

# 思いやりと感謝を

市長メッセージ

## 市内での感染発生を受けて

市内でも新型コロナウイルスの感染者が確認されました。感染された方に心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早いご回復をお祈り申し上げます。

市内での感染発生を受け、これまで以上に緊張感と不安が募っていると思います。しかし、コロナは科学的に裏付けされた予防法があります。「マスクの着用」、「手洗いの徹底」、「3密の回避」です。これらを実践し、市民一体となって感染拡大を防ぎましょう。

一方で、万全を期しても、感染する可能性は誰にでもあります。望んで感染する人は誰一人としていません。くれぐれも感染者や周囲の方が、いわれない差別や偏見、いじめなどを受けないよう、冷静で良識ある言動を切に願います。

また、これから年末年始を迎えるにあたり、忘年会など会食の機会が増えます。その際は、「少人数・短時間」「なるべく普段一緒にいる人」「深酒・はしご酒を控える」など、十分にご留意ください。

今後も県と連携し、PCR検査の実施など、市民の安全・安心を守るための対応に、全力で取り組んでまいりますので、皆さまも引き続き、ご協力をお願いいたします。

「思いやり」と「感謝」の気持ちを大切に、みんなでこの難局を乗り越えていきましょう。

高山市長 國島 芳明



## 年末年始もしっかり予防！ ～リスクを下げて会食を楽しむ工夫～



Check!

年末年始は会食が多くなる季節です。飲食をするときにできる、リスクを下げるポイントをまとめました。しっかり予防して年末年始を過ごしましょう。もちろん基本の対策も忘れずに！

### ✓ 少人数

4人以下で



### ✓ 短時間

小1時間くらい



### ✓ 身近な人

普段から一緒の人と



### ✓ 酒は適度に

深酒・はしご酒は×



### ✓ 1人ひとり

コップや箸を使いまわさない



### ✓ 斜め向かい

正面や真横を避ける



### ✓ 推奨店舗

ガイドラインを遵守するお店をチョイス



### ✓ 体調確認

体調不良を自覚したら絶対休む

