

10月1日からロタウイルス感染症の 予防接種が定期接種に加わります

対象者 令和2年8月1日以降に生まれたお子さん
接種時期と回数 2種類のワクチンのどちらかを選んで接種
 ロタリックス 生後6週から24週までに2回
 ロタテック 生後6週から32週までに3回
 1回目は14週6日までに受けることが推奨されています
接種費用 無料

案内 対象となるお子さんには、予診票や説明書、接種可能な医療機関一覧表を送付します。

※令和2年4月2日から7月31日に生まれたお子さんには、接種費用の助成を行っています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 健康推進課 ☎ 35-3160

お薬手帳をお持ちですか？

お薬手帳のメリット

- 自分の服用している薬を正しく伝えられます。
お薬手帳があれば、お医者さんに受診するときや入院するとき、これまで服用していた薬を正しく伝えることができ、薬の重複や飲み合わせを確認できます。
- 災害時や旅行先での急な受診でも役立ちます。
外出先で事故にあったり持病が悪化したりして、これまでかかったことがない医療機関を受診するときや、災害時にも、お薬手帳があれば、これまでの服薬状況がすぐにわかります。
お薬手帳を上手に活用するため、お薬手帳は一人一冊にまとめて保険証と一緒に大切に保管してください。受診の時は忘れずに持参しましょう。

風しん抗体検査を受けましょう

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

方法 職場などでの健康診断時や登録医療機関へ申し出

持ち物 ①市から送付しているクーポン券
 ※有効期限が2020年3月と表示されていても2021年3月まで使用できます。

②運転免許証などの本人確認書類
 検査の結果、十分な量の風しん抗体がない方は、無料で風しん予防接種を受けることができます。

問合せ 健康推進課 ☎ 35-3160

水中歩行運動で健康づくりしませんか

対象 市内在住で下記のいずれかに該当する方
 ①膝や腰などに痛みがあり、陸上でのウォーキングが困難な方で、令和2年度に65歳以上になる方
 ②足の機能の衰えにより、身体障害者手帳の交付を受けている方(年齢制限なし)
 ※主治医より運動制限をされている方や自力歩行が困難な方は申込できません。
 ※お一人様、1年度に1回のご利用となります。

期間 11月～1月(施設の実施可能日)

場所 ・スポーツクラブアクトス高山(岡本町3)
 ・ヒーローズスイミングスクール(花岡町2)

定員 80人(抽選により決定。場所の指定はできません)

内容 ・水中歩行講習会(1回)
 ・水中歩行運動(24回)
 ・水中歩行開始前および最終回の筋力測定
 ※上記の内容、全てに参加できることが申込の条件となります。



申込 印鑑および対象②に該当する方は身体障害者手帳を持参のうえ、10月16日(金)までに健康推進課(保健センター)、各支所地域振興課の窓口に
 来所による申請が難しい方は電話でご相談ください。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

健康に関するパネル展示

10月5日から市役所本庁舎1階ロビーで、関係団体による健康に関するパネル展示を行ないます。市役所にお立ち寄りの際はご覧ください。

※今年度の市民健康まつりは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

人工放射性物質は検出されませんでした

市では、福島第一原子力発電所事故による放射能の影響を調べるため、水道水と土壌の人工放射性物質、空間放射線量を測定しています。

7月から8月にかけて、市内小中学校、保育園、幼稚園のグラウンドや園庭など59カ所を測定した結果、すべての施設で人工放射性物質は検出されませんでした(検出下限値である1Bq/kg未滿)。

測定結果は、HPや本庁・各支所でご覧いただけます。

問合せ 健康推進課 ☎ 35-3160 広報ID 1001277

10月 休日診療のお知らせ

問合せ 医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期 日	受付時間	持 ち 物	場 所
内科診療	休日に急病になった方	4(日)・11(日)・ 18(日)・25(日)	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証(受給者のみ)	休日診療所 (市保健センター内)
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	4(日)・11(日)・ 18(日)・25(日)	8:30～11:30	お薬手帳(お持ちの方)	☎35-3175

- 休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎34-3799)
- 市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)