

ひとり暮らしの高齢者の安心のために 「緊急通報システム」を設置しませんか？

「自宅でも何かあった時、助けしてくれる人を呼べるかな」
「救急車を呼んだときに、家族に連絡を取りたいけど、自分ではできない」
「ひとり暮らしはなにかと不安で、いつも相談できる人がいると助かるのに」
「離れて暮らす父・母に何かあったら心配」

このような不安を抱えるひとり暮らしの高齢者やその家族の方におすすめするのが緊急通報システムです。
電話機の近くに、緊急通報用の機器を設置し、発病や事故、火災などの緊急時に救急要請ができます。

◆サービス内容

- ① 利用者が機器の「緊急」または「相談」のボタンを押すと、市が委託するコールセンターにつながります。
- ② 24時間365日常駐している看護師や介護士などが連絡を受け、状況に応じて家族や協力員*に連絡します。
*利用者からの通報があった時に、安否確認をする方(3人)の登録が必要です。
- ③ 緊急時は、コールセンターから救急車の出動を要請します。

○日常生活の安心のために

「相談」ボタンで、いつでも悩み相談や健康相談などができます。
月1回、コールセンターから利用者に電話し、健康状態などを確認します。



緊急通報装置
(ペンダント)



緊急通報装置

- 対象者** おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者、重度身体障がい者、市が特に認める高齢者のみの世帯
- 利用料金(年額)**
- 生活保護世帯 無料
 - 市民税非課税世帯 5200円
 - 市民税課税世帯 1,0400円
- 申込** 事前に「ご相談ください」。
- 問合せ** 高年介護課 ☎57-5200

あたまの健康チェック

簡易的な認知機能チェック(脳の動きが年齢相当であるか)と認知症予防のための個別相談を実施しています。

- 対象** (下記の①～③の全てを満たす方)
- ① 市内在住の65歳～79歳の方
 - ② 認知症の診断や治療を受けていない方
 - ③ 介護保険の要支援・要介護に該当していない方
- 日時** 11月9日(月) 8:50～12:00 (1人30分程度)
- 場所** 市役所(花岡町2)
- 定員** 10人 **申込** 前日までにTEL
- ※認知症の診断や検査をするものではありません
※定員を超える場合は初めての方を優先します
※支所での実施を希望される方は、ご相談ください
- 問合せ** 地域包括支援センター ☎35-2940

介護者のための「ほっとする談話室」

介護で悩んでいることなどについて相談できます。話すことで気持ち楽になったり、悩みごとが解決できることもありますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 期日** ① よって館宙(七日町1)
11月11日(水) (介護の日)
- ② まちスポ飛驒高山
(天満町1・フレスポ飛驒高山内)
11月11日(水)、20日(金)
- 時間** いずれも 10:00～15:00 **申込** 不要 **参加費** 無料
- 問合せ** NPO法人まちづくりスポット ☎62-8550



認知症予防教室

認知症予防に効果があるといわれている「コグニサイズ」(あたまとからだを同時に使って脳を活性化するトレーニング)を体験してみませんか。

- 日時** 11月27日(金) 13:30～15:00
- 対象** 65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方
- 場所** 山王福祉センター(森下町1)
- 定員** 15人 **参加費** 無料
- 申込** 前日までにTEL
- ※定員を超える場合は初めての方を優先
- 問合せ** 福祉サービス公社 ☎36-2940

ひざ腰元気教室

高齢期を元気に過ごすための健康管理のポイントや認知症予防についての学習、脳トレーニング、転倒予防のための体操などを行います。

- 対象** 市内在住の65歳以上の元気な方(過去に受講経験のない方)
- 期間** 12月3日から令和3年5月13日の毎週木曜日
- 時間** 9:30～11:00
- 場所** 山王福祉センター(森下町1)
- 定員** 8人 **参加費** 無料
- 申込** 11月26日(木)までにTEL
- 問合せ** 福祉サービス公社 ☎36-2940

11月15日(日)の認知症カフェ(オレンジカフェ)はお休みします

問合せ 認知症カフェ実行委員会 ☎62-9482