

**特定健診会場・健診日一覧**

各会場での受付実施時間は、午前8:00～10:30です。  
高山地域

健診日	健診会場
7月 1日 水	久美愛厚生病院 (中切町)
7月 2日 木	森下ふれあい会館 (森下町 1)
7月 3日 金	
7月20日 月	
7月21日 火	久美愛厚生病院 (中切町)
7月22日 水	
7月27日 月	桐生会館 (桐生町 6)
7月28日 火	
7月29日 水	新宮町公民館 (新宮町)
7月30日 木	

一之宮地域

健診日	健診会場
7月29日 水	一之宮支所 (一之宮町)
7月30日 木	

朝日地域

健診日	健診会場
7月22日 水	秋神研修センター (桑之島)

国府地域

健診日	健診会場
7月2日 木	こくふ交流センター (広瀬町)
7月3日 金	

上宝地域

健診日	健診会場
7月1日 水	長倉多目的研修館 (長倉)

**7月より、子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診を再開します**

以前お送りしたはがき (受診票) を持ってお越しください。  
新型コロナウイルス感染症の感染予防のために、検診会場では次のような対策を実施させていただきます。

- ・会場内が混みあわないよう、できるだけご案内の日時を守ってお出かけください。また、混雑を避けるために屋外・自家用車でお待ちいただく場合があります。
  - ・会場にて「新型コロナウイルス感染予防対策問診票」をご記入いただきます。
  - ・検診当日は、マスクの着用をお願いします。
  - ・会場での手指消毒や体温測定を実施します。
  - ・通常よりも待ち時間が長くなりますのでご了承ください。
- みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合 健康推進課 ☎ 35-3160

**7月 こころの健康相談**

予約が必要です。  
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合先
精神科医師による相談	7月 1日(水)	市保健センター	13:30～15:30	飛騨保健所 ☎33-1111 (内311)
	7月15日(水)	上宝保健センター		
精神保健福祉士による相談	7月28日(水)	市保健センター	13:30～15:30	健康推進課 ☎35-3160(*)

※7月22日(水)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

**健康の教室と相談**

新型コロナウイルス感染症予防のため、7月中の乳幼児健診・相談及び教室の一部を中止、または縮小して実施します。下記にてご確認ください。

事業名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	6	13:15～13:30 *個別で対応します	妊娠証明書 (妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳 個人番号確認書類※ 分娩予定日まで宅配牛乳購入費の助成事業があります。利用を希望される方は、印鑑をご持参ください。	市保健センター ☎35-3160
		20			
助産師相談	相談ごとのある妊婦・産婦	6	9:00～11:30 事前予約必要(前日又は前週の金曜日までに市保健センターへ電話予約)	母子健康手帳 産婦の方はバスタオル	
		21			
4カ月児健診	令和2年2月21日～2月29日生まれ	14	13:10～14:10 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票 (お子さんの成長の記録) 子どもノート バスタオル	
	令和2年3月1日～3月10日生まれ	16			
	令和2年3月11日～3月20日生まれ	30			
1歳6カ月児健診	平成30年11月1日～11月15日生まれ	7	12:50～14:10 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票 (お子さんの成長の記録) 子どもノート バスタオル	
	平成30年11月16日～12月10日生まれ	17			
2歳児相談	平成30年6月1日～6月7日生まれ	13	9:20～10:30 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票 (お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル	
	平成30年6月8日～6月18日生まれ	20			
	平成30年6月19日～6月30日生まれ	27			
3歳児健診	平成29年5月6日～5月23日生まれ	8	12:50～14:10 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票 (お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿バスタオル	
	平成29年5月24日～6月10日生まれ	31			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳・バスタオル	市保健センター
		毎週木曜日 (祝日を除く)	9:00～12:00		各支所

※①から③のいずれかの書類

- ①マイナンバーカード ②個人番号通知カード (氏名と住所が住民票の情報と一致しているもの) ③個人番号が記載された住民票  
\*②と③の場合は、顔写真付き本人確認書類 (運転免許証など) または顔写真のない公的書類 (健康保険証、年金手帳など) 2つ以上

**◎7月から一部内容を縮小して実施する事業**

7カ月児相談 (市保健センター)、10カ月児相談 (市保健センター)、各支所での乳児相談  
対象の方へは、個別で相談開始のご案内をしています。

**【乳幼児健診・相談利用にあたってのお願い】**

- ・保護者以外のご家族 (祖父母・きょうだいなど) の来所はご遠慮ください。
- ・健診を受けるお子様や保護者の方、同居のご家族に 37.5 度以上の発熱や咳などの風邪のような症状があるときは、健診の受診をお控えください。
- ・保護者の方のマスク着用、3歳児健診では可能な範囲でお子様のマスク着用をお願いします。

◎7月中止する事業 各支所での幼児相談、妊婦教室 (第1回～4回)、赤ちゃん教室  
ご心配なことやご相談がありましたら、電話や市民健康相談をご利用ください。