

健康  
ポイント  
対象

## 特定健診会場・健診日一覧

各会場での受付実施時間は、午前8:00~10:30です。

### 高山地域

健診日	健診会場
9月2日 月	高山厚生病院(山口町)
9月5日 木	久美愛厚生病院(中切町)
9月6日 金	
9月11日 水	市保健センター(花岡町2)
9月12日 木	
9月13日 金	
9月17日 火	山田町公民館(山田町)
9月18日 水	
9月19日 木	
9月20日 金	

### 丹生川地域

健診日	健診会場
9月2日 月	旗鉾集会所(丹生川町旗鉾)
9月5日 木	丹生川支所(坊方)
9月6日 金	

### 清見地域

健診日	健診会場
9月3日 火	大原ふれあい会館(大原)

### 荘川地域

健診日	健診会場
9月17日 火	下野々俣公民館(野々俣)

### 国府地域

健診日	健診会場
9月3日 火	宇津江2区公民館(宇津江)
9月4日 水	
9月24日 火	国府福祉センター(木曾垣内)
9月25日 水	
9月26日 木	

- ◆ 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(39歳以下)も受けられます。
- ◆ 駐車場が少ない場所もありますのでご注意ください。
- ◆ 市国保以外の社会保険でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。詳しくはご加入の健康保険にお尋ねください。

## 9月 こころの健康相談

予約が必要です。  
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ
精神科医師による相談	9月4日(水)	市保健センター	13:30~15:30	飛驒保健所 ☎33-1111(内311)
	9月11日(水)	荘川福祉センター		
	10月2日(水)	市保健センター		
精神保健福祉士による相談	9月24日(火)	市保健センター	13:30~15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※9月20日金までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

## もし、あなた自身が悩んでいたら…ひとりで悩むより、まず相談を 9月10日から16日は「自殺予防週間」です

### ことばの相談会

ことばの育ちが心配、友達との関わりが心配、なんだか落ちつきがない…など、ことばの育ちに関するご相談に、専門のスタッフ(言語聴覚士)が応じます。

**日時** 10月19日(土) 午前8時30分~正午  
**場所** 市保健センター(花岡町2)  
**定員** 15人 **相談料** 無料  
**対象** 年中・年長のお子さんと保護者で、医療リハビリや療育施設に通っていない方(過去に本相談会を受けていない方)

**申込** 9月6日金までにTEL  
(土日を除く午前8時30分~午後5時15分)

**問合せ** 健康推進課 ☎35-3160

### 法律とこころの相談会

~弁護士、臨床心理士による相談会~

多重債務や解雇、生活苦、病苦、家族関係の悩みなどが原因で、心の健康に支障をきたしてしまうことがあります。ひとりで悩まないで、相談してみませんか。相談は無料で秘密は厳守します。

**期日** 9月12日(木)、27日(金)  
令和2年3月6日(金)

**時間** 13:00~16:00(1人45分)

**場所** 飛驒総合庁舎(上岡本町7)

**申込** 前日までにTEL

**問合せ** 飛驒保健所健康増進課  
☎33-1111

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	9	13:15~13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター (☎35-3160)
		24			
妊婦教室(第1回)	出産予定が令和2年2月の妊婦	12	13:15~13:30	母子健康手帳 妊婦ファイル 必要な方は飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が令和2年1月の妊婦	13	13:15~13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が令和元年12月の妊婦	17	13:15~13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が令和元年11月の妊婦と夫	30	9:15~9:30		
4カ月児健診	平成31年4月21日~4月30日生まれ	10	12:30~13:00	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート・バスタオル	
	令和元年5月1日~5月8日生まれ	19			
	令和元年5月9日~5月20日生まれ	26			
1歳6カ月児健診	平成30年2月1日~2月13日生まれ	3	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル	
	平成30年2月14日~2月29日生まれ	20			
2歳児相談	平成29年8月1日~8月11日生まれ	4	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
	平成29年8月12日~8月23日生まれ	20			
	平成29年8月24日~8月31日生まれ	27			
3歳児健診	平成28年8月1日~8月15日生まれ	11	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
	平成28年8月16日~8月31日生まれ	27			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日(祝日を除く)	9:00~12:00		各支所
赤ちゃん教室	令和元年6月1日~6月30日生まれ	24	9:30~11:30 ※出入り自由	母子健康手帳 バスタオル	市保健センター (☎35-3160)
	平成31年4月1日~4月30日生まれ	17			
	平成31年2月1日~2月28日生まれ	10			
	平成30年12月1日~12月31日生まれ	9			
	平成30年10月1日~10月31日生まれ	5			

2019.9.1 ●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

- ※①から③のいずれかの書類 ① マイナンバーカード ② 個人番号通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)  
③ 個人番号通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上