

女性青少年会館講座

- 対象** 市内在住・在勤の方
場所 女性青少年会館(花里町1)
申込 下記の期限までに窓口・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号、生年月日を明記)
問合せ 女性青少年会館
 ☎32-0394 FAX35-2394
 Mail:info@takayama-home.jp

●ピラティス講座

- 期間** 10月3日～11月21日までの毎週木曜日(全8回)
時間 13:00～14:00
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加料 3,500円(保険料含む)
申込期限 9月17日(火)

●はじめてのWord・Excel講座

- 期間**
 ・はじめてのWord講座
 10月3日～31日までの毎週木曜日
 ・はじめてのExcel講座
 10月4日～11月1日までの毎週金曜日

- 時間** 10:00～12:00 **定員** 各8人
参加料 2,500円(テキスト代)
申込期限 9月15日(日)

●お肉を使った料理講座

- 日時** 10月16日(水) 10:00～13:00
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加料 1,000円
申込期限 9月24日(火)

「笑いヨガ」体験

- 市総合福祉センター(昭和町2)**
日時 9月13日(金)、27日(金) 10:00～
 9月15日(日)、29日(日) 13:30～
●国府福祉センター(国府町木曾垣内)
日時 9月6日(金)、20日(金) 10:00～
持ち物 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル **参加料** 100円
問合せ ひだ笑いヨガクラブ ☎33-0064

太極拳体験教室

- ・北小学校第二体育館(桐生町2)
日時 9月3日(火) 19:30～
 ・総合福祉センター(昭和町2)
日時 9月4日(水) 13:30～
持ち物 運動できる服装、底の低い靴、飲み物
 ※事前申込不要、参加無料
問合せ 高山市太極拳協会 ☎33-9196

ひきこもりUX女子会

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に開催します(事前申込不要)。この企画は、性自認が女性という方も参加いただけます。

- 日時** 9月6日(金) 14:00～16:30
 (開場は20分前)
場所 こくふ交流センター(国府町広瀬町)
内容 第1部 ひきこもりUX会議メンバーの体験談
 第2部 フリートーク
参加料 300円(お菓子・飲み物代)
問合せ 国府町まちづくり協議会
 ☎72-4480

楽しむスポーツ教室 少林寺拳法初心者教室

- 対象** 小学生以上の市内在住・在勤の方
 ※小中学生は親子での参加
期間 10月1日～11月5日までの毎週火曜日(全6回)
場所 ビッグアリーナ(中山町)
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加料 1,000円(保険料)
申込 9月20日(金)までに窓口・TEL
問合せ 市体育協会(ビッグアリーナ内)
 ☎34-3333

講座・セミナー

第9回飛騨慈光会市民講座

講師にベストセラー「嫌われる勇氣」の著者であり哲学者の岸見一郎さんをお招きし、「幸せになる勇氣」と題して講演いただきます(参加無料、事前申込不要)。

- 日時** 9月7日(土) 13:30～
 (開場は30分前)
場所 市民文化会館(昭和町1)
問合せ 飛騨慈光会 ☎32-7441

(公社)岐阜県不動産鑑定士協会主催 第12回市民公開講座

- テーマ** 「岐阜の観光資源の活用とまちづくりとの共栄」
日時 9月9日(月) 13:30～16:00
 (開場は30分前)
場所 じゅうろくプラザ(岐阜市)
参加料 無料
定員 200人
申込 事前にTEL
問合せ (公社)岐阜県不動産鑑定士協会
 ☎058-274-7181

平成31年度 勤労青少年ホーム 第4回講座(10月～11月分)

- 対象** 市内に在住・在勤で35歳までの方 **場所** 勤労青少年ホーム(花里町1)
申込 9月24日(火)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名・登録番号・氏名・住所・電話番号・生年月日を記載)
 ※定員を超えた場合は抽選となります。 **問合せ** 勤労青少年ホーム
 ※今年度の傷害保険料を納めていない方は材料費のほか1,850円が必要です。 ☎32-0394 FAX35-2394
 Mail: info@takayama-home.jp

	講座名	回数	定員	材料費	開始時刻	期 日
火	バランスボール	6	16	300円	19:30	10/15,29 11/12,19, 26 12/3
	パンとスイーツ	6	16	3,600円	19:00	10/15,29 11/5,12,19, 26
水	ダイエットヨガ	6	20	—	19:30	10/23,30 11/6,13,20,27
	美文字	6	15	500円	19:00	10/16,23,30 11/6,13,20
	バドミントン	6	15	600円	19:30	10/16,23,30 11/6,13,20
木	イタリア料理	1	16	1,000円	19:00	10/16
	リース	1	15	2,500円	19:00	11/28
	陶芸	4	20	1回300～1,000円位	19:00	11/7,14,21,28
	バドミントン	6	15	600円	19:30	10/17,24,31 11/7,14,21
金	茶道(裏千家)	6	15	1,800円	19:00	10/17,24,31 11/7,14,21
	着付	6	15	—	19:00	10/18,25 11/1,8,15,22
	ピラティス	6	15	300円	19:30	10/18,25 11/1,8,15,22
	かんたん家庭料理	2	16	2,000円	19:00	10/18 11/15
	飾り巻き寿司	1	16	1,300円	19:00	11/29

※日程など変更になる場合がありますのでお問い合わせください。