

# 母子健康包括支援センターを設置しました 一人で悩まず、お気軽に相談ください!

市では、妊娠期から出産、子育て期までの途切れのない支援を目指し、ワンストップで相談・支援のできる「母子健康包括支援センター」を市保健センター（花岡町2）に設置しました。保健師が、妊婦の方や子育てのご家族の方に寄り添いながら支援します。

このような  
お悩み  
ありませんか?

- 初めての妊娠で不安がいっぱい
- 相談できる人がいない
- 赤ちゃんが泣いてばかりで辛い
- どのように育てていけば良いのか分からない
- 妊娠・出産・子育てにはどのような手続きがあるのか分からない
- 身近に子育ての協力者がいなくて大変



妊娠期から、出産、子育て期には、さまざまな悩み事があります。「母子健康包括支援センター」は、そのような悩み事について、途切れのない支援ができるよう相談や支援を行っていく場所です。

特に妊娠期から出産、産後の時期については、身体的、精神的な母体の変化も大きく、初めての経験も多いことから、母子健康手帳交付時にすべての妊婦さんと面談を行い、下記のスケジュールに沿って、子育てのスタートがスムーズにできるようサポートします。そして、必要に応じて、子ども発達支援センター（本庁1階）や関係機関と連携し、妊娠・出産・育児に関する相談、悩みや疑問などにお応えしていきます。

## 妊娠・出産・子育て応援スケジュール 妊婦さんへ出産前後の計画を立ててみましょう

妊娠期	お子さん誕生	生後	生後 2～11か月頃	1歳 6か月頃	2歳頃	3歳頃
<input type="checkbox"/> 不妊治療の助成 <input type="checkbox"/> 妊娠届 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳交付 子育て便利帳配布 <input type="checkbox"/> 妊婦健康診査 <input type="checkbox"/> 妊婦歯科検診 <input type="checkbox"/> 妊婦栄養支援 <input type="checkbox"/> 妊婦教室1回(月日) <input type="checkbox"/> 妊婦教室2回(月日) <input type="checkbox"/> 妊婦教室3回(月日) <input type="checkbox"/> 妊婦教室4回(月日) 妊娠中の過ごし方、栄養、歯、 出産に向けての話、交流会など <input type="checkbox"/> 助産師による ※予約制 妊婦相談(月日) ☆新規事業	誕生日: 年 月 日 <input type="checkbox"/> 出生届 <input type="checkbox"/> 低出生体重児届出 こんにちは赤ちゃん訪問 (家庭訪問) ※保健師が訪問させていただきます 申請後予定日まで飛騨牛乳または ヨーグルトが低価格で宅配されます	<input type="checkbox"/> 産後2週間健診(月日) <input type="checkbox"/> 産後4週間健診(月日) <input type="checkbox"/> 助産師による産婦相談 (月2回) ※予約制 ☆新規事業 産後ケア事業 ※有料 ☆新規事業 <input type="checkbox"/> 医療機関で宿泊や日帰り利用をおこなったり、助産師による家庭訪問により、お母さんと赤ちゃんの心身のケアや育児サポートが受けられます。 ※利用にあたり、条件等がありますので、詳しくはお問い合わせください。	<input type="checkbox"/> 4か月児健診 年 月頃 サポートブック配布 <input type="checkbox"/> 7か月児相談 年 月頃 <input type="checkbox"/> 10か月児相談 年 月頃 <input type="checkbox"/> 赤ちゃん教室(奇数月で開催…11か月まで) <input type="checkbox"/> 予防接種(生後2か月～) 年 月頃からスタート (※母子健康手帳交付時に予診票配布)	<input type="checkbox"/> 1歳6か月児健診 年 月頃 <input type="checkbox"/> 2歳児相談 年 月頃 <input type="checkbox"/> 3歳児健診 年 月頃 ・お子さんの成長と離乳食のお話 ・身体計測 ・歯科健診、指導 ・内科健診 ・親子遊び など ・お子さんの成長と幼児食のお話 ・身体計測 ・歯科指導 ・親子遊び ・試食 など ・お子さんの成長と幼児食のお話 ・身体計測 ・尿検査 ・視聴覚検査 ・歯科健診、指導 ・内科健診 など	<input type="checkbox"/> 3歳児健診 年 月頃 ・お子さんの成長と幼児食のお話 ・身体計測 ・尿検査 ・視聴覚検査 ・歯科健診、指導 ・内科健診 など	健康相談…平日午前9～12時(支所地域) 木曜日午前9時～12時) ※妊娠中や赤ちゃんとの生活、育児などで、不安や困った場合は随時ご相談ください

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種健診の一部縮小または相談事業、教室は中止をしております。