

## 相談ごと

### 働き方改革に関する出張相談会

企業の皆さまの新たな取り組みや相談に応じるため開催します。

**申込** 事前に**TEL**(事前申込が無くても相談いただけます)

**問合せ** ぎふ働き方改革推進支援センター  
 ☎0120-226-311

●ハローワーク高山(上岡本町7)

**日時** 1月10日(金)、24日(金)  
 13:30～16:00

●きよみ館(清見町三日町)

**日時** 1月7日(火) 13:00～16:00

●虹流館くぐの(久々野町無数河)

**日時** 1月14日(火) 13:00～16:00

### 人権相談

**申込** 不要。直接会場へ

**問合せ** 協働推進課 ☎35-3412 清見支所

●清見地域

**日時** 1月10日(金) 9:00～12:00

**場所** きよみ館(清見町三日町)

### 太極拳体験教室

●北小学校第二体育館(桐生町2)

**日時** 1月14日(火) 19:30～

●総合福祉センター(昭和町2)

**日時** 1月15日(水) 13:30～

**持ち物** 運動できる服装、底の低い靴、飲み物  
 ※事前申込不要、参加無料

**問合せ** 高山市太極拳協会 ☎33-9196

### 「笑いヨガ」体験

●市総合福祉センター(昭和町2)

**日時** 1月10日(金)、24日(金) 10:00～  
 1月5日(日)、18日(土) 13:30～

●国府福祉センター(国府町木曾垣内)

**日時** 1月17日(金)、31日(金) 10:00～

**持ち物** 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル (参加料) 100円

**問合せ** ひだ笑いヨガクラブ ☎33-0064

広報たかやまをあなたの  
 スマホにお届けします

無料広報アプリ「マチイロ」で配信中

ダウンロードはこちらから



**問合せ**  
 広報情報課 ☎35-3134  
 広報ID 1008366

### ピラティス講座

**対象** 市内在住・在勤の方

**期日** 2月6日～3月26日までの毎週木曜日

**時間** 午前の部 11:00～12:00  
 午後の部 13:00～14:00

**場所** 女性青少年会館(花里町1)

**定員** 20人(超えた場合は抽選)

**参加料** 3,500円(保険料含む)

**申込** 1月21日(火)までに窓口・TEL・FAX

MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)

**問合せ** 女性青少年会館

☎32-0394 FAX35-2394

Mail:info@takayama-home.jp

### 荒城農業体験交流館体験教室

**対象** 市内在住・在勤の方

**場所** 荒城農業体験交流館(国府町八日町)

**申込** TEL・FAX(超えた場合は抽選)

**問合せ** 荒城農業体験交流館

☎72-1066 FAX72-1067

### ●シルエットアート教室

**日時** 1月16日(木) 13:00～15:00

**定員** 10人 (参加料) 1,100円

**申込期限** 1月9日(木)

### ●飾り巻き寿司教室

**日時** 1月22日(水) 13:30～15:30

**定員** 12人 (参加料) 1,400円

**申込期限** 1月15日(水)

### ●お菓子づくり教室

今回は、ガトーショコラを作ります。

**日時** 1月30日(木) 13:00～15:30

**定員** 8人 (参加料) 1,400円

**申込期限** 1月15日(水)

## 講座・講演会

### 第5回協働のまちづくりフォーラム

全国各地で協働の仕組みづくりに携わっているIIHOE(人と組織と地球のための国際研究所)代表兼ソシオ・マネジメント編集発行人の川北秀人さんによる講演や、市民活動団体の活動紹介、市内での協働事例の紹介を通して協働の必要性について考えます。

**日時** 1月26日(日) 13:30～16:30  
 (開場は30分前)

**場所** 市役所地下市民ホール(花岡町2)  
 ※参加無料、申込不要です。

**問合せ** 協働推進課 ☎35-3412  
 広報ID 1011428

### 求職者支援訓練「OA事務科」

求職者を対象にOA事務の実務を学ぶ受講生を募集します。早期再就職に向け、実践的なWordやExcel、電話・来客対応など、業務に必要なスキルが学べます。

**期間** 2月14日(金)～5月13日(水)の平日  
**時間** 9:00～15:40

**場所** ラーニングスクールエニウェイ(岡本町3)

**参加料** 13,200円(テキスト代)ほか

**申込** 1月22日(水)まで(詳細は下記まで)

**問合せ** (株)エニウェイ ☎37-7636

### 平成31年度 勤労青少年ホーム 第6回講座(2月～3月分)

**対象** 市内に在住・在勤で35歳までの方

**場所** 勤労青少年ホーム(花里町1)

**申込** 1月23日(木)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名・登録番号・氏名・住所・電話番号・生年月日を記載)

※定員を超えた場合は抽選となります。

※今年度の傷害保険料を納めていない方は材料費のほか1,850円が必要です。

**問合せ** 勤労青少年ホーム

☎32-0394 FAX35-2394

Mail: info@takayama-home.jp

	講座名	回数	定員	材料費	開始時刻	期日
火	バランスボール	6	16	300円	19:30	2/18,25 3/3,10,17,24
	パンとスイーツ	6	16	3,000円	19:00	2/18,25 3/3,10,17,24
水	ダイエットヨガ	6	20	—	19:30	2/12,19,26 3/4,11,18
	美文字(ペン、毛筆)	6	15	500円	19:00	2/12,19,26 3/4,11,18
	バドミントン	6	20	900円	19:30	2/19,26 3/4,11,18,25
	レジックアクセサリー	1	10	1,000円	19:00	2/12
木	ハーバリウム	1	16	1,500円	19:00	3/11
	茶道(裏千家)	6	15	1,800円	19:00	2/13,20,27 3/5,12,19
金	陶芸	4	15	1回300～1,000円位	19:00	2/27 3/5,12,19
	着付	6	15	—	19:00	2/14,21,28 3/6,13,27
	バドミントン	6	20	900円	19:30	2/14,21,28 3/6,13,27
	ピラティス	6	20	300円	19:30	2/14,21,28 3/6,13,27
	かんたん家庭料理	2	16	2,000円	19:00	2/21 3/6

※日程など変更になる場合がありますのでお問い合わせください。