

女性青少年会館講座

- 対象** 市内在住・在勤の方
場所 女性青少年会館(花里町1)
申込 下記の期限までに窓口・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号、生年月日を明記)
問合せ 女性青少年会館
 ☎32-0394 FAX35-2394
 Mail:info@takayama-home.jp

●じんわり体ほぐしヨガ講座

- 期間** 11月6日～12月18日までの
毎週水曜日(全7回)
時間 10:00～11:00
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加料 3,600円(保険料含む)
申込期限 10月15日(火)

●陶芸講座

- 日時** 11月13日(水) 10:00～12:00
定員 16人(超えた場合は抽選)
参加料 1,300円
申込期限 10月24日(木)

●体にやさしいクッキング

- 日時** 11月20日(水) 10:00～13:00
定員 16人(超えた場合は抽選)
参加料 900円
申込期限 10月29日(火)

花づくり講習会(寄せ植え実習)

- 期日** 11月9日(土)
時間 ①9:00～10:30
②10:30～12:00
場所 飛驒高山高等学校山田キャンパス(山田町)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 各20人(超えた場合は抽選)
参加料 1,000円
申込 10月29日(火)までにTEL・FAX(①または②の希望時間、住所、氏名、電話番号を明記)
問合せ 市民憲章推進協議会(協働推進課内)
 ☎35-3412 FAX35-3414

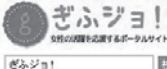

「笑いヨガ」体験

- 市総合福祉センター(昭和町2)**
日時 10月11日(金)、25日(金)10:00～10月5日(土)、20日(日)13:30～
 ※10月5日は郡上病院の森清慎一医師による「笑いと病」の講演があります。
●国府福祉センター(国府町木曾垣内)
日時 10月4日(金)、18日(金)10:00～
持ち物 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル **参加料** 100円
問合せ ひだ笑いヨガクラブ
 ☎33-0064

働く女性のためのキャリアアップ講座 伝わるプレゼンで人は動く ～ビジネススピーチ力アップ術～

- 期日** 10月19日(土)
時間 13:30～15:30(受付13:00)
場所 市民文化会館(昭和町1)
講師 北平 純子さん((一社)日本コミュニケーション機構)
対象 現在仕事をしている女性
育児休暇中で復帰を目指す女性
参加料 無料
定員 30人
託児 有(無料・事前申込が必要です)

申込 事前にTEL・FAX・MAIL(住所、氏名、電話番号、メールアドレスまたはファクス番号を明記)
問合せ Dearぎふジョ!プロジェクト事務局(株)中広内
 ☎058-247-2260 FAX058-248-7775
 Mail:gifujo@chuco.co.jp

ぎふジョ!
女性の職歴を記録するインターネット
QRコードから検索できます。

荒城農業体験交流館体験教室

- 対象** 市内在住・在勤の方
場所 荒城農業体験交流館(国府町八日町)
申込 TEL・FAX(超えた場合は抽選)
問合せ 荒城農業体験交流館
 ☎72-1066 FAX72-1067

●シルエットアート教室

- 日時** 10月17日(木) ①13:00～15:00
②19:00～21:00
定員 各10人 **参加料** 1,000円
申込期限 10月10日(木)
○お菓子づくり教室
 今回は、アーモンドの黄金ケーキを作ります。
日時 10月24日(木) 13:00～15:30
定員 8人 **参加料** 1,300円
申込期限 10月15日(火)
○飾り巻き寿司教室
日時 10月30日(水) 13:30～15:30
定員 12人 **参加料** 1,300円
申込期限 10月15日(火)

太極拳体験教室

- ・北小学校第二体育館(桐生町2)
日時 10月8日(火) 19:30～
 ・総合福祉センター(昭和町2)
日時 10月4日(金) 13:30～
持ち物 運動できる服装、底の低い靴、飲み物
 ※事前申込不要、参加無料
問合せ 高山市太極拳協会 ☎33-9196

講座・セミナー

育休ママの座談会

- 出産や育児などで仕事を休んでいるママのスムーズな職場復帰を応援します。先輩ママや育休中のママたちとの本音トークと交流で楽しい時間を過ごしましょう(参加無料)。
日時 10月17日(木) 10:00～11:45
場所 市民文化会館(昭和町1)
対象 育児休業中の方(これから就職を考えている方も参加可能です)
定員 30人

子育て親育ち講演会

- 東京大学名誉教授で国の委員などを務められるほか、NHK「すくすく子育て」にも出演される汐見稔幸さんを講師にお招きし、子育てに大切なヒントを具体的にお話いただきます(参加無料、事前申込不要)。
日時 11月2日(土) 13:30～15:00
場所 市役所地下市民ホール(花岡町2)
 ※託児希望の方は子育て支援センター(☎33-7963)までご連絡ください(10月3日(木)から受付・先着50人)。
問合せ 子育て支援課 ☎35-3140



飛驒地域の周産期医療を考える会

- 安心して子どもを産み育てられる環境を飛驒地域において持続するため、岐阜大学産婦人科教室による研究報告や同科教授の森重健一郎さんをお招きしてシンポジウムを開催します。周産期医療に関する課題や今後の体制について、みなさんで考えてみませんか(参加無料、事前申込不要)。
期日 10月19日(土)
時間 13:30～16:30(受付13:00～)
場所 飛驒・世界生活文化センター(千鳥町)
問合せ 医療課 ☎35-3177