

# 自主防災だより

## ～被害を未然に防ぐ！家具の転倒防止対策～

地震をはじめとした様々な災害が発生した際の停電対策や食料品の備えなどは、多くのご家庭で実施されていると思います。その一方で家具の転倒防止については、後回しになっていないでしょうか？

過去の地震災害では建物に大きな被害が無いにもかかわらず、家具の転倒によってケガを負われる方が数多く発生しました。

また、家具の転倒はケガの原因だけでなく、家具が障害物となることで逃げ遅れたり、救助活動の障がいとなるため、転倒防止対策が重要です。そこで転倒防止対策の大事なポイントについてご紹介します。

### ①安全空間を確保する

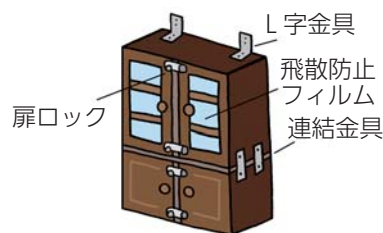
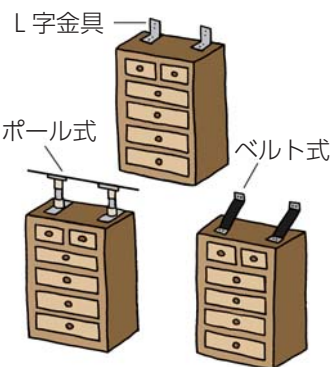
- ・部屋の出入り口付近や廊下、階段などにはなるべく物を置かない。
- ・寝室には背の高い家具を置かない。

### ②家具の設置と、収納方法を工夫する

- ・前のめりよりも、後ろもたれ気味に設置する。
- ・重いものを下の方へ収納し、倒れにくくする。

### ③転倒防止器具などで固定する

- ・家具の種類や壁、柱などの材質に合わせた転倒防止器具を使う。
- ・収容物の飛び出しやガラスの飛散防止のため、棚などの扉には留め具を、ガラス扉には飛散防止フィルムを取り付ける。
- ・上下などに分割する家具は、連結金具で固定する。



問合せ 防災課 ☎ 32-0119

## 知ってお得な市政番組をご覧ください

### ヒットネットTV(ケーブルTV)

#### ○ハイ、市役所です

高山市で取り組んでいる各種事業を紹介する番組  
毎日 9:00、12:00、19:30  
※放送終了後は、YouTubeで配信しています。



#### ○週刊たかやまニュース

1週間に行われたイベントなどを紹介する番組  
毎日 7:30、19:00(毎週金曜日19:00更新)

### ヒッツFM(76.5MHz)

#### ○シティガイドたかやま

高山市で取り組んでいる各種事業を紹介する番組  
放送日時 毎週(火)～(木)12:00～、17:45～



#### ○教えて！くにしま市長

ナビゲーターが、一市民として市政に関する気になる話やタイムリーな話題などを質問し、國島市長が分かりやすく解説する軽快なトーク番組  
毎週(月)12:00～、17:45～

問合せ 広報情報課 ☎ 35-3134

## 市長室へようこそ



### ●市民と市長の面談日

9月14日(月)

9:00～11:45

※事前にご予約ください

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止する場合がありますのでご了承ください。

●市長室直通FAXもご利用ください  
FAX☎36-2060

問合せ先 秘書課 ☎35-3130

## 9月のこよみ

※新型コロナウイルスの状況により、行事などが中止・延期となる場合があります。

9月1日(火) 市議会定例会(～25日予定)

6日(日) 総合防災訓練

11日(金) 夏休み作品展 第59回全飛発明くふう展・未来の科学の夢絵画展(～13日・市民文化会館)

19日(土) リサイクル資源回収(松倉中PTA)

21日(月) 高山市平和の日

27日(日) リサイクル資源回収(日枝中PTA)

### 《今後の予定》

10月のリサイクル資源回収

3日 荘川小中連合会 PTA、東小 PTA

4日 岩滝小 PTA

10日 江名子小 PTA

17日 山王小 PTA、西小 PTA

24日 新宮小 PTA

25日 北稜中 PTA

31日 中山中 PTA

