

	品目	性能など
給付	電磁調理器 (IH)	電磁による調理器で高齢者が簡単に使用できるもの 
	火災警報器	屋内の火災を煙または熱により感知し音または光を発して知らせるもの
	自動消火器	室内温度の異常上昇または炎の接触で自動的に消火液を噴出し初期火災を消火できるもの
貸与	玄関チャイム (送信機および受信機)	来訪者が送信機のボタンを押すと、音および光を発して知らせるもの 
	老人用電話	呼び出し音量・受話音量が容易に調節でき、表示が大きい電話機および電話加入権
	シルバーカー	歩行時にその補助のために使用する補助車 

**対象** 65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯など  
 ※市民税課税状況により対象者や利用者負担額などが異なりますので、詳しくはお

**申請** 問い合わせください。  
 給付の品目は、購入する前に申請が必要ですので、必ず事前にご相談ください。

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯などを対象に、日常生活を支援するため、日常生活用具の給付または貸与をしています。

**高齢者の日常生活を支援します**

## あたまの健康チェック® \*認知症の予防は早期発見と予防の取り組みが重要です

認知症の半数以上を占めるアルツハイマー型認知症は、長い時間をかけて認知機能が少しずつ低下していきます。

認知症の手前の軽度認知障がい (MCI) に早く気づいて生活習慣の改善をすると、認知症への移行を予防、または遅らせることができます。

「あたまの健康チェック®」では、認知機能が年齢相当かどうかを簡易的に調べることができますので、自分の状態を知り、認知症予防の取り組みをはじめましょう。

- 対象** (下記の①から③の全てを満たす方)
- ①市内在住の65歳～79歳の方
  - ②認知症の診断や治療を受けていない方
  - ③介護保険の要支援・要介護に該当していない方

**日時** 3月12日(金) 8:50～12:00 (1人30分程度)

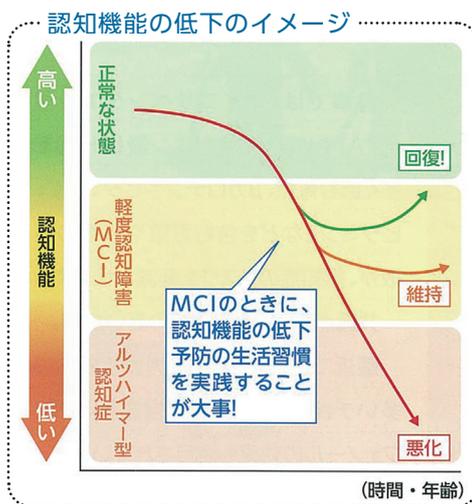
**場所** 市役所 (花岡町2) **定員** 10人

**申込** 前日までにTEL

※認知症の診断や検査をするものではありません。

※支所での実施を希望される方は、ご相談ください。

**問合** 地域包括支援センター ☎ 35-2940



## あたまの健康チェック® の流れ

- ①簡単な質問に答えて記憶力を確認します (約10分)。
  - ②結果の説明を受けた後に認知症予防の相談ができます (約10分)。
- ※チェックの内容をYoutubeで紹介しています。ぜひご覧ください。



## 介護者のための「ほっとする談話室」

ご家族等の介護での悩みなどを相談できます。話すことで気持ちが楽になったり、悩みごとが解決できることもあります。相談は個別に応じていますので、お気軽にお立ち寄りください(参加無料、申込不要)。

**日時** ①3月6日(土) 10:00～15:00 ②3月20日(土・祝) 10:00～15:00

**場所** まちスポ飛驒高山 (天満町1・フレスポ飛驒高山内)

**問合** NPO法人まちづくりスポット ☎ 62-8550

