

相 談

犯罪被害者相談会

〔日時〕 7月24日(水) 11:00～15:00
 〔場所〕 市役所(花岡町2)
 〔当日受付〕 協働推進課(本庁3階)窓口
 へお越しください。

※相談無料、事前申込不要

〔問合せ〕 ぎふ犯罪被害者支援センター
 ☎0120-968-783

弁護士無料法律相談会

〔対象〕 市内在住の方
 〔日時〕 8月20日(火) 13:00～16:00
 〔場所〕 市役所(花岡町2)
 〔定員〕 9人(超えた場合は抽選)
 〔申込〕 8月13日(火)までにTEL
 〔問合せ〕 福祉課 ☎35-3139
 広報ID 1004899

義援金の募金箱を設置しています

市では、災害により被災された方を支援するために、本庁・各支所に義援金箱を設置しています。集まった義援金は、日本赤十字社岐阜県支部を通じて被災された方々に届けられます。

義援金名称	募金箱設置期間
7月豪雨災害義援金	令和2年6月30日(火)まで
北海道胆振東部地震災害義援金	9月30日(月)まで
熊本地震災害	令和2年3月31日(火)まで
東日本大震災	令和2年3月31日(火)まで

〔問合せ〕 日本赤十字社高山市地区事務局
 (福祉課内) ☎35-3356

7月1日現在の人口

総人口	87,873人	(-90)
男	41,951人	(-47)
女	45,922人	(-43)
世帯数	35,758世帯	(-35)

()内は前月比

【改元にともない再交付します】 福祉医療費受給者証(子ども医療)をお届けします

改元にともない、新しい元号が記載された「福祉医療費受給者証」を再交付します(7月末に郵便にてお届けします)。

●再交付の対象となる受給者証

子ども《乳幼児(緑色) および義務教育修了前(桃色)》

※重度等の障がい者(水色) および母子・父子家庭等(黄色・藤色)の受給者証は、再交付は行いません。

◆受給者証に記載の「受給資格者番号」や「有効期間」に変更はありません。

〔問合せ〕 福祉課 ☎35-3356

高山市民プール ウォータースライダー休止

ウォータースライダーの主柱に破損が発見されたため、今年度の利用を休止させていただきます。

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

〔問合せ〕 スポーツ推進課
 ☎35-3157

高血圧ゼロに向けて 家庭で血圧を測りましょう

高血圧は日本人に最も多い生活習慣病で放っておくと自覚症状のないまま進み、脳卒中や心臓病など生命に関わるさまざまな病気を引き起こします。

家庭で血圧を測ると、普段の血圧の状態を正確に知ることができるので、昼間の血圧が正常でも、早朝に血圧が高くなるなどの「仮面高血圧」を発見することができます。

●家庭血圧の基準値(mmHg)

	高血圧	正常血圧
収縮期血圧	135以上	115未満
拡張期血圧	85以上	75未満

◎家庭血圧測定のポイント

①測定する位置

・心臓の高さに近い上腕部

★上腕測定タイプの血圧計を推奨



②測定時の条件

・一日2回(朝・夜)測定。

・椅子に座って1～2分間安静にして測定。

★毎日家庭血圧を測って記録し、適切な自己管理と治療に役立てましょう。

〔問合せ〕 健康推進課 ☎35-3160

委員会・審議会を公開しています 公開予定の委員会・審議会

開催日	会議名ほか	担当課
7月26日(金)	農業委員会 13:30～ 荘川総合センター 文化ホール	農業委員会事務局 ☎35-3141
7月30日(火)	教育委員会 13:30～ 市役所 3階行政委員会室	教育総務課 ☎35-3153
	防災会議 13:30～ 市役所 4階特別会議室	危機管理課 ☎35-3345

●傍聴は先着順となります。

●開催日時や場所が変更となる場合があります。なお、議題など詳細については担当課へお問い合わせください。

7月・8月のこよみ

7月20日(土) 市内小中学校夏休み開始(～8月25日)

全市いっせいラジオ体操

21日(日) 参議院議員通常選挙

25日(木) 福地温泉夏まつり(～8月25日・奥飛騨温泉郷福地)

27日(土) ちよけらまいが大仮装盆踊り大会(さんまち通り)

栃尾温泉やまびこ花火大会(奥飛騨温泉郷栃尾)

29日(月) 平湯温泉猿満まつり(～8月2日・奥飛騨温泉郷平湯)

31日(水) 第62回飛騨高山花火大会

8月3日(土) にゅうかわ夏まつり(丹生川支所前駐車場)

アルコピアひまわり園(～15日・ひだ舟山スノーリゾートアルコピア)

4日(日) 第68回岐阜県消防操法大会(飛騨エアパーク)

8月9日(金) 新平湯温泉奥飛騨・夏物語(～17日・奥飛騨温泉郷新平湯)

令和元年記念 第36回飛騨高山手筒花火(宮川弥生橋下流)

10日(土) 朝日ふるさと夏祭り(道の駅ひだ朝日村)

11日(日) 第28回全日本選抜ローラーズスキーみやや大会(一之宮地内)

飛騨高山陣屋前夜市(～13日・高山陣屋前広場)

14日(水) 飛騨一之宮納涼夏祭り(一之宮支所前駐車場)

15日(木) ひだ桃源郷くぐの納涼夏まつり(久々野多目的センター前)

《今後の予定》 ふるさと夏まつりin国府(8月17日)

きよみ夏祭り2019(8月17日)

リサイクル資源回収(8月24日・国府中PTA)

リサイクル資源回収(8月31日・三枝小PTA)