

本格的な冬の到来、新型コロナの感染予防の取組をお願いします

(この紙面の内容は令和2年11月24日現在のものです)

感染リスクが高まる「5つの場面」

一人ひとりが工夫しながら楽しむことで市内経済の活性化に繋がるよう行動しましょう。

- ① 飲酒を伴う懇親会など
- ② 大人数や長時間におよぶ飲食
- ③ マスクなしでの会話



- ④ 狭い空間での共同生活（寮生活など）
- ⑤ 居場所の切り替わり（休憩室など）



感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

利用者

- ・ 飲酒をする際は
 - ① 少人数・短時間
 - ② なるべく普段一緒にいる人と
 - ③ 深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で
- ・ 箸やコップは使い回さず、一人ひとりで・座席の配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける）
- ・ 会話する時はなるべくマスク着用
- ・ 換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で
- ・ 体調が悪い人は参加しない

お店

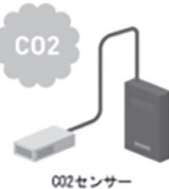
- ・ **ガイドラインの遵守**を（例 従業員の体調管理やマスク着用、席ごとのアクリル板の効果的な設置、換気と組み合わせた適切な扇風機の利用などの工夫も）
- ・ 利用者が飲酒をする際に上記の工夫を行うことの呼びかけや、接触確認アプリ（COCOA）のダウンロードを働きかける



ガイドラインを守るお店に貼ってあります

寒い環境でも換気を行いましょう

- 換気扇など機械換気による常時換気の活用
- 機械換気が設置されていない場合は窓を少し開け、室温を18℃以上に保つ事を目安に常時換気しましょう。また、連続した部屋などを用いた2段階の換気（例：使用していない部屋の窓を大きく開ける）やHEPA フィルター付きの空気清浄機の使用など
- 飲食店等で可能な場合は、CO2 センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、適切な換気により1000ppm以下(*)を維持 *機械換気の場合。窓開け換気の場合は目安。



適度な保湿（湿度40%以上を目安）

- 換気しながら加湿を（加湿器使用や洗濯物の室内干し）
- こまめな拭き掃除を

全国的に新型コロナウイルス感染症患者が増えています。ご自身と大切な人の「命と健康」を守るため、今一度、感染予防対策の徹底、新しい生活様式の実践を心がけていただきますようお願いいたします。

一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本

- ① **マスクの着用**
- ② **身体的距離の確保**（できるだけ2m 最低1m）
- ③ **手洗い**

新型コロナだけでなく、様々な感染症が流行しやすい、空気の乾燥する季節が到来しています
 ⇒ 感染症はみんなで守る危機管理。引き続き、基本的な感染対策を徹底してください
 ⇒ 職場・家庭に対策の担当「コロナガード(仮称)」を選任・設置し、感染対策を緩みなく推進しましょう



厚生労働省
 新型コロナウイルス接触確認アプリ
 (COCOA)

スマートフォンをお持ちの方は登録しましょう。身近で感染者が発生した場合、いち早く情報を得ることができます。



Google Play



App Store

STOP! 「コロナ・ハラスメント」

感染者や接触者、医療従事者や他地域からの来訪者などに対する差別は許されるものではありません。

公的機関が発信する正しい情報と知識をもとに、差別やハラスメントを防ぎ、人権に配慮した冷静な行動・対応をお願いします。

新型コロナは誰でも感染する可能性があります
私たちが闘っている相手は、人ではなくウイルスです。

「思いやり」と「感謝」を

- 感染者、濃厚接触者、医療従事者、外国人、他地域からの来訪者、それらのご家族や特定の店舗などへの差別的扱い、非難を絶対になくしましょう。
- 不確かな感染情報（デマ）の拡散は許されることではありません。SNSに書き込むなど安易に広げることは、かえって不安を与えるだけです。
- 医療従事者をはじめ、新型コロナ対策に携わる方々のほか、食品流通や生活安全業務など、私たちの暮らしを支えるすべての方々に改めて感謝しましょう。

新型コロナウイルスに関する相談は
 高山市新型コロナウイルス総合窓口 ☎0577-36-0024（月～金 9:00～17:00）