

健康ポイント対象

かくたん

喀痰細胞診検査

(痰による肺がんの検査)

喀痰検査は、肺がんの早期発見のため胸部レントゲン検査とともに有効な検査です。この機会に受診してみませんか。

対象 50歳以上で下記のいずれかに該当する市民の方

- ①喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方
- ②6カ月以内に痰に血が混ざったり、咳や痰が増えたりした方

検査内容 起床時の痰を3日間容器に採取します。※痰の出ない方は検査ができません。

容器をお渡しする日 11月25日(月)または28日(木)のいずれも午前9時～10時

容器回収日 12月10日(火)、11日(水)、12日(木)のいずれも午前9時～正午

場所 市保健センター(花岡町2)

料金 510円(70歳以上は300円、生活保護世帯は無料)

申込 11月15日(金)までにTEL

11月 こころの健康相談

予約が必要です。(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	11月13日(水)	市保健センター	13:30～15:30	飛騨保健所 ☎33-1111(内311)
	11月20日(水)	きよみ館(清見支所)		
精神保健福祉士による相談	11月28日(木)	市保健センター	13:30～15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※11月25日月までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

小児がん患者ワクチン再接種費用の助成を行います

小児がん治療の骨髄移植手術を受けた影響で、定期予防接種ワクチンの抗体が失われた方の予防接種の再接種費用の助成を行います。

対象 定期の予防接種で得た免疫が造血幹細胞の移植によって低下または消失したため、再接種が必要と医師が認める方で、再接種を希望する方

申込 予防接種を受ける前に、下記の持ち物を持参のうえ、健康推進課(市保健センター)または各支所地域振興課で申請してください。

持ち物

- ・印鑑(簡易印鑑は不可)
- ・住所、生年月日が確認できるもの(福祉医療受給者証の写しなど)
- ・母子健康手帳(造血幹細胞の移植の理由が生じる以前の定期の予防接種の履歴が確認できるもの)
- ・造血幹細胞の移植により、定期の予防接種で得た免疫が低下または消失したため、再接種が必要となる旨の医師意見書

予防接種の種類 定期の予防接種として実施した予防接種(BCG予防接種は対象外)

12月27日まで受付

インフルエンザ予防接種

抵抗力の弱い小児や高齢者のインフルエンザは重症化しやすいことから、市では予防接種費用の助成を行います。

●小児(生後6カ月～中学3年生)

1回2,200円の助成

●高齢者(65歳以上・一部60歳～64歳)

1回1,630円の自己負担

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	11	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・ 個人番号確認書類※	市保健センター(☎35-3160) 各支所
		26			
妊婦教室(第1回)	出産予定が令和2年4月の妊婦	7	13:15～13:30	母子健康手帳 妊婦ファイル 必要な方は飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が令和2年3月の妊婦	14	13:15～13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が令和2年2月の妊婦	18	13:15～13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が令和2年1月の妊婦と夫	26	9:15～9:30		
4カ月児健診	令和元年6月21日～6月27日生まれ	12	12:30～13:00	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート・バスタオル	
	令和元年6月28日～7月8日生まれ	21			
	令和元年7月9日～7月20日生まれ	28			
1歳6カ月児健診	平成30年4月1日～4月15日生まれ	5	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル	
	平成30年4月16日～4月30日生まれ	15			
2歳児相談	平成29年10月1日～10月7日生まれ	1	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
	平成29年10月8日～10月21日生まれ	15			
	平成29年10月22日～10月31日生まれ	29			
3歳児健診	平成28年10月1日～10月15日生まれ	6	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
	平成28年10月16日～10月31日生まれ	22			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	
		毎週木曜日(祝日を除く)	9:00～12:00		
赤ちゃん教室	令和元年8月1日～8月31日生まれ	20	9:30～11:30 ※出入り自由	母子健康手帳 バスタオル	
	令和元年6月1日～6月30日生まれ	13			
	平成31年4月1日～4月30日生まれ	11			
	平成31年2月1日～2月28日生まれ	7			
	平成30年12月1日～12月31日生まれ	5			

2019.11.1 ●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類 ①マイナンバーカード ②個人番号通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)

③個人番号通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上