

特定健診会場・健診日一覧

各会場での受付実施時間は、午前8:00～10:30です。
 (注)※の日は8:30～10:30の受付実施時間です。

高山地域

健診日	健診会場
6月1日 月	高山別院(鉄砲町)
6月2日 火	
6月3日 水	
6月4日 木	
6月5日 金	
※6月17日 水	市民文化会館(昭和町1)
※6月18日 木	
※6月19日 金	
※6月22日 月	
※6月23日 火	
※6月24日 水	
※6月25日 木	
6月29日 月	久美愛厚生病院(中切町)
6月30日 火	

丹生川地域

健診日	健診会場
6月8日 月	丹生川支所(坊方)
6月15日 月	折敷地集会所(折敷地)

清見地域

健診日	健診会場
6月5日 金	七郷会館(牧ヶ洞)
6月12日 金	三ツ谷会館(三ツ谷)
6月29日 月	きよみ館
6月30日 火	(清見町三日町)

一之宮地域

健診日	健診会場
6月24日 水	一之宮支所(一之宮町)
6月25日 木	

久々野地域

健診日	健診会場
6月9日 火	久々野公民館(久々野)
6月10日 水	
6月11日 木	
6月22日 月	大西体育館(大西)
6月23日 火	

朝日地域

健診日	健診会場
6月19日 金	燦燦朝日館(朝日町万石)

国府地域

健診日	健診会場
6月16日 火	金桶集会所(金桶)
6月17日 水	
6月18日 木	

上宝地域

健診日	健診会場
6月3日 水	平湯公民館(奥飛驒温泉郷平湯)
6月4日 木	蔵柱公民館(上宝町蔵柱)

6月より、がん検診などを再開しました。今後の状況により検診が急に中止となる場合がありますのでご了承ください。



6月 こころの健康相談

予約が必要です。
 (相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日時	場所	予約・問合先
精神科医師による相談	6月3日(水) 13:30～15:30	市保健センター	飛驒保健所 ☎ 33-1111 (内 311)
精神保健福祉士による相談	6月23日(火) 13:30～15:30	市保健センター	健康推進課 ☎ 35-3160(※)

※6月19日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

健康づくりウォーキング継続コース参加者募集

自分の都合の良い時間に好きな場所を歩いて、記録をつけましょう。期間終了後、記録表を提出していただいた方には認定証を贈呈します。

【対象】 市内在住の方

【期間】 10月31日(土)まで

【参加料】 無料

※記録表は、市民課(本庁1階)、各支所地域振興課で配布、郵送または市HPからダウンロード

【問合】 市民課 ☎ 35-3003 広報ID 1000449



水中ウォーキング参加者募集

市内4カ所の市営プールを利用して水中ウォーキングができる施設利用券(20回分)を配布します。

【対象】 市内在住の県国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方で、保険料の未納がない方

【場所】 奥飛驒トレーニングセンタープール(奥飛驒温泉郷村上)など市営の4カ所のプール

【期間】 10月31日(土)まで(対象施設の閉館日を除く)

【申込】 事前に市民課・各支所地域振興課窓口健康保険証を持参

【問合】 市民課 ☎ 35-3003 広報ID 1000449



なくそう！望まない受動喫煙

健康増進法の規定により、多くの人々が利用する施設は原則屋内禁煙となっています。



- ・屋内は原則禁煙
- ※屋内での喫煙には、喫煙室の設置が必要
- ◎施設に喫煙室がある場合、標識の掲示が義務付けられています。
- ※義務違反時には、罰則等が適用されることがあります。
- ・20歳未満の方は、喫煙エリアへ立入禁止
- ※20歳未満の方は、従業員であっても喫煙エリアに立ち入ることはできません。

「笑いヨガ」体験

今月の「笑いヨガ」体験は新型コロナウイルスの影響で中止します。免疫力強化のために毎日笑って、新型コロナウイルスに打ち勝ちましょう。

【問合】 ひだ笑いヨガクラブ ☎ 33-0064