

認知症になっても 住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために

認知症の人や家族が安心して暮らせるための3つの制度をご紹介します。

◆認知症高齢者等SOSネットワーク事業

認知症の人がひとりりで外出したとき、迷って家に帰れなくなったり、目的の場所へ行けなくなるといった心配がある人を市に登録する制度です。

保護された時などに身元がすぐにはわからないようにするため、事前に名前や身体的特徴、緊急時の連絡先などを登録し、衣服に貼る「みまもりシール」を20枚交付します。

市内でも、認知症の人が警察に保護される件数が増加していますので、不安がある人はぜひご相談ください。

対象 (次の①～③のすべてに該当する人)

- ①市内に住所を有する40歳以上の入
- ②認知症の症状があり、徘徊のおそれがある人
- ③在宅で生活している人

地域の皆さまへのお願い

認知症の人が道に迷って困っていたら、声かけと持ち物や衣類にみまもりシールが貼っていないか確認をお願いします。

みまもりシールに
気付いたら、地域包
括支援センター(☎
3512940)まで連
絡をお願いします。



◆認知症高齢者等個人賠償責任保険

認知症高齢者等SOSネットワークに登録した人は、個人賠償責任保険(補償上限1億円)に市が契約者となって加入します。この保険は、日常生活で他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したことなどにより法律上の賠償責任を負った場合に備えるものです。保険料は全額市が負担します。

※保険の加入は、SOSネットワーク登録者の世帯員全員に市税の滞納がないことが条件です。

◆徘徊探索システム端末機の貸与

認知症による徘徊行動がある人を在宅で介護しているご家族を対象に、徘徊探索システム端末機(GPS)を貸し出ししています(申請が必要です)。

認知症の人の居場所がわからないときに、インターネットなどで探索することが出来ます。

利用料・月額0円～520円(生計中心者の市民税額により決定)

認知症の人を介護しているご家族の精神的負担軽減および認知症の人の安全のために、ぜひ各制度の利用を検討ください。



あたまの健康チェック

簡易的な認知機能チェック(脳の働きが年齢相当であるか)と認知症予防のための個別相談を実施しています。

対象 (下記の①～③の全てを満たす方)

- ①市内在住の65歳～79歳の方
- ②認知症の診断や治療を受けていない方
- ③介護保険の要支援・要介護に該当していない方

日時 1月15日(金) 8:50～12:00(1人30分程度)

場所 市役所(花岡町2)

定員 10人 **申込** 前日までにTEL

※認知症の診断や検査をするものではありません。

※定員を超える場合は初めての方を優先します。

※支所での実施を希望される方は、ご相談ください。

問合 地域包括支援センター ☎35-2940

認知症予防教室

認知症予防の生活についての学習や脳トレーニングを体験してみませんか。

対象 65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方

場所 総合福祉センター(昭和町2) **定員** 各回15人

参加費 無料 **申込** 前日までにTEL ※1回のみ参加可

※定員を超える場合は初めての方を優先

問合 社会福祉協議会 ☎35-0294

回	日時	内容
1回目	1月19日(木)10:00～11:30	認知症予防に関する話と脳トレーニング
2回目	1月26日(木)10:00～11:30	認知症予防の食事に関する話と脳トレーニング

※脳トレーニングでは認知症予防に効果があると言われていた頭と体を同時に使う「コグニサイズ」も行います。

介護者のための“ほっとする談話室”

ご家族などの介護で悩んでいることなどについて相談できます。話すことで気持ちが楽になったり、悩みごとが解決できることもありますので、お気軽にお立ち寄りください。

日時 ①1月17日(日) 13:00～16:00

場所:やまずみ茶屋(丹生川町大萱)

②1月20日(水) 10:00～15:00

場所:まちスポ飛騨高山
(天満町1・フレスポ飛騨高山内)

申込 不要 **参加費** 無料

問合 NPO法人まちづくりスポット

☎62-8550



ひざ腰元気教室

高齢期を元気に過ごすための健康管理のポイントや認知症予防についての学習、脳トレーニング、転倒予防のための体操などを行います。

対象 市内在住の65歳以上の元気な方
(過去に受講経験のない方)

時間 9:30～11:00 **参加費** 無料

申込 各期限までにTEL

問合 福祉サービス公社 ☎36-2940

	場所	期間	定員	申込期限
①	山王福祉センター (森下町1)	1月29日～6月18日 毎週金曜日	8人	1月22日(金)
②	きりう福祉センター (桐生町8)	2月3日～6月30日 毎週水曜日	6人	1月27日(水)