達成者表彰を行います

国や歯科医師会では「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という『8020運動』を推進しています。該当される方はぜひご応募ください。



対象 80歳以上で、20本以上自分の歯がある市内に住所を有する方（これまでに表彰を受けられた方を除く）

申込 かかりつけの歯科医や最寄りの歯科医で5月31日(月)までに歯科検診（無料）を実施してください。



特定健診会場・健診日一覧

各会場での受付実施時間は、午前8:00~10:30です。

高山地域

健診日	健診会場
6日 木	片野会館 (片野町3)
7日 金	
12日 水	千島会館 (千島町)
13日 木	
14日 金	三福寺町公民館 (三福寺町)
19日 水	
20日 木	松之木公民館 (松之木町)
21日 金	
25日 火	高山別院 (鉄砲町)
26日 水	
27日 木	
31日 月	

丹生川地域

健診日	健診会場
13日 木	丹生川支所 (坊方)
14日 金	

清見地域

健診日	健診会場
27日 木	小鳥体育館 (夏威)

荘川地域

健診日	健診会場
12日 水	荘川体育館 (黒谷)

久々野地域

健診日	健診会場
10日 月	久々野多目的センター (無数河)
11日 火	
28日 金	渚体育館 (渚)

国府地域

健診日	健診会場
6日 木	上広瀬公民館 (上広瀬)
7日 金	
24日 月	荒城農業体験交流館 (八日町)
25日 火	
26日 水	

上宝地域

健診日	健診会場
19日 水	奥飛驒総合文化センター (村上)
20日 木	
21日 金	



5月 休日診療のお知らせ

問合 医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
内科診療	休日に急病になった方	2日・3(月祝)・4(火祝)・5(水祝)・9日・16日・23日・30日	8:30~11:30 13:00~14:30	健康保険証 医療受給者証 (受給者のみ)	休日診療所 (市保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	2日・9日・16日・23日・30日	8:30~11:30	お薬手帳 (お持ちの方)	

- 休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎34-3799)
- 市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)

不正大麻・けし撲滅運動(5月1日~6月30日)不正栽培または自生している大麻やけしを発見した場合は、保健所または警察署に通報してください。(問合) 健康推進課 ☎35-3160・飛驒保健所 ☎33-1111