

勤労青少年ホーム講座

対象 市内在住・在勤の35歳までの方
場所 勤労青少年ホーム（花里町1）
申込 11月26日(木)までに、講座名、登録番号、氏名、住所、電話番号、生年月日を明記し、TEL・FAX・MAIL
 ※今年度の傷害保険料を納めていない方は、材料費の他1,850円必要です。
問合せ 勤労青少年ホーム ☎ 32-0394 FAX 35-2394
 MAIL : info@takayama-home.jp

	講座	定員	材料費	開始時間	受講日
火	バランスボール	16	300円	19:30	1/12・19・26
	パン	8	800円	19:00	1/19・26
水	ダイエットヨガ	16	—	19:30	12/16・23 1/6・13・20・27
	美文字 (ペン、毛筆)	6	300円	19:00	12/16・23 1/6・13・20・27
木	茶道 (裏千家)	5	1,800円	19:00	12/17・24 1/7・14・21・28
	バドミントン (初級者向け)	20	900円	19:30	12/17・24 1/7・14・21・28
金	着付	8	—	19:00	1/15・22・29
土	クラフトバッグ	8	700円	9:30	1/23
日	デコパージュ	8	700円	10:00	1/17

図書館からのお知らせ

◎みんなの健康シリーズ

テーマ① 睡眠薬・抗不安薬は減らしていく時代
講師 中田裕介氏（ゆう薬局 薬剤師）
テーマ② 子どもの虫歯から見える
 これからの歯科医療のあり方
講師 高原弘和氏（デンタルオフィスアイビー 院長）
日時 11月16日(月) 19:00～20:50

◎みんなの健康シリーズ「生活習慣病（糖尿病）と食事」
講師 濱島信之氏（久美愛厚生病院 内科）
日時 11月23日（月・祝）19:00～19:50

◎みんなの健康シリーズ「三人寄れば文殊の知恵」
講師 竹中勝信氏（高山赤十字病院 副院長）
 大埜間 勉氏（おおのま歯科クリニック 院長）
 和仁寿彦氏（和仁調剤薬局 代表取締役）
日時 11月28日(土) 14:00～16:00

※いずれのイベントも参加無料、どなたでも参加できます。

定員 各日18人 事前申込制（先着順）
申込 市図書館「煥章館」へ来館、もしくは氏名、連絡先を明記し、TEL・FAX・MAIL

11月特集展示【一般】日本の歴史を読みなおそう
【児童】もみじ狩り

問合せ 市図書館「煥章館」 ☎ 32-3096 FAX 32-3098
 Mail : library@library.takayama.gifu.jp

就労・子育てに関する講座および相談会

期日 11月30日(月)
場所 久々野つどいの広場なかよしランド(久々野町無数河)
内容 ◆就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)
 「マイナスをプラスに-気づかなかった長所を知る-」
 時間：①10:00～10:40 ②10:50～11:30
 ◆就労・子育て相談(個別相談が受けられます)
 時間：①11:40～12:10 ②12:20～12:50
 ※講座・相談いずれも各回1人限定。子ども同伴可
申込 11月27日(金)13時までにTEL (参加無料)
問合せ 生涯学習課 ☎35-3155

職場復帰後の両立支援セミナー

仕事と家事・育児を両立するためのセミナーです(参加無料)。
日時 12月12日(土) 10:00～12:00
場所 市民文化会館2-5 (昭和町1)
対象 育児休業中の方、企業経営者、人事担当者
定員 20人 (先着順) ※無料託児あり (要事前申込)
申込 氏名・住所・電話番号明記し、TEL・FAX・MAIL
問合せ・申込先 Dearぎふジョ!プロジェクト事務局(株中広内)
 ☎ 058-247-2260 FAX 058-246-8305
 MAIL : gifujo@chuco.co.jp

「ひとりで悩まないで」 DVに関するパネル展開催

期間：11月4日(水)～12月5日(土)
 場所：市図書館「煥章館」

市民文化芸術鑑賞事業

「桃源郷寄席～U字工事参上!～」

毎年久々野公民館で開催している桃源郷寄席を今年も開催します。

「ごめんね、ごめんね～!」でお馴染みの栃木県出身の漫才コンビU字工事や落語家古今亭菊志ん、春風亭昇也、三遊亭玉葉が笑いとともに幸せなひとときをお届けします。

今年は、久々野公民館だけでなく、特別に市民文化会館でも開催します。ぜひご来場いただき、笑顔あふれるひと時をお過ごしください。

【開催日程・会場】

- ①12月18日(金) 19:00開演
会場：久々野公民館ホール
- ②12月19日(土) 14:00開演
会場：市民文化会館大ホール

【料金(両会場同額)】

- 一般3,000円 メセナメイト会員2,500円
- ジュニア(18才以下) 500円

【券販売所】市民文化会館・久々野公民館(久々野会場のみ)

【問合せ】(一社)高山市文化協会 ☎34-6550

※両会場において、新型コロナウイルス感染症対策のため、席数を制限します。

※その他、詳細はQRコードから専用ホームページをご確認ください。

