

令和2年度
新制度

禁煙外来治療費を助成します

市では、健康保険が適用される禁煙外来治療費について、1万円を上限として助成します。ご自身の健康のため、また周囲の人を受動喫煙から守るため、この機会に禁煙にチャレンジしませんか。(禁煙治療については、禁煙外来のある医療機関でご相談ください)

【対象となる方】令和2年4月以降に禁煙外来の保険診療を受けて、禁煙治療を終了した20歳以上の市民(標準的な禁煙治療プログラムでは、12週間に渡り計5回の禁煙治療を行います)

【助成額(一人一回のみ)】禁煙外来治療に要した保険診療自己負担額の2分の1の額(上限1万円、100円未満は切り捨て)

【申請方法(提出書類等)】健康推進課または各支所地域振興課の窓口で、以下をお持ちのうえ申請してください。

- ①禁煙治療が完了したことが確認できる診療明細書、調剤明細書の原本
- ②禁煙治療に関して医療機関、調剤薬局に支払った領収書の原本
- ③印かん(簡易印かんは不可)
- ④健康保険証
- ⑤申請者名義の通帳(口座番号がわかるもの)

問合せ 健康推進課 ☎ 35-3160



狂犬病予防集合注射を中止します

新型コロナウイルスの感染予防のため、5月の集合注射の日程を全て中止します。今後の集合注射の日程については未定ですが、決定次第ご案内します。



狂犬病予防注射は、動物病院でも受けることができます。混雑を避けるため事前に動物病院へお問い合わせください。

問合せ 健康推進課 ☎ 35-3160

「笑いヨガ」体験

今月の「笑いヨガ」体験は新型コロナウイルスの影響で中止します。

免疫力強化のために毎日笑って、新型コロナウイルスに打ち勝ちましょう。

問合せ ひだ笑いヨガクラブ ☎ 33-0064

5月の献血

問合せ 福祉課 ☎ 35-3356

駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。400ml限定の献血です。

期日	時間	場所
20日(水)	12:00~16:30	須田病院(国府町村山)
21日(木)	9:00~11:30	JAひだ本店(冬頭町)
	13:30~16:00	飛驒総合庁舎(上岡本町7)
29日(金)	9:00~11:30	日進木工株式会社(桐生町7)
	13:30~16:00	ルビットタウン高山店(岡本町3)

5月 こころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ
精神科医師による相談	5月13日(水)	市保健センター	13:30~15:30	飛驒保健所 ☎33-1111 (内311)
	5月27日(水)	丹生川支所		
精神保健福祉士による相談	5月26日(火)	市保健センター	13:30~15:30	健康推進課 ☎35-3160(*)

※5月22日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

5月 休日診療のお知らせ

問合せ 医療課 ☎ 35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
医科診療	休日に急病になった方	3(日)・4(月祝)・ 5(火祝)・6(水休)・ 10(日)・17(日)・ 24(日)・31(日)	8:30~11:30 13:00~14:30	健康保険証 医療受給者証(受給者のみ) お薬手帳(お持ちの方)	高山市休日診療所 (市保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	3(日)・10(日)・ 17(日)・24(日)・ 31(日)	8:30~11:30		

- 休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎34-3799)
- 高山市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)