

健康ポイントの景品交換を実施しています

市では中学3年生以上の市民を対象に、健康づくりへの取り組み応援として健康ポイント事業を行っています。



平成31年4月以降に、職場の健康診査や人間ドック、市の特定健診などを受け、健康づくりに取り組んだ方にポイントを付与し、6ポイント以上ためた方は、景品と交換ができます。

景品の交換は令和2年2月下旬で終了となりますので、お早めに交換してください。

交換期間 令和2年2月27日(木)まで
(土日祝を除く、午前8時30分～午後5時15分)

交換場所 健康推進課窓口および各支所地域振興課窓口

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

中皮腫や肺がんなどの石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、または亡くなられた場合、それが労働者として石綿ばく露作業に従事したことが原因であると認められた場合には、労災保険法や石綿救済法により各種の保険給付が受けられます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

厚生労働省では、毎年、石綿関連疾患認定事業場名等を公表しており、中皮腫や肺がんなどで労災認定された事業場において過去に就労され、中皮腫や肺がんなどを発症し、または亡くなられた場合、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、お気軽に岐阜労働局または最寄りの労働基準監督署にご相談ください。

なお、制度のご案内は厚生労働省HPでもご覧いただけます。

問合せ 岐阜労働局労災補償課 ☎058-245-8105

オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の人を介護している人や認知症に関心がある人などが交流する場です。本人や家族も一緒にお越しください。

今回は、「クリスマス会」を予定しています(事前申込不要)。

日時 12月13日(金) 13:30～15:00

場所 認知症の人と家族の会岐阜県支部
(昭和町1・旧綿屋の清水ふとん店)

参加料 1人300円

問合せ 飛驒地区認知症カフェ実行委員会 ☎62-9482

委員会・審議会を公開しています 公開予定の委員会・審議会

開催日	会議名ほか
12月2日 (月)	幹部会議(三役、部長級以上) 8:30～ 市役所 4階特別会議室 担当課 企画課 ☎35-3131
	選挙管理委員会 9:00～ 市役所 4階中会議室 担当課 選挙管理委員会事務局 ☎35-3133
12月25日 (水)	農業委員会 13:30～ 市役所 地下市民ホール 担当課 農業委員会事務局 ☎35-3141

●傍聴は先着順となります。

●開催日時や場所が変更となる場合があります。なお、議題など詳細については担当課へお問い合わせください。

あたまの健康チェック

認知症予防の一環として、簡易な認知機能チェックと個別相談を行います。ぜひご利用ください。

対象 ①市内在住の65歳～79歳の方
②認知症の診断や治療を受けていない方
③介護保険で要支援・要介護に該当していない方

日時 12月11日(水) 8:50～12:00(1人あたり30分程度)

場所 市役所3階302会議室(花岡町2)

定員 10人

申込 前日までにTEL

※認知症などの診断をするものではありません。

※初めての方を優先させていただきます。

問合せ 市地域包括支援センター ☎35-2940

介護者のための「ほっとする談話室」

介護に関する悩み事や困りごとの相談ができます。

①介護・健康談話室

日時 12月15日(日) 13:00～16:00

場所 やまづみ茶屋(丹生川町大萱)

②ほっとする談話室

日時 12月20日(金) 10:00～15:00

場所 まちスポ飛驒高山(天満町1・フレスポ飛驒高山内)

※事前申込不要、参加無料です。時間内は出入り自由ですので、都合のいいときにお越しください。

問合せ NPO法人まちづくりスポット ☎62-8550

12月 休日診療のお知らせ

問合せ 医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
医科診療	休日に急病になった方	1(日)・8(日)・15(日)・ 22(日)・29(日)・ 31(水)	8:30～11:30 13:00～14:30 31(水)は8:30～11:30	健康保険証 医療受給者証(受給者のみ) お薬手帳(お持ちの方) フッ素塗布:1,080円	高山市休日診療所 (市保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	1(日)・8(日)・15(日)・ 22(日)・29(日)・	8:30～11:30		

●休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎0577-34-3799)
●高山市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可) (☎0120-54-7830)