

# 新型コロナウイルス感染症予防

～手洗い・うがいなど1人ひとりができる対策の実施が重要～

## ●新型コロナウイルス感染症とは？

これまで人に感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

## ●コロナウイルスとは？

人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスで、人では6種類が知られています。そのうち深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるのは、SARS-Cov(重症急性呼吸器症候群コロナウイルス)とMERS-Cov(中東呼吸器症候群コロナウイルス)で、それ以外は、感染しても通常は風邪などの重度でない症状にとどまります。

## ●どうやって感染するの？

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについては、現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

### (1) 飛沫感染

①感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスを放出。

②別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染。

※主な感染場所：ホールや集会施設など人が多く集まる場所

### (2) 接触感染

①感染者が、くしゃみや咳を手で押さえる。

②その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く。

③別の人がその物に触ってウイルスが手に付着。

④その手で口や鼻を触って粘膜から感染。

※主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

## ●どのように予防するの？

・帰宅時や食事の前、トイレの後には必ず石鹸で手を洗い、うがいをしましょう。

・咳やくしゃみが出る時は、マスクの着用やティッシュ、ハンカチなどで鼻や口を押さえる「咳エチケット」を守り、人ごみへの外出を控えましょう。

・部屋の温度や湿度に注意し、のどを乾燥から守りましょう。

・栄養と休息を十分にとって抵抗力をつけましょう。

・体調に異常を感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

・店舗や集会施設などでは、消毒液を設置するなど衛生管理にご配慮ください。

## ●感染の症状は？

咳や発熱などインフルエンザや風邪と同様の症状がみられます。

## ●相談窓口

心配な症状が出たときの対応、新型コロナウイルス感染症に関すること、感染予防に関することのご相談は飛驒保健所(☎33-1111)へご連絡ください。

☎問合 健康推進課 ☎35-3160



## 令和元年度優秀教職員

## 文部科学大臣表彰

清見小学校 中木 いず美さん

学校教育に優れた実績を挙げている教職員として、清見小学校の中木いず美さんが文部科学大臣表彰を受賞されました。

中木さんは、飛驒のお米の魅力を児童に伝えようと、保護者や地域の方と協働した米作りの授業に取り組んでいます。また、児童が自信を持って発言し、互いに尊重し合うことのできる環境を作ろうと、児童に理解しやすい教材の研究や児童同士での対話を大切にする授業に取り組みされたことが評価されました。

☎問合 学校教育課 ☎35-3154



宮中学校(保木 斉校長) 松倉中学校(柏木 憲司校長)

第13回キャリア教育優良教育委員会、学校およびPTA団体等 文部科学大臣表彰

# 受賞おめでとうございます

大臣表彰を受賞された方々をご紹介します。