

子育てに関する情報満載！

# 子育て便利帳 令和2年度版



「子育て便利帳」は、子育てに関する各種支援制度や関係施設、相談窓口などを紹介しています。

初めてのお子さんの誕生を心待ちにされている方や、すでにお兄ちゃん、お姉ちゃんたちの子育てに、日々奮闘されている方、高山市での生活を新たにスタートされる方など、現在子育て中、または子育てに関わっている方々にご覧いただきたい冊子です。

子育ては悩みや心配事も多く、大変だと思う時もあるかもしれませんが、しかし、それ以上に、楽しさや喜び、幸せがあることでしょ。

困った時には、少し立ち止まって周囲を見回してください。隣を見れば、同じように子育てに取り組んでいる仲間たちが、前を見れば、少し早くに子育てを経験されている先輩方が、そして周囲には、温かく見守り、力強く支える地域社会があります。

子育ては一人でするものではありません。そんなメッセージも、この「子育て便利帳」には込められています。



活用しやすいよう

リニューアルしました！

・A5サイズで持ち運びが便利になりました。

・QRコードを掲載し、スマートフォンなどで専用ページへアクセスしやすくなりました。

・表紙には市内の小学生の図画を採用しました。(高山市家庭の日

図画・ポスター展」の最優秀賞作品

母子手帳交付の際、全員に配布しているほか、市内の児童関連施設に設置し、ご自由にお持ち帰りいただいています。

高山の子育てには欠かせない一冊です。ぜひ、手にとってご覧ください。

別冊・子育て便利帳2020

「別冊・子育て便利帳」は、高山市福祉関係団体等連絡協議会の子育て支援部会が発行する、市内で活動する子育て関連団体などを紹介した冊子です。

一時保育支援・家事援助などの支援団体、サークル活動団体、障がい児支援団体、子育てしやすい環境を考える団体など計39団体が掲載されています。

市内には子育て家庭を支える団体が数多く存在し、それぞれに多彩で積極的な活動を展開しています。

きつとあなたの「困った」の助けにもぜひご利用ください。



## 児童手当現況届の受付が始まります！

児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。この届は、毎年6月1日現在の状況を記入いただき、児童手当を引き続き受給するためのものです。届出が必要なお方には6月上旬書類を郵送します。

提出されない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず**6月30日(火)**までに提出してください。

子育て

ワンポイントアドバイス

欲しいのは、

「評価」ではなく「共感」

「コミュニケーションの基本は、話すことではなく、「聴く」こと。それも漫然と聞くのではなく、心から聴く態度を示すことが大事で、これは相手が子どもでも大人でも、よい関係性を作る基礎となります。「聴く」というのは、「良い・悪いの評価なしに耳を傾ける」ということ。これが案外難しいのです。評価なしに聴くことに加え、心がけたいのが「共感」です。親が子どもの話を共感的に聴くと、子どもは受け止められる安心感と、コミュニケーションする心地よさを感じます。それにより、いろいろなことを話せる親子関係が築かれ、子ども自身も、人の話を共感的に聴けるようになっていきます。