

特定健診会場・健診日一覧

今年度は追加健診を行いませんので、お早めの受診をお願いします。各会場での受付実施時間は、8:00～10:30です。

高山地域

健診日		健診会場
9月1日	火	高山厚生病院(山口町)
9月3日	木	久美愛厚生病院(中切町)
9月4日	金	
9月8日	火	市保健センター(花岡町2)
9月9日	水	
9月10日	木	
9月15日	火	山田町公民館(山田町)
9月16日	水	
9月17日	木	
9月18日	金	
9月30日	水	市保健センター(花岡町2)

丹生川地域

健診日		健診会場
9月2日	水	旗鉾集会所(旗鉾)
9月3日	木	丹生川支所(坊方)
9月4日	金	

清見地域

健診日		健診会場
9月9日	水	大原ふれあい会館(大原)

荘川地域

健診日		健診会場
9月11日	金	下野々俣公民館(野々俣)

10月1日からロタウイルス感染症の予防接種が定期接種に加わります

対象者 令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

接種時期と回数 2種類のワクチンのどちらかを選んで接種

ロタリックス 生後6週から24週までに2回

ロタテック 生後6週から32週までに3回

1回目は14週6日までに受けることが推奨されています

接種費用 無料

案内 対象となるお子さんには、予診票や説明書、接種可能な医療機関一覧表を送付します。

※令和2年4月2日から7月31日に生まれたお子さんには、接種費用の助成を行っています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 健康推進課 ☎ 35-3160

はじめましょう！ペットの災害対策

災害時に、ペットを守れるのは飼い主だけです。普段からの習慣やしつけなど十分な配慮が必要です。

◎健康管理としつけ

- ・日頃から感染症の予防に心がけましょう。
- ・むやみに吠えたりせず、知らない人や動物がいても落ち着いていられたり、ケージやキャリーバッグに入ったりするよう慣らしておきましょう。

◎ペットのための備蓄品

- ・ペットの災害時の備えは、基本的に飼い主の責任です。餌、水、常備薬、トイレ用品などを準備しておきましょう。



◎家族の話し合いやご近所との連携

- ・ペットの避難方法や留守中の連携体制、緊急時のペットの預け先の確保など、さまざまな場面を想定して、家族やご近所、飼い主仲間と防災について話し合っておきましょう。

問合せ 健康推進課 ☎ 35-3160 広報ID 1005374

9月 こころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	9月2日(水)	市保健センター	13:30 ~ 15:30	飛騨保健所 ☎ 33-1111 (内311)
	9月16日(水)	高根支所		
	9月30日(水)	荘川福祉センター		
精神保健福祉士による相談	9月15日(火)	市保健センター	13:30 ~ 15:30	健康推進課 ☎ 35-3160(※)

※9月11日金までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

国府地域

健診日		健診会場
9月1日	火	宇津江2区公民館(宇津江)
9月7日	月	宇津江公民館(宇津江)
9月23日	水	国府福祉センター(木曾垣内)
9月24日	木	
9月25日	金	



法律とこころの相談会

多重債務・解雇・生活苦・病苦・家族関係の悩みなどが原因で、心の健康に支障をきたしてしまうことがあります。一人で悩まないで、相談してみませんか。

弁護士と臨床心理士による相談会	9月4日(金) 17日(水) 令和3年 3月4日(水)	飛騨総合庁舎 (上岡本町7)	13:00~ 16:00 (予約制)	飛騨保健所 ☎33-1111 (内線311)
-----------------	--------------------------------------	-------------------	--------------------------	------------------------------

新型コロナウイルス感染症対策 消毒や除菌方法の紹介

①手指のウイルス対策

- ・こまめな手洗いを心がけましょう。
- ・石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行うことで、十分にウイルスを除去できます。

②物品のウイルス対策

- ・テーブル、ドアノブなどの身近な物の消毒には、塩素系漂白剤や一部の家庭用洗剤などが有効です。
- ・塩素系漂白剤(ハイター、ブリーチなど)で消毒する場合は0.05%に薄めた上でご使用ください。
- ・消毒を行う際は換気して、手袋を着用し、他の薬品と混ぜないでください。金属は腐食することがあります。必ず製品の注意事項をご確認ください。

塩素系漂白剤などの詳しい情報はこちら



身近なものの消毒には、台所周り用、家具用、お風呂用など、用途に合った「住宅・家庭用洗剤」をご使用ください。安全に使用するため、製品に記載された使用方法をお守りください。

家庭用洗剤などの詳しい情報はこちら



③空間のウイルス対策

- ・定期的に換気してください。

注意 まわりに人がいる中で、消毒剤を空間噴霧することは、推奨していません。

問合せ 健康推進課 ☎ 35-3160