



## 表紙

### 予防は治療に勝る…………… 2

新型コロナウイルスの急速な感染拡大。私たちに今できることは。

医師でもある川尻宏昭<sup>かわしりひろあき</sup>先生のインタビューのほか、会食シーンの感染予防のポイントを簡単にまとめました。

### 冬を待つ

晩秋の飛驒の風物詩「菜洗い」。小川で菜洗いをする家はめっきり減ってしまいましたが、古き良き原風景として今でも私たちの心に残っています。

11月22日(日)、飛驒の里(上岡本町1)で、恒例の菜洗いと漬物の漬け込みの実演がありました。飛驒人の暮らしや文化を後世に伝えるため、毎年行われています。

菜洗いをするのは、左から今井愛子<sup>いまいあいこ</sup>さんと岩畑正子<sup>いわはたまさこ</sup>さん。寒空の中に、きれいに洗った野菜とお二人の温かい笑顔が輝いていました。

11月22日撮影：飛驒の里

# コロナウイルスに負けない！ 基本の予防対策を徹底しましょう！