

飛驒高山文化芸術祭こだま〜れ2019 インフォメーション【市民提案プロジェクト】

● みんなで体感・実感・共感おはなし楽集会

家族みんなでわらべうたや懐かしい遊びを楽しみましょう(参加無料、申込不要)。

日時 9月28日(土) 13:00~15:00

場所 まちづくりスポット(天満町1・フレスポ飛驒高山内)

問合せ おはなしネット・こだま

☎090-5007-0127(瀧根)

● 農山村地域の文化的景観の継承を考える

四季を通じて移ろう美しい文化的景観を散策しながら楽しみましょう(参加無料、申込不要)。

日時 9月29日(日) 10:00~12:00(集合9:45)

場所 丹生川町北方・法力地内(集合場所:丹生川支所)

問合せ 県建築士会飛驒支部

☎090-5038-3720(仲)

第30回 市民健康まつりサテライト企画 「おとなの健康大学」

日時 10月5日(土) 14:00~16:15

場所 市民文化会館大会議室(昭和町1)

内容 ①楽しく気持ちよく動けるようになる!〜頑張らない運動術!〜(実技あり)
②認知症の理解と予防!〜ボケない技術(テク)!〜

講師 ①株式会社サンライトフィットネス 代表取締役 いわき ひろみ 岩木 博美さん
②おくむらメモリークリニック 院長 おくむら あゆみ 奥村 歩さん

参加料 無料 **申込** 事前にTEL・MAIL(氏名、住所、電話番号を明記)

問合せ コープぎふおとなの健康大学事務局 ☎050-3553-0100
(月~金曜日午前10時~午後5時) Mail coopkenko@gmail.com

10月6日は市民健康まつり

今年もここからだの健康づくりのために、様々な催しを企画しています。ぜひお越しください。

期日 10月6日(日)

時間 9:30~14:00

場所 市役所、保健センター
(花岡町2)

※詳細は10月1号をご覧ください。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

第4回 飛驒位山トレイル

トレイルランとは、野山など自然の中を走り、マラソンと山登りの両方の魅力が楽しめるスポーツです。

今大会では、モンデウス飛驒位山スノー



パークを発着点に、位山(1,529m)と川上岳(1,625m)を往復するロングコース(40km)と、位山山頂を目指すショートコース(12km)、また、5日にはダウンヒル(6km)を行います。

なお、大会当日(6日のみ)は、モンデウスにある散策道でウォーキングイベント(ファミリーコース)も併催します。ウォーキングイベントのみ参加無料、申込不要です。ご家族、ご友人などと一緒に手軽なコースを歩いて自然を満喫しませんか。

日時 10月5日(土) 14:00 ダウンヒルスタート

10月6日(日) 7:30 ロングコーススタート

9:00 ショートコーススタート

※ウォーキングイベントは、8:45~10:30受付(随時受付後、9:00からスタート、ゴール制限は11:00まで)

場所 モンデウス飛驒位山スノーパーク周辺(一之宮町)

問合せ 飛驒位山トレイル実行委員会事務局

☎53-3210

ファミリーコースは一之宮町まちづくり協議会

☎53-2424

いろんな“のりもの”大集合

のりものフェスタinたかやま

公共交通の役割や必要性、交通安全などを楽しく学ぶとともに、様々な“のりもの”を間近で体験・体感できる「のりものフェスタinたかやま」を開催します。



のらマイカー、まちなみバスでお越しの方には、プレゼントを差し上げます。ぜひ公共交通を利用し、ご家族そろってお越しください。

なお、お車でお越しの場合は市役所駐車場をご利用ください。

日時 9月29日(日) 10:00~15:00 ※雨天中止

場所 高山駅西交流広場(昭和町1)

主な内容

①公共交通コーナー

- 各種制服試着体験(バス・列車の運転手や自衛隊などの制服を着て記念撮影)
- 未来のバスを考えるワークショップ
- 富山きときと空港のPR ほか

②乗り物体験・展示コーナー

- ミニSLの乗車
- はしご車、パトカー、除雪車、列車等の展示(一部乗車可能)
- フライトシュミレーター体験ほか

③交通安全啓発コーナー

- 運転適性診断や反射神経測定
- 反射材の着用効果体験ほか

問合せ 公共交通活性化協議会(都市計画課内)

☎57-7444

こころの体温計でストレス度を簡単チェック!

QRコードからアクセス▶

