



## 飛驒匠のDNAを受け継ぐものづくりのまち メイド・バイ飛驒高山認証

市では、飛驒高山ブランドコンセプトに合う独自性と信頼性の高い地場産品を「メイド・バイ飛驒高山認証産品」として認証しています。ものづくりの匠たちの熱い想いに触れてください。

# No.11

## 飛驒高山のエゴマオイル 飛驒えごま普及推進協会



こだわりいっぱいの「えごまオイル」で健康も美しさも叶えたい！今回は、飛驒えごま普及推進協会理事の高橋敏成<sup>たかはしとしなり</sup>さんにお話を伺いました。

— 飛驒では昔から「あぶらえ」と言って親しまれていますね。

『斐太後風土記』によると、縄文時代から飛驒に育っていた形跡があるそうです。

— どうしてえごまを育てよう？

実家が民宿で、私にとってはソウルフード。でも5年くらい前に消滅の危機だと聞いて、あぶらえの栽培と普及活動をしたと考えました。

— 一番搾り、低温圧搾、受注生産など品質へのこだわりが凄い！

以前はクリエイティブな仕事をしていましたが、ずっと変わらないのは、お客さんに喜んでもらいたいと

いう思い。これが私の人生の軸だと思っています。

— おススメの摂り方は？

熱すると酸化するので、そのまま食べるのがおススメ。タンパク質と一緒に摂ると良いので、納豆や卵かけご飯も良いですね。私はコーヒーに入れて飲んでます。癖がないので何でも合いますよ！搾りかすもパウダーとして販売しています。ポリフェノールが効率よく手軽に摂れま

す。

— 今年収穫されたものはいつ販売されますか？

15日頃にはオイルとしてお届けできると思います。

— これからの夢は？

適正価格化を進めて、農家さんが育てやすい環境にしたいです。そして飛驒一帯にえごまが育つ「飛驒えごまバレー構想」を実現させたいですね。

## 素材で小さな スーパーフード



### プレミアム付き商品券 加盟店の換金期限は11月30日(月)

多くの方にプレミアム付き商品券(みんなで応援商品券)をご購入、ご利用いただき、ありがとうございました！

加盟店が**商品券を換金できる期限は11月30日(月)です**。忘れず登録金融機関で換金をしてください。



問合せ プレミアム付き商品券委員会  
☎36-0510

### 義援金の募金箱を設置しています

市では、被災された方を支援するために、本庁・各支所に義援金箱を設置しています。

集まった義援金は、日本赤十字社岐阜県支部を通じて被災された方々に届けられます。

義援金名称	募金箱設置期間
令和2年7月豪雨 災害義援金	九州地方へ 12月28日(月)まで
東日本大震災	令和3年3月31日(水) まで
令和元年台風 第19号 災害義援金	

問合せ 日本赤十字社高山市地区事務局  
(福祉課内) ☎35-3356

### ふるさと納税で 飛驒高山を応援してください

飛驒高山ふるさと基金への  
寄附受付状況

寄附件数 8,537件  
(令和2年1~10月分)

寄附金総額 **244,796,913円**

みなさんの「想い・願い」をしっかりと受け止めこころのふるさと飛驒高山のまちづくりに活かします。

### 11月1日現在の人口

総人口	86,762人	(-76)
男	41,489人	(-23)
女	45,273人	(-53)
世帯数	35,869世帯	(-21)

( )内は前月比

編集・発行/高山市総務部広報情報課  
〒506-8555 岐阜県高山市花岡町2丁目18番地  
TEL/0577-32-3333(代)  
FAX/0577-36-2060 (市長室直通)  
FAX/0577-35-3174 (広報情報課直通)

E-mail/kouhou@city.takayama.lg.jp  
HP/https://www.city.takayama.lg.jp/  
携帯用HP/http://mobile.city.takayama.lg.jp/  
防災行政無線の内容は電話でも確認できます  
☎0180-995-690